



子育て広場ぽかぽか



〒901-0305 系満市西崎6丁目4番8号 系満市福祉プラザすこやか館1階
TEL/FAX:098-992-6508 ぽかぽかブログ→検索ワード「ていーだブログ」「系満市ぽかぽか」

日	月	火	水	木	金	土
4月21日 休館	4月22日 am/pm 自主活動	4月23日 amサークル pmわらべうた ベビーマッサージ	4月24日 am/pm 自主活動 amこいのぼり掲揚	4月25日 am/pm ベビーズ	4月26日 am自主活動 ～誕生会～ pm清掃日	4月27日 休館
4月28日 休館	4月29日 休館 (昭和の日)	4月30日 休館	5月1日 休館 (天皇の即位の日)	5月2日 休館	5月3日 休館 (憲法記念日)	5月4日 休館 (みどりの日)
5 休館 (こどもの日)	6 休館 (振替休日)	7 am/pm 自主活動	8 am/pm 自主活動	9 am/pm ベビーズ	10 撤去工事 *室内活動休み 5/8に活動内容 お知らせ	11 休館
12 休館	13 am/pm 自主活動	14 amサークル pmわらべうた ベビーマッサージ	15 am/pm 自主活動	16 am/pm ベビーズ	17 相談日	18 パパ'sday 「親子交流」
19 休館	20 am/pm 自主活動	21 am/pm 自主活動	22 am/pm 自主活動	23 am/pmベビーズ amリトミック講座 (予約制)	24 am/pm 自主活動	25 休館
26 休館	27 am/pm 自主活動	28 amサークル pmわらべうた ベビーマッサージ	29 am/pm 自主活動	30 am/pm ベビーズ	31 am自主活動 ～誕生会～ pm清掃日	6月1日 休館

開所時間:月～金曜日 am10:00～pm3:30 (4:00閉所)

<親子交流>「自主活動」と明記されている活動日。来所の予約は必要ありません。

<サークル活動日>第2・4火曜日 am10:00～pm12:00

<ベビーズタイム>0・1歳児対象 毎週木曜日 am10:00～pm3:30

*午後の部は、0歳～1歳6か月未満児対象

<相談日>第3金曜日 am10:00～ am11:30～ pm2:00～ *要予約(相談時間:1時間)

<育児講座>当日の講座に参加される際は、人数把握のため事前に予約が必要です。講座お知らせページ、または、所定の講座受付用紙をご確認の上、予約をお願いいたします。なお、講座の時間帯は自主活動はお休みとなります。

<昼食タイム>pm12:00～1:00 お弁当持参どうぞ!!

～利用のお約束～

★遊具や玩具(おもちゃ類)用具など、皆さんで使う公共物を大切に扱きましょう。

★施設内外での安全面や貴重品の管理については、各自の責任のもと十分にご注意ください。

特に、お子さんの安全面においては、保護者の方の目配り気配りがとても大切です。ケガを未然に防ぐことやケンカトラブルにうまく対応することはお子さん同士ではできません。利用者皆さんが安心して活動できるためにも、お一人おひとりのご配慮よろしく願いいたします。

★室内で飲食されたあとは、床などへの食べ残しがないように後始末をきちんとしましょう。

★各自で虫除け対策をお願いいたします。

★感染力の強い風邪や感染症の症状がみられたり、また、その可能性が考えられる場合は、集団の場での蔓延を予防するためにも、ご利用を控えていただくことがあります。

★使用済みの紙おむつ、お弁当(食べ残し)などのゴミ類は、各自でお持ち帰り願います。

○ 今月の講座&ワーク

★胃腸炎やインフルエンザが流行している場合は急遽講座を中止する場合がありますので、ご理解の上、お申込みください。

5/14(火)5/28(火)

「ふれて!わらって!いいきもち!!

～わらべうたベビーマッサージ～」

ママのかお!え!を身近に感じられ、温もりをお互いに実感できるベビーマッサージを体験してみませんか!?

◆時間:午後2時～3時30分 ◆場所:ぽかぽか

◆講師:川西真知子(ぽかぽか職員/
わらべうたベビーマッサージインストラクター)

◆持ち物:バスタオル1枚・フェスタオル1枚・身の回りで必要な物 *マッサージオイルがある方はご持参下さい。

◆対象:2ヶ月～ハイハイ前のお子さんとママ8組

◆マッサージオイル代(必要な方):100円

*48時間以内に予防接種をされたお子さんは体調面に配慮し、受講をお控えください。

◆申込み:5/9(木)～定員に達し次第受付終了
*電話でのご予約も可能です。

23(木)「親子でリトミック～あんよ編～」

音楽のシャワーをたくさん浴びながら、親子で楽しい時間を過ごしてみませんか!?

◆時間:午前10時～11時 ◆場所:ぽかぽか

◆講師:立石典子さん(音楽講師)

◆対象:歩行が安定している1歳児の親子10組

◆申込み:16(木)～定員達し次第受付終了
*電話でのご予約は17(金)～となります。ただし、16日で定員に達した場合は、受付終了となりますので、ご了承ください。

6/5(水)「親子でリトミック

～にいこい・ねえねえ編～」

音楽のシャワーをたくさん浴びながら、親子で楽しい時間を過ごしてみませんか!?

