



子育て広場ぽかぽか



〒901-0305 系満市西崎6丁目4番8号 系満市福祉プラザすこやか館1階

TEL/FAX:098-992-6508 ぽかぽかブログ→<http://pokapokahiroba.ti-da.net/>

日	月	火	水	木	金	土
12月23日 休館 (天皇誕生日)	12月24日 休館 (振替休日)	12月25日 amサークル pmわらべうた ベビーマッサージ	12月26日 am/pm 自主活動	12月27日 am/pm ベビーズ	12月28日 御用納め 施設清掃のため活動休み	12月29日 休館
12月30日 休館	12月31日 休館	1月1日 休館	1月2日 休館	1月3日 休館	1月4日 am/pm 自主活動	1月5日 休館
6 休館	7 am/pm 自主活動	8 am/pm 自主活動	9 am/pm 自主活動	10 am/pm ベビーズ	11 am講座 「ムーチー作り」 pm自主活動	12 休館
13 休館	14 休館 (成人の日)	15 am/pm 自主活動	16 am/pm 自主活動	17 am/pm ベビーズ	18 相談日 (要予約)	19 パパsday 3B体操講座 (ふくらしゃ館)
20 休館	21 am/pm 自主活動	22 amサークル pmわらべうた ベビーマッサージ	23 am/pm 自主活動	24 am/pm ベビーズ	25 am自主活動 ～誕生会～ pm清掃日	26 休館
27 休館	28 am/pm 自主活動	29 am/pm 自主活動	30 am/pm 自主活動	31 am/pm ベビーズ	2月1日 am自主活動 ～豆まき～ pm自主活動	2月2日 休館

開所時間:月～金曜日 am10:00～pm3:30 (4:00閉所)

<親子交流>「自主活動」と明記されている活動日。来所の予約は必要ありません。

<サークル活動日>第2・4火曜日am10:00～pm12:00

<ベビーズタイム>0・1歳児対象 毎週木曜日am10:00～pm3:30

*午後の部は、0歳～1歳6か月未満児対象

<相談日>第3金曜日am10:00～ am11:30～ pm2:00～ *要予約(相談時間:1時間)

<育児講座>当日の講座に参加される際は、人数把握のため事前に予約が必要です。講座お知らせページ、または、所定の講座受付用紙をご確認の上、予約をお願いいたします。なお、講座の時間帯は自主活動はお休みとなります。

<昼食タイム>pm12:15～1:00 お弁当持参どうぞ!! また、ティータイムとしてもご利用ください。

～利用のお約束～

★遊具や玩具(おもちゃ類)用具など、皆さんで使う公共物を大切に扱きましょう。

★施設内外での安全面や貴重品の管理については、各自の責任のもと十分にご注意ください。

特に、お子さんの安全面においては、保護者の方の目配り気配りがとても大切です。ケガを未然に防ぐことやケンカトラブルにうまく対応することはお子さん同士ではできません。利用者皆さんが安心して活動できるためにも、お一人おひとりのご配慮よろしく願いいたします。

★室内で飲食されたあとは、床などへの食べ残しがないように後始末をきちんとしましょう。

★各自で虫除け対策をお願いいたします。

★感染力の強い風邪や感染症の症状がみられたり、また、その可能性が考えられる場合は、集団の場での蔓延を予防するためにも、ご利用を控えていただくことがあります。

★使用済みの紙おむつ、お弁当(食べ残し)などのゴミ類は、各自でお持ち帰り願います。

○ 今月の講座&ワーク

★胃腸炎やインフルエンザが流行している場合は
急遽講座を中止する場合がありますので、ご理解
の上、お申込みください。

1/22(火)

「ふれて!わらって!いいきもち!!

～わらべうたベビーマッサージ～」

ママのかお!にえ!を身近に感じられ、温もりをお互いに
実感できるベビーマッサージを体験してみませんか!?

◆時間:午後2時～3時30分 ◆場所:ぽかぽか

◆講師:川西真知子(ぽかぽか職員/
わらべうたベビーマッサージインストラクター)

◆持ち物:バスタオル1枚・フェイスタオル1枚・身の回りで
必要な物 *マッサージオイルがある方はご持参下さい。

◆対象:2ヶ月～ハイハイ前のお子さんとママ8組

◆マッサージオイル代(必要な方):100円

*48時間以内に予防接種をされたお子さんは
体調面に配慮し、受講をお控えください。

◆申込み:1/17(木)～定員に達し次第受付終了
*電話でのご予約も可能です。

1/11(金)「沖縄伝統行事～ムーチー作り～」

◆時間:午前10時～12時

◆場所:ぽかぽか

◆講師:ぽかぽか職員

◆内容:旧暦の12/8はムーチーの日。ムーチーって
何?由来や作り方を体験できる講座です。

◆対象:2歳以上の親子8組

◆持ち物:エプロン・頭巾・水筒・軽食(おにぎり)・
m4ボウル(中)・ムーチーカーサ5枚

mムーチーカーサは、月桃の葉です。販売もされて
おります。洗ってご持参ください。

◆材料費:1組200円～300円

◆申込み:1/8(火)～定員達し次第受付終了

○ 相談日 18(金)

