



# 子育て広場ぽかぽか



〒901-0305 系満市西崎6丁目4番8号 系満市福祉プラザすこやか館1階

TEL/FAX:098-992-6508 ぽかぽかブログ→検索ワード「ていーだブログ」「系満市ぽかぽか」

日	月	火	水	木	金	土
2月24日 休館	2月25日 am/pm 自主活動	2月26日 amサークル pmわらべうた ベビーマッサージ	2月27日 am/pm 自主活動	2月28日 am/pm ベビーズ	3月1日 am自主活動 ～ひなまつり会～ pm自主活動	3月2日 子育て応援講座 (ふくらしゃ館)
3月3日 休館	3月4日 am/pm 自主活動	3月5日 am/pm 自主活動	3月6日 am/pm 自主活動	3月7日 am/pm ベビーズ	3月8日 am誕生会 pm自主活動 am避難訓練	3月9日 休館
10 休館 たにぞう 親子ライブ	11 am/pm 自主活動	12 am自主活動 pm育児講座 (要予約)	13 am/pm 自主活動	14 am/pm ベビーズ	15 相談日 (要予約)	16 休館
17 休館	18 am/pm 自主活動	19 am/pm 自主活動	20 公園で遊ぼう in こどもひろば公園	21 休館 (春分の日)	22 am終了式 pm清掃日	23 休館
24 休館	25	26	27	28	29	30
新年度準備期間のため、活動休み						
31 休館	4月1日 新年度準備期間のため、 活動休み	4月2日	4月3日 am/pm 自主活動	4月4日 am/pm ベビーズ	4月5日 am/pm 自主活動	4月6日 休館

開所時間：月～金曜日 am10:00～pm3:30 (4:00閉所)

<親子交流>「自主活動」と明記されている活動日。来所の予約は必要ありません。

<サークル活動日>第2・4火曜日 am10:00～pm12:00

<ベビーズタイム>0・1歳児対象 毎週木曜日 am10:00～pm3:30

＊午後の部は、0歳～1歳6か月未満児対象

<相談日>第3金曜日 am10:00～ am11:30～ pm2:00～ ＊要予約(相談時間:1時間)

<育児講座>当日の講座に参加される際は、人数把握のため事前に予約が必要です。講座お知らせページ、または、所定の講座受付用紙をご確認の上、予約をお願いいたします。なお、講座の時間帯は自主活動はお休みとなります。

<昼食タイム>pm12:15～1:00 お弁当持参どうぞ!!

## ～利用のお約束～

★遊具や玩具(おもちゃ類)用具など、皆さんで使う公共物を大切に扱きましょう。

★施設内外での安全面や貴重品の管理については、各自の責任のもと十分にご注意ください。

特に、お子さんの安全面においては、保護者の方の目配り気配りがとても大切です。ケガを未然に防ぐことやケンカ・トラブルにうまく対応することはお子さん同士ではできません。利用者皆さんが安心して活動できるためにも、お一人おひとりのご配慮よろしく願いいたします。

★室内で飲食されたあとは、床などへの食べ残しがないように後始末をきちんとしましょう。

★各自で虫除け対策をお願いいたします。

★感染力の強い風邪や感染症の症状がみられたり、また、その可能性が考えられる場合は、集団の場での蔓延を予防するためにも、ご利用を控えていただくことがあります。

★使用済みの紙おむつ、お弁当(食べ残し)などのゴミ類は、各自でお持ち帰り願います。

## ○ 今月の講座&ワーク

★胃腸炎やインフルエンザが流行している場合は  
急遽講座を中止する場合がありますので、ご理解  
の上、お申込みください。

### 3/2(土) 子育て応援講座

「子育てが前向きになる“子どもの観方・接し方”」

- ◆時間: 午前10時～12時(正午)
- ◆場所: ふくらしゅ館(糸満市役所)
- ◆講師: 小浜ゆかり先生  
(サポートセンターわくわくの会 所長 / 作業療法士)
- ◆対象: 乳幼児がいる保護者30名  
\*お子さんと一緒に聴講することができます。  
託児預りはごできません。
- ◆申込み: 2/18(月)～2/28(木)に来所または  
お電話にて予約を受付けております。  
ただし、定員に達し次第受付終了となります。

### 3/5(火)「これから始まる離乳食」

- ◆時間: 午後2時～3時30分
- ◆場所: ふくらしゅ館 子育て支援室
- ◆講師: 健康推進課 栄養士
- ◆対象: これから離乳食がはじまる(4ヶ月～)親子10組
- ◆持ち物: 身の回りで必要な物
- ◆申込み: 2/21(木)～定員達し次第受付終了  
\*電話でのご予約も可能です。