◆時間:午前10時～11時 ◆場所:ぽかぽか

◆講師:立石典子さん(音楽講師)

◆対象:2歳以上の親子10組

◆申込み:5/24(金)～定員達し次第受付終了
*電話でのご予約は5/27(月)～となります。ただし、24日で定員に達した場合は、受付終了となりますので、ご了承ください。

活動休みのお知らせ

★4/26(金)の午後の部は、清掃のため活動休みとなります。

★5/31(金)の午後の部は、清掃のため活動休みとなります。

○ 5/10(金)の活動につきまして

すやか館外壁の修繕工事のための足場撤去作業が5/10(金)に行われる予定です。安全面を考慮し、館内での活動はお休みとさせていただきます。

そこで、場所を変えての活動を考えており、戸外での活動「公園で遊ぼう」を検討中ですが、これから暑さが厳しくなることも予想されますので、今しばらく検討させていただき、連休明けの5/8(水)に変更の詳細をお知らせしたいと思います。

ご迷惑をおかけしまして申し訳ありませんが、ご理解とご協力のほど、よろしくお願い申し上げます。

○ 相談日 17(金)

子育てをしていて疑問に思うことや心配事など、ゆったりとした時間の中で、お話しをうかがいます。

「ゆっくり話しがしたい」という方は、お気軽に、ご相談ください。各時間帯とも1組ずつ(相談時間1時間)対応いたしますので、ご希望の時間帯を職員にお伝えください。

①午前10時～11時

②午前11時30分～12時30分

③午後2時～3時

*相談日当日は、自主活動(親子交流)はお休みとなります。

○ パパ's day 18(土)

「パパと一緒に親子交流」

◆時間:午前10時～12時

◆内容:普段のぽかぽか活動をパパとお子さん一緒に体験してみませんか!?



◆場所:ぽかぽか

◆対象:パパが参加できる就学前までの親子 *大変申し訳ありませんが、大人の人数が多くなるため、ママの同伴はご遠慮ください。

◆持ち物:水筒・身の回りで必要な物 *参加の予約は必要ありません。お気軽にご参加ください。

○ 今月の誕生会 31(金)

誕生会に参加される誕生月のお子さんは事前に受付をお願いします。お誕生カード代は自己負担(有料)となりますので、ご了承の上お申し込みください。なお、誕生会は自由参加です。一年に一度の誕生会!楽しい思い出になるように皆さんでお祝いしましょう。誕生会は、どなたでも参加できます。



◆時間:10時30分～ *デザインは変わります。

水あそびが始まります！

入水される方は、その前に蟻虫検査にご協力よろしく願いいたします。

7/17(水)7/26(金)8/2(金)8/9(金)23(金)午前の部でプール遊びを5回予定しています。
健康・衛生面を考慮し、入水を希望されるお子さんには蟻虫検査を受けていただきます。
なお、検査料は自己負担となりますので、ご了承の上、お申込みをお願いいたします。

- ◆検査代:お一人270円
- ◆受付期間:5/14(火)~5/22(水)pm3:30まで
- ◆フィルム配布日程:6/10(月)11(火)予定
- ◆検査フィルム回収:6/14(金)のみ *12時(正午)まで提出

外部の医療機関に
検査を依頼しますので、検査を
希望される方は、期限内での
ご対応をよろしく願い致します。

*上記の日程で提出できない方は、各自で直接検査していただきますことをご了承ください。
*幼稚園や保育園など、他の施設で、今年度検査済みの方は、検査結果票をご提示ください。

～ プール遊びの参加対象は… ～

- 1歳以上で歩行が安定しており、蟻虫検査を済ませられたお子さんが参加できます。
- プール中で、排尿が心配なお子さんは、プールへの入水はできません。
別の水あそびスペースでの活動となります。 *昨年度の様子をばかばかでご確認ください。
- 身体に水いぼやとびひなどの発疹がある場合は、入水できませんのでご了承ください。



2019年度(4~9月)のサークル活動を募集しています

ママたちがやってみたいことや共通の趣味・または特技をいかして、
子育て中の楽しみを広げていくグループ活動です。
サークル運営や活動内容(お子さんの安全面についても)
ママたちで構成していきます。
そのような活動を支援していく日がサークル活動日です。

サークル活動支援日は、
第2・4火曜日の
午前10時~12時の
時間帯とになります。
詳細につきましては、職員に
お問い合わせください。

- ◆営利や勧誘などを目的とした活動は禁じます。
- ◆活動の終了時間をお守りください(午前10時~12時)
- ◆お子さんの安全面に関しては、メンバーの皆さんで十分ご配慮ください。
- ◆必要な用具などの準備や後片付けは、メンバーで協力しておこなってください。活動終了後は、清掃(クリーナーシートで床拭き)をお願いします。なお、食事をされた際は、ぞうきんがけもお願いします。
- ◆必要な備品や用具などがありましたら、事前に職員にお知らせ願います。
なお、消耗品類に関しては、各自でご準備ください。
例)文字スタンプ、インク等
- ◆各々の活動で使用する材料等に関しては、各自でご用意ください。