



子育て広場ぽかぽか



〒901-0305 系満市西崎6丁目4番8号 系満市福祉プラザすこやか館1階

TEL/FAX:098-992-6508 ぽかぽかブログ⇒検索「ていだブログ」「系満市ぽかぽか」

日	月	火	水	木	金	土
7月21日 休館	7月22日 am/pm 自主活動	7月23日 amサークル pmわらべうた ベビーマッサージ	7/24 看護学生実習 am/pm 自主活動	7/25 am/pm ベビーズ	7月26日 am自主活動 ～プール遊び～ pm清掃日	7月27日 休館
7月28日 休館	7月29日 職員研修参加のため活動休み	7月30日 am/pm 自主活動	7月31日 am/pm 自主活動	8月1日 am/pm ベビーズ	8月2日 am自主活動 ～プール遊び～ pm自主活動	8月3日 am/pm パパ'sday 「パーランク制作」
4 休館	5 am/pm 自主活動	6 am/pm 自主活動	7 am/pm 自主活動	8 am/pm ベビーズ	9 am自主活動 ～プール遊び～ pm自主活動	10 休館
11 休館 (山の日)	12 休館 (振替休日)	13 旧盆(ウンケー) amサークル pmわらべうた ベビーマッサージ	14 旧盆 am/pm 自主活動	15 旧盆 休館 (ウークイ)	16 相談日	17 休館
18 休館	19 am/pm 自主活動	20 am/pm 自主活動	21 am/pm 自主活動	22 am/pm ベビーズ	23 am自主活動 ～プール遊び～ pm自主活動	24 休館
25 休館	26 am/pm 自主活動	27 amサークル pmわらべうた ベビーマッサージ	28 am自主活動 ～誕生会～ pm自主活動	29 am/pm ベビーズ	30 am自主活動 ～お店屋さんごっこ～ pm清掃日	31 休館

開所時間:月～金曜日 am10:00～pm3:30 (4:00閉所)

*専用駐車場はありません。近くに有料コインパーキングがございます。

<親子交流>「自主活動」と明記されている活動日。来所の予約は必要ありません。

<サークル活動日>第2・4火曜日 am10:00～pm12:00

<ベビーズタイム>0・1歳児対象 毎週木曜日 am10:00～pm3:30

※午後の部は、0歳～1歳6か月未満児対象

<相談日>第3金曜日 am10:00～ am11:30～ pm2:00～ *要予約(相談時間:1時間)

<育児講座>当日の講座に参加される際は、人数把握のため事前に予約が必要です。講座お知らせページ、または、所定の講座受付用紙をご確認の上、予約をお願いいたします。

なお、講座の時間帯は自主活動はお休みとなります。

<昼食タイム>pm12:00～1:00 お弁当持参どうぞ!!

～利用のお約束～

★遊具や玩具(おもちゃ類)用具など、皆さんで使う公共物を大切に扱きましょう。

★施設内外での安全面や貴重品の管理については、各自の責任のもと十分にご注意ください。

特に、お子さんの安全面においては、保護者の方の目配り気配りがとても大切です。ケガを未然に防ぐことやケンカトラブルにうまく対応することはお子さん同士ではできません。利用者皆さんが安心して活動できるためにも、お一人おひとりのご配慮よろしく願います。

★室内で飲食されたあとは、床などへの食べ残しがないように後始末をきちんとしましょう。

★各自で虫除け対策をお願いいたします。

★感染力の強い風邪や感染症の症状がみられたり、また、その可能性が考えられる場合は、集団の場での蔓延を予防するためにも、ご利用を控えていただくことがあります。

★使用済みの紙おむつ、お弁当(食べ残し)などのゴミ類は、各自でお持ち帰り願います。

○ 今月の講座&ワーク

★胃腸炎やインフルエンザが流行している場合は急速講座を中止する場合がありますので、ご理解の上、お申込みください。

8/13(火)27(火)
「ふれて!わらって!いいきもち!!
～わらべうたベビーマッサージ～」

ママのかお!にえ!を身近に感じられ、温もりをお互いに実感できるベビーマッサージを体験してみませんか!?

◆時間:午後2時～3時30分 ◆場所:ぽかぽか

◆講師:川西真知子(ぽかぽか職員/
わらべうたベビーマッサージインストラクター)

◆持ち物:バスタオル1枚・フェイスタオル1枚・身の回りが必要な物 *マッサージオイルがある方はご持参下さい。

◆対象:2ヶ月～ハイハイ前のお子さんとママ8組

◆マッサージオイル代(必要な方):100円

*48時間以内に予防接種をされたおさんは体調面に配慮し、受講をお控えください。

◆申込み:8/8(木)～定員に達し次第受付終了
*電話でのご予約も可能です。

○ フール遊び・水あそび

園庭でプール遊びや水あそびを楽しみたいと思いますので用具やお着替え、タオルなどご持参ください。



★日時:7/17(水)・7/26(金)・
8/2(金)・8/9(金)・8/23(金)
午前10時30分～11時20分

①1歳以上で歩行が安定しており、蟻虫検査を済ませられたお子さんが参加できます。

*幼稚園や保育園など、他の施設で今年度検査済みの方は、検査結果票をご提示ください。

②プールの中で排尿が心配なおさんは、プールへの入水はできません。別の水あそびスペースでの活動となります。

③排便が心配なおさんは、水遊び用のおむつを着用してください。

④身体に水いぼやとびひなどの発疹がある場合は、入水できませんので、ご了承下さい。

プール遊びを体験されたおさんは、お昼寝をとらせてあげてましょう。(お昼寝はご自宅でとりましょう。)暑さで免疫力や抵抗力をおとさないためにも、夏の体調管理は、食事!水分!休息!がポイントです。