子育てをされていて疑問に思うことや心配事など、
ゆったりとした時間の中で、お話をうかがいます。

「ゆっくり話しがしたい」という方は、お気軽に、
ご相談ください。各時間帯とも1組ずつ(相談
時間1時間)対応いたしますので、ご希望の時間
帯を職員にお伝えください。

①午前10時～11時

②午前11時30分～12時30分

③午後2時～3時

*相談日当日は、自主活動(親子交流)は
お休みとなります。

○ パパ's day 1/19(土)

1/19(土)「父ちゃんと遊ぼう!!
運動遊び“3B体操”」

遊びの要素を取り入れた
親子でも楽しめる3B体操!
お父さんパワーでパワフルに
遊びましょう!!



◆時間:午前10時集合～11時終了

◆場所:ふくらしゃ館多目的ホール
(糸満市役所水道部2階)

◆講師:照屋みゆき先生

(公益社団法人日本3B体操協会公認指導者)

◆対象:歩行が安定している1歳以上の親子
15組(子育て広場まかべと出張ひろばの
利用者さんと合同になります)

◆参加費:無料

◆申込み:1/9(水)～定員に達し次第受付終了

○ 今月の誕生会 25(金)

誕生会に参加される誕生月のお子さんは事前
に受付をお願いします。お誕生カード代は自己
負担(300円)となりますので、ご了承の上お申
込みください。なお、誕生会は
自由参加です。一年に一度
の誕生会!楽しい思い
出になるように皆さんで
お祝いしましょう。誕生会
は、どなたでも参加できます。



◆時間:10時30分～ *メデザインは変わりま

活動休みのお知らせ

★12/28(金)の施設安全点検、清掃のため
活動休みとなります。

★12/29(土)～1/3(木)年末年始のため
休館となります。

★1/25(金)の午後の部は、清掃のため活動
休みとなります。

○ これからの行事予定

★豆まき

日時:平成31年2月1日(金)午前の部

★ひなまつり会

日時:平成31年3月1日(金)午前の部

★終了式

日時:平成31年3月中旬

H31.たにぞう親子ライブ



うたって!おどって!ワツムツム!!

日時:平成31年3月10日(日)

午前10時開場・受付

午前10時20分開演~11時30分終了

場所:系満市農村環境改善センター(JA)

2階大ホール *自由席になります

(系満市字照屋1221-1)

参加対象:系満市在住もしくはご実家が系満市である

乳幼児のお子さんがいるご家庭 350名

*小学生以上のご兄弟・姉妹やおじいちゃん・

おばあちゃんもご一緒に参加できます。

参加料:0歳、1歳:ひとり200円

2歳以上~大人:ひとり600円

参加方法:申込み用紙に記入して

「子育て広場ぽかぽか」もしくは

「子育て広場まかべ」で**直接チケット**

を購入してください。

*申込み用紙は一世帯につき1枚になります。

~チケット購入期間~

★2/11(月)~16(土)

午前10時~午後4時迄

*先着順となり、定員に達し次第受付は
終了となりますので、お早めにお申込み下さい。

~お問い合わせ~

★子育て広場ぽかぽか

(系満市福祉プラザすこやか館1階) TEL:098-992-6508

★子育て広場まかべ(系満市真壁こども園2階) TEL:098-997-2835



★プロフィール★ 谷口 國博(たにぞう)

東京都の保育園に5年間勤務した後、フリーの創作あそび作家になる。子育て雑誌、新聞、保育雑誌にあそびやエッセイなど執筆活動やNHK教育テレビ「おかあさんといっしょ」楽曲提供や「からだであそぼう」ケインの体操・指導・振付、CM「キューピーたらこダンス」振付、NHK教育テレビ「すくすく子育て」に遊びの達人として登場するなど幅広く活躍中。また全国の保育園・幼稚園の先生方の講習会、親子コンサートなどでも活躍。

2014年3月~NHK教育テレビ「おかあさんといっしょ」体操「ブンバ・ボン」作詞・振り付け担当
主な楽曲:♪かえるのたいそう ♪おすすすし
♪ココ☆ナツ ♪くるくるくる ♪しゅりけんにんじゃ
♪い・し・しのびあし ♪ブラブラせいじんなど



主 催:特定非営利活動法人ぽかぽか(子育て広場ぽかぽか/まかべ)

協 賛:系満市子育て支援センターぬくぬく

後 援:系満市・系満市教育委員会