

10月4日(月)

こん だて  
献 立

- イワシのしょうが煮<sup>に</sup>
- 大根と鶏肉<sup>だいこん とりにく</sup>のうま煮<sup>に</sup>
- ごはん
- 牛乳<sup>ぎゅうにゅう</sup>

