



# 子育て広場ぽかぽか



〒901-0305 系満市西崎6丁目4番8号 系満市福祉プラザすこやか館1階

TEL/FAX:098-992-6508 ぽかぽかブログ⇒検索「ていだブログ」「系満市ぽかぽか」

日	月	火	水	木	金	土
5月26日 休館	5月27日 am/pm 自主活動	5月28日 amサークル pmわらべうた ベビーマッサージ	5月29日 am/pm 自主活動	5月30日 am/pm ベビーズ	5月31日 am自主活動 ～誕生会～ pm清掃日	6月1日 休館
2 休館 デンタルフェア	3 am/pm 自主活動	4 am/pm 自主活動	5 am講座 「リトミック講座」 pm自主活動	6 am/pm ベビーズ 系満ハーレー	7 am/pm 自主活動	8 休館
9 休館	10 am/pm 自主活動 父の日制作	11 amサークル pmわらべうた ベビーマッサージ	12 am/pm 自主活動 父の日制作	13 am/pm ベビーズ 父の日制作	14 am/pm 自主活動 父の日制作	15 休館
16父の日 休館	17 am/pm 自主活動	18 am/pm 自主活動	19 am/pm 自主活動	20 am/pm ベビーズ	21 相談日	22 amパパ'sday 「3B体操」
23 休館 (慰霊の日)	24 am/pm 自主活動	25 amサークル pmわらべうた ベビーマッサージ	26 am/pm 自主活動	27 am/pm ベビーズ	28 am自主活動 ～誕生会～ pm清掃日	29 休館
30 休館	7月1日 am/pm 自主活動	7月2日 am/pm 自主活動	7月3日 am/pm 自主活動	7月4日 am/pm ベビーズ	7月5日 am/pm 自主活動 amたなはた会	7月6日 amパパ'sday 「パーランクー 制作」

開所時間:月～金曜日 am10:00～pm3:30 (4:00閉所)

\*専用駐車場はありません。近くに有料コインパーキングがございます。

<親子交流>「自主活動」と明記されている活動日。来所の予約は必要ありません。

<サークル活動日>第2・4火曜日am10:00～pm12:00

<ベビーズタイム>0・1歳児対象 毎週木曜日am10:00～pm3:30

\*午後の部は、0歳～1歳6か月未満児対象

<相談日>第3金曜日am10:00～ am11:30～ pm2:00～ \*要予約(相談時間:1時間)

<育児講座>当日の講座に参加される際は、人数把握のため事前に予約が必要です。講座お知らせページ、または、所定の講座受付用紙をご確認の上、予約をお願いいたします。

なお、講座の時間帯は自主活動はお休みとなります。

<昼食タイム>pm12:00～1:00 お弁当持参でどうぞ!!

## ～利用のお約束～

★遊具や玩具(おもちゃ類)用具など、皆さんで使う公共物を大切に扱きましょう。

★施設内外での安全面や貴重品の管理については、各自の責任のもと十分にご注意ください。

特に、お子さんの安全面においては、保護者の方の目配り気配りがとても大切です。ケガを未然に防ぐことやケンカトラブルにうまく対応することはお子さん同士ではできません。利用者皆さんが安心して活動できるためにも、お一人おひとりのご配慮よろしく願いいたします。

★室内で飲食されたあとは、床などへの食べ残しがないように後始末をきちんとしましょう。

★各自で虫除け対策をお願いいたします。

★感染力の強い風邪や感染症の症状がみられたり、また、その可能性が考えられる場合は、集団の場での蔓延を予防するためにも、ご利用を控えていただくことがあります。

★使用済みの紙おむつ、お弁当(食べ残し)などのゴミ類は、各自でお持ち帰り願います。 — 1 —

## ○ 今月の講座&ワーク

★胃腸炎やインフルエンザが流行している場合は急遽講座を中止する場合がありますので、ご理解の上、お申込みください。

6/11(火)25(火)

「ふれて!わらって!いいきもち!!  
～わらべうたベビーマッサージ～」

ママのかお!にえ!を身近に感じられ、温もりをお互いに実感できるベビーマッサージを体験してみませんか!?

◆時間:午後2時～3時30分 ◆場所:ぽかぽか

◆講師:川西真知子(ぽかぽか職員/  
わらべうたベビーマッサージインストラクター)

◆持ち物:バスタオル1枚・フェイスタオル1枚・身の回りで必要な物 \*マッサージオイルがある方はご持参下さい。

◆対象:2ヶ月～ハイハイ前のお子さんとママ8組

◆マッサージオイル代(必要な方):100円

\*48時間以内に予防接種をされたお子さんは  
体調面に配慮し、受講をお控えください。

◆申込み:6/6(木)～定員に達し次第受付終了  
\*電話でのご予約も可能です。

6/5(水)「親子でリトミック

～にいにいねえねえ編～」

音楽のシャワーをたくさん浴びながら、親子で楽しい時間を過ごしてみませんか!?