### 3/12(火) お母さんのための子育て講座 「助産師さんに聞いてみよう! ～男の子と女の子のからだについて～」

- ◆時間: 午後1時30分～3時30分
- ◆場所: ぽかぽか
- ◆講師: 百名奈保さん  
(助産院 ときら / 助産師・保健師・  
看護師・思春期保健相談士)
- ◆対象: 0歳児(3ヶ月～)の親子10組  
\*お子さんも一緒に聴講可能です。  
託児預りはごできませんので、ご了承の上  
お申込み下さい。
- ◆申込み: 3/4(月)～定員に達し次第受付終了  
\*電話でのご予約も可能です。

## 活動休みのお知らせ

- ★3/20(水)の午後の部は、終了式準備のため  
活動休みとなります。
- ★3/22(金)の午後の部は、清掃のため活動  
休みとなります。
- ★3/25(月)～4/2(火)迄は新年度準備  
期間のため、活動休みとなります。

## ○ ひなまつり会 3/1(金)

女の子の節句ひなまつり!  
皆さんで、女の子の健やかな  
成長をお祝いしましょう!



- ◆時間: 午前11時～12時30分
- ◆内容: ひなまつりのおはなし・女の子紹介・  
歌ダンス・記念撮影(ひな壇の前で)  
10:00～11:00 自由あそび  
11:10～ ひなまつり会開始  
女の子紹介→♪うれしいひなまつり  
→ひな壇の前で記念撮影  
11:45～ お弁当会  
\*自由参加ですので、予約は必要ありません。  
\*女の子は盛装でご参加ください。

## ○ すこやか館避難訓練 8(金)

3/8(金) 午前11時30分～12時の時間帯で  
すこやか館での火災発生を想定した避難訓練を  
実施します。避難行動の実施を行い、防災に対  
する意識の向上に努めていきますので、  
当日来所される方はご協力  
のほど、よろしくお願いいたします。



## ○ 今月の誕生会 8(金)

誕生会に参加される誕生月のお子さんは事前  
に受付をお願いします。お誕生カード代は自己  
負担(300円)となりますので、ご了承の上お申  
込みください。なお、誕生会は  
自由参加です。一年に一度  
の誕生会!楽しい思い  
出になるように皆さんで  
お祝いしましょう。誕生会  
は、どなたでも参加できます。  
◆時間: 10時30分～ \*デザインは変わります。



## ○ 相談日 15(金)

子育てをしていて疑問に思うことや心配事など、  
ゆったりとした時間の中で、お話をうかがいます。  
「ゆっくり話しがしたい」という方は、お気軽に、  
ご相談ください。各時間帯とも1組ずつ(相談  
時間1時間)対応いたしますので、ご希望の時間  
帯を職員にお伝えください。

- ① 午前10時～11時
- ② 午前11時30分～12時30分
- ③ 午後2時～3時

\*相談日当日は、自主活動(親子交流)は  
お休みとなります。

## ○公園であそぼう 20(水)

子育て広場で出逢ったお友だちと戸外あそびをみんなで楽しもう!(子育て広場ぽかぽかまかべ合同)

◆時 間:午前10時現地集合  
～午後1時現地解散

◆場 所:平和祈念公園に隣接されている  
“こどもひろば公園”

◆内 容:公園の遊具で遊んだり、かけっこしたりと戸外あそびを楽しみましょう。  
お弁当会は自由参加です。

◆持ち物:お弁当・水筒・敷物…

### 当日の活動予定

10時:こどもひろば公園現地集合

自由あそび

11時30分:お弁当会

1時:現地解散

※都合に合わせてお帰りになることも可能です。

※天気によっては、時間の変更や活動を変更する場合があります。

(悪天候・強風・寒さが厳しい場合は、ぽかぽか室内での自主活動に変更)

※戸外活動保険料に加入いたしますので、事前に参加受付のご協力をお願いします。

※受付期間:11(月)～18(月)正午まで

# 平成30年度 ぽかぽか終了式

一年を締めくくる終了式を行います。今年の出会いや成長、思い出を皆さんで分かち合ひましょう!  
参加希望の方は、終了証の準備がありますので、事前に受付をお願いします。

メッセージカードを希望される方は、代金100円とお子さんの写真1枚(L判たて)の提出をお願いいたします。

(受付期間:3/4～3/14まで)



## 平成30年度ぽかぽか終了式

日 時:3月22日(金)午前10時30分～12時

場 所:子育て広場ぽかぽか

★霧田気演出のため、おしゃれ着でご参加ください。

～式次第～

- ①開式のあいさつ
- ②オープニング みんな大好きリズム!
- ③終了証・メッセージカード授与
- ④♪こころの花
- ⑤閉式のあいさつ
- ⑥記念撮影

★お弁当会★

自由参加です。参加される方はお弁当をご持参ください。











