

食育授業

開催日

令和3年11月9日(火)

真壁小学校3年生

3年生には『好ききらいなく食べよう』をテーマに給食を題材に授業を行いました。食材カードを使って、給食は3つの食品群がバランスよく入っていること、元気な体をつくるために苦手なものでも少しずつ食べることの大切さを伝えました。

5年生には『朝ごはんをしっかり食べよう』をテーマに授業を行いました。朝ごはんの働きを理解した後、元気の出る朝ごはんの献立をグループで考えました。児童からは「体が温まるようにスープを選んだ」「野菜は便を出しやすいからサラダにした」など様々な朝ごはんの工夫が見られました。



好ききらいなく食べるためにはどうしたらいいかな～？

あか・き・みどり・しよくひん
赤・黄・緑の食品をそろえよう！



給食は栄養バランスがいいんだね！

あき朝ごはんを食べて

しやうちゆうりよく
集中力アップ！

真壁小学校5年生

あき朝ごはんを美味しく食べるために

どんな工夫が出来るかな？