◆時間:午前10時～11時

◆場所:ぽかぽか

◆講師:立石典子さん(音楽講師)

◆対象:2歳以上の親子10組

◆申込み:5/24(金)～定員達し次第受付終了  
\*電話でのご予約は5/27(月)～となります。ただし、  
24日で定員に達した場合は、受付終了となりますので、ご了承ください。

## ○ 相談日 21(金)

子育てをされていて疑問に思うことや心配事など、ゆったりとした時間の中で、お話をうかがいます。「ゆっくり話しがしたい」という方は、お気軽に、ご相談ください。各時間帯とも1組ずつ(相談時間1時間)対応いたしますので、ご希望の時間帯を職員にお伝えください。

①午前10時～11時

②午前11時30分～12時30分

③午後2時～3時

\*相談日当日は、自主活動(親子交流)はお休みとなります。

## ○ ハーレーお話し会

6/5(水) 11:00～

糸満ハーレーは、古くから「海人のまち」いわれる糸満地区の一大イベントです。海の恵みに感謝し、より一層の大漁と航海の安全、また家内の安全と健康を祈願する祭祀でもあります。昔からの習わしを重んじて、今でも旧暦5月4日のユッカヌヒーに開催され、今年も6/6(木)となります。

そこで、ハーレーについてのお話しとダンボールで作ったハーレー舟でハーレーごっこを楽しみましょう!

★糸満市内では「糸満ハーレー」「名城ハーレー」「喜屋武ハーレー」が各地区で開催されます。それぞれ開催日時・場所が異なりますので、詳細は広報いとまん5月号でご確認ください。

## ○ パパ's day 6/22(土) 7/6(土)

6/22(土)「父ちゃんと遊ぼう!!  
運動遊び「3B体操」

遊びの要素を取り入れた親子でも楽しめる3B体操!お父さんパワーでパワフルに遊みましょう!!



◆時間:午前10時集合～11時終了

◆場所:ふくらしゃ館多目的ホール  
(糸満市役所水道部2階)

◆講師:照屋みゆき先生

(公益社団法人日本3B体操協会公認指導者)

◆対象:歩行が安定している1歳以上の親子15組(子育て広場まかべと出張ひろばの利用者さんと合同になります)

◆参加費:無料

◆申込み:6/12(水)～定員に達し次第受付終了

7/6(土)「ダンボールdeパーランクー作り」

◆時間:午前10時～12時(正午)

◆内容:ダンボールを活用して沖縄エイサーにかかせないパーランクーを手作り。

◆場所:ぽかぽか

◆対象:パパが参加できる乳幼児がいるご家庭 8組 \*要予約

◆持ち物:ダンボール

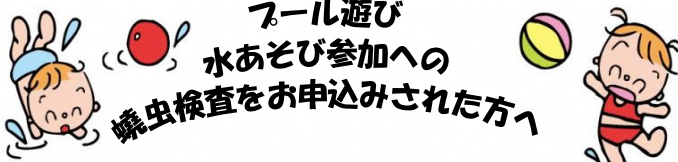
◆材料費:200円(ビニールテープ・フィルム代)

◆申込み:6(金)～定員に達し次第終了

\*お申込みされた方は、パーランクー用の型紙を職員より受け取りください。

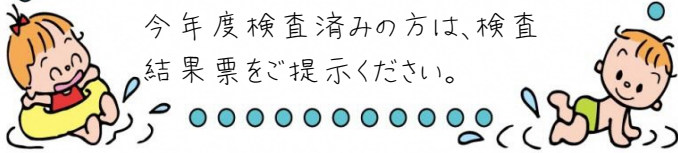
当日は、パーランクー型に切り取ったダンボールをご持参ください。

## ○ 蟻虫検査をお申込みされた方へ



- 蟻虫検査のセロハン配布を6/10(月)
- 6/11(火)、セロハン提出を6/14(金)12時(正午)の日程で予定しております。
- 上記の日程で提出できない方は、各自で直接検査機関に提出していただくことになります。

\*幼稚園や保育園など、他の施設で、今年度検査済みの方は、検査結果票をご提示ください。



## 活動休みのお知らせ

- ★5/31(金)・6/28(金)の午後の部は、清掃のため活動休みとなります。
- ★7/29(月)は、職員研修参加のため、活動をお休みいたします。

## ○ 2019年度(4~9月)のサークル活動を募集しています

ママたちがやってみたいことや共通の趣味・または特技をいかして、子育て中の楽しみを広げていくグループ活動です。サークル運営や活動内容(お子さんの安全面についても)をママたちで構成していきます。そのような活動を支援していく日がサークル活動日です。

- ◆活動日時:第2火曜日・第4火曜日 午前10時~12時(正午)
- ◆営利や勧誘などを目的とした活動は禁じます。
- ◆活動の終了時間をお守りください。
- ◆お子さんの安全面に関しては、メンバーの皆さんで十分ご配慮ください。
- ◆必要な用具などの準備や後片付けは、メンバーで協力しておこなってください。活動終了後は、清掃(クリーナーシートで床拭き)をお願いします。なお、食事をされた際は、どうさんがけをお願いします。
- ◆必要な備品や用具などがありましたら、事前に職員にお知らせ願います。なお、消耗品類に関しましては、各自でご準備ください。例)文字スタンプ、インク等
- ◆各々の活動で使用する材料等に関しましては、各自でご用意ください。

## ○ 今月の誕生会 6/28(金)

誕生会に参加される誕生月のお子さんは事前に受付をお願いします。お誕生カード代は自己負担(有料)となりますので、ご了承の上お申し込みください。なお、誕生会は自由参加です。一年に一度の誕生会!楽しい思い出になるように皆さんでお祝いしましょう。誕生会は、どなたでも参加できます。



◆時間:10時30分~

＊デザインは変わります。

## ○ たなばた会 7/5(金)

午前の部において、たなばた会を行います。事前に配布する短冊にお願い事を記入していただき、当日笹に飾り付けをします。

- ◆時間:11時~12時(正午)
- ◆持ち物:m4短冊・身の回りに必要な物
- ◆内容:①七夕のおはなし/うた  
②願い事発表  
③笹に飾り付け



\*参加の予約は必要ありません。

参加希望の方は集合時間にお集まり下さい