



子育て広場ぽかぽか



〒901-0305 系満市西崎6丁目4番8号 系満市福祉プラザすこやか館1階

TEL/FAX:098-992-6508 ぽかぽかブログ→検索ワード「ていーだブログ」「系満市ぽかぽか」

日	月	火	水	木	金	土
3月17日 休館	3月18日 am/pm 自主活動	3月19日 am/pm 自主活動	3月20日 公園で遊ぼうin こどもひろば公園	3月21日 休館 (春分の日)	3月22日 am終了式 pm清掃日	3月23日 休館
24 休館	25	26	27	28	29	30 休館
新年度準備期間のため活動休み						
31 休館	4月1日 新年度準備期間のため、 活動休み	4月2日	4月3日 am/pm 自主活動 新年度スタート	4月4日 am/pm ベビーズ	4月5日 am/pm 自主活動	4月6日 休館
7 休館	8 am/pm 自主活動	9 am/pm 自主活動	10 am/pm 自主活動 こいのぼり制作	11 am/pm ベビーズ	12 am/pm 自主活動	13 休館
14 休館	15 am/pm 自主活動 こいのぼり制作	16 am/pm 自主活動	17 am/pm 自主活動	18 am/pm ベビーズ	19 相談日	20 パパ'sday 「親子交流」
21 休館	22 am/pm 自主活動	23 amサークル pmわらべうた ベビーマッサージ	24 am/pm 自主活動 amこいのぼり掲揚	25 am/pm ベビーズ	26 am自主活動 ～誕生会～ pm清掃日	27 休館
28 休館	29 休館 (昭和の日)	30 休館 (祝日)	5月1日 休館 (天皇の即位の日)	5月2日 休館 (祝日)	5月3日 休館 (憲法記念日)	5月4日 休館 (みどりの日)

開所時間:月～金曜日 am10:00～pm3:30 (4:00閉所)

<親子交流>「自主活動」と明記されている活動日。来所の予約は必要ありません。

<サークル活動日>第2・4火曜日 am10:00～pm12:00

<ベビーズタイム>0・1歳児対象 毎週木曜日 am10:00～pm3:30

*午後の部は、0歳～1歳6か月未満児対象

<相談日>第3金曜日 am10:00～ am11:30～ pm2:00～ *要予約(相談時間:1時間)

<育児講座>当日の講座に参加される際は、人数把握のため事前に予約が必要です。講座お知らせページ、または、所定の講座受付用紙をご確認の上、予約をお願いいたします。なお、講座の時間帯は自主活動はお休みとなります。

<昼食タイム>pm12:15～1:00 お弁当持参どうぞ!!

～利用のお約束～

★遊具や玩具(おもちゃ類)用具など、皆さんで使う公共物を大切に扱きましょう。

★施設内外での安全面や貴重品の管理については、各自の責任のもと十分にご注意ください。

特に、お子さんの安全面においては、保護者の方の目配り気配りがとても大切です。ケガを未然に防ぐことやケンカトラブルにうまく対応することはお子さん同士ではできません。利用者皆さんが安心して活動できるためにも、お一人おひとりのご配慮よろしく願いいたします。

★室内で飲食されたあとは、床などへの食べ残しがないように後始末をきちんとしましょう。

★各自で虫除け対策をお願いいたします。

★感染力の強い風邪や感染症の症状がみられたり、また、その可能性が考えられる場合は、集団の場での蔓延を予防するためにも、ご利用を控えていただくことがあります。

★使用済みの紙おむつ、お弁当(食べ残し)などのゴミ類は、各自でお持ち帰り願います。

○ 今月の講座&ワーク

★胃腸炎やインフルエンザが流行している場合は急遽講座を中止する場合がありますので、ご理解の上、お申込みください。

4/23(火)

「ふれて!わらって!いいきもち!!

～わらべうたベビーマッサージ～

ママのかお!こえ!を身近に感じられ、温もりをお互いに実感できるベビーマッサージを体験してみませんか!?

◆時間:午後2時～3時30分 ◆場所:ぽかぽか

◆講師:川西真知子(ぽかぽか職員/
わらべうたベビーマッサージインストラクター)

◆持ち物:バスタオル1枚・フェイスタオル1枚・身の回りが必要な物 *マッサージオイルがある方はご持参下さい。

◆対象:2ヶ月～ハイハイ前のお子さんとママ8組

◆マッサージオイル代(必要な方):100円

*48時間以内に予防接種をされたお子さんは体調面に配慮し、受講をお控えください。

◆申込み:4/18(木)～定員に達し次第受付終了
*電話でのご予約も可能です。

○ 相談日 19(金)

子育てをされていて疑問に思うことや心配事など、ゆったりとした時間の中で、お話をうかがいます。「ゆっくり話したい」という方は、お気軽に、ご相談ください。各時間帯とも1組ずつ(相談時間1時間)対応いたしますので、ご希望の時間帯を職員にお伝えください。

①午前10時～11時

②午前11時30分～12時30分

③午後2時～3時

*相談日当日は、自主活動(親子交流)はお休みとなります。

○ 今月の誕生会 26(金)

誕生会に参加される誕生月のお子さんは事前に受付をお願いします。お誕生カード代は自己負担(300円)となりますので、ご了承の上お申し込みください。なお、誕生会は自由参加です。一年に一度の誕生会!楽しい思い出になるように皆さんでお祝いしましょう。誕生会は、どなたでも参加できます。



◆時間:10時30分～

*デザインは変わります。

○ こいのぼり制作 10(水)～17(水)

平和祈念公園で開催されます、こいのぼり掲揚事業に提供するこいのぼりを親子で制作してみませんか!?

制作期間:10(水)～17(水)

制作内容:カラービニールを活用したこいのぼり制作



○ パパ's day 20(土)

「パパと一緒に親子交流」

◆時間:午前10時～12時

◆内容:普段のぽかぽか活動をパパとお子さん一緒に体験してみませんか!?



◆場所:ぽかぽか

◆対象:パパが参加できる就学前までの親子 *大変申し訳ありませんが、大人の人数が多くなるため、ママの同伴はご遠慮ください。

◆持ち物:水筒・身の回りが必要な物 *参加の予約は必要ありません。お気軽にご参加ください。

○ すこやか館こいのぼり掲揚式 24(水)



すこやか館の園庭に、みんなでこいのぼりをかかげましょう!

参加される方は、11時までには、園庭にお集まりください。

★日時:4/25(水)

am11時～

活動休みのお知らせ

★3/25(月)～4/2(火)迄は新年度準備期間のため、活動休みとなります。

★4/26(金)の午後の部は、清掃のため活動休みとなります。