○ パパ's day 8/3(土)

「ダンボールdeパーランクー作り」

◆時間:午後1時～3時

◆内容:ダンボールを活用して沖縄エイサーにかかせないパーランクーを手作り。

◆場所:ぽかぽか

◆対象:パパが参加できる乳幼児がいるご家庭 8組 *要予約

◆持ち物:ダンボール

◆材料費:200円(ビニールテープ・フィルム代)

◆申込み:7/26(金)～定員に達し次第終了

*お申込みされた方は、パーランクー用の型紙を職員より受け取りください。

当日は、パーランクー型に切り取ったダンボールをご持参ください。

8/3(土)午前の部は
先月7/6(土)パpasdayを洪水警報発令のため中止しましたので、その振替日となります。
新規でお申込みをされる方は、午後の部のご案内となります。

○ 相談日 16(金)

子育てをされていて疑問に思うことや心配事など、ゆったりとした時間の中で、お話しをうかがいます。「ゆっくり話しがしたい」という方は、お気軽に、ご相談ください。各時間帯とも1組ずつ(相談時間1時間)対応いたしますので、ご希望の時間帯を職員にお伝えください。

①午前10時～11時

②午前11時30分～12時30分

③午後2時～3時

*相談日当日は、自主活動(親子交流)はお休みとなります。

活動休みのお知らせ

★7/26(金)・8/30(金)の午後の部は、清掃のため活動休みとなります。

★7/29(月)は、職員研修参加のため活動休みとなります。

★8/15(木)は、旧盆(ウークイ)のため、活動休みとなります。

★9/13(金)は、系満大綱引き(十五夜)のため、午後の部の活動はお休みいたします。

○ 今月の誕生会 28(水)

誕生会に参加される誕生月のお子さんは
事前に受付をお願いします。お誕生カード代は
自己負担(有料)となりますので、ご了承の上
お申し込みください。なお、誕生会は
自由参加です。一年に一度
の誕生会!楽しい思い
出になるように皆さんで
お祝いしましょう。誕生会
は、どなたでも参加できます。



◆時間:10時30分～

*デザインは変わります。

○ これからの行事予定 *7月末現在の予定

★運動会(ぬくぬくまかべ合同)

日時:11月上旬・午前中

★小崎恭弘先生の子育て応援講座

日時:12/7(土) 場所:ふくらしゃ館

★クリスマス会

日時:12月21日(土)午前10時～11時30分

場所:ふくらしゃ館

○ ママ's day 9/14(土)

「スクラップブックング～アルバムづくり～」

スクラップブックングというアルバム制作をご存知
ですか!? 初めての方大歓迎!!

この機会にねむっている写真を呼び起こして、1枚の
作品(アルバム)を作ってみませんか!

◆時間:午前10時～12時(正午)

◆場所:ぽかぽか

◆講師:西野みよさん

(クリエイティブメモリーズ公認アルバムアドバイザー)

◆対象:ママのみで参加できる方10人

◆持ち物:写真5～10枚程度

*写真が色あせないためにも、写真屋
さんで現像した写真をご用意ください。

◆参加費:1,000円(材料費・講師料込)

*直接講師の先生にお支払いいただけます。

◆申込み:9/2(月)～定員に達し次第終了

*電話での受付(午前10時～)も可能です。

夏休み期間小学生以上のお子さんの利用につきまして…

子育て広場(ぽかぽかまかべふくらしゃ館支援室)の利用対象は0歳児～就学前のお子さんとなります。
小学生のお子さんの遊びを満喫させたい場合は、児童センター(系満がじま児童センター/西崎太陽児童センター)のご利用をおすすめいたします。

★お仕事体験してみませんか!?(インターンシップ)★

夏休み期間、小・中・高校生または保育を学んでいる学生さん等、保育や子育て支援に
興味のある学生さんを実習として、下記の日程で受け入れております。興味のある方は、ぜひ
この機会に体験されてはいかがでしょうか?

実習体験日:8/2(金)8/9(金)8/23(金)8/30(金) 午前9時30分～12時(正午)

持ち物:お弁当・水筒・筆記用具・着替え・タオル

●一日2組までの定員となり、実習することに目的をもって参加するお子さん・学生を対象とします。

多くの方に実習の機会を体験していただきたいので、実習は一日のみとなります。

●体験希望の方は、事前にお申込が必要です。内容をご確認の上、体験される5日前までに直接、子育て広場
ぽかぽかへお申込ください。(098-992-6508)

●参加するにあたり、ボランティア活動保険に加入していただけます。体験者の自己負担となりますので保険料(300
円～500円)をお申込時にお支払ください。加入手続きは当団体でおこないます。

●当日、体調不良などで欠席される場合は、必ずご連絡ください。ただし、保険料は事前に入的手続きを済まして
おりますので、欠席されても返金することはできません。ご了承ください。

●小学生のお子さんに関しては、保護者の方が送迎をお願いいたします。



○ 2019年度(4～9月)のサークル 活動を募集しています

◆活動日時:第2火曜日・第4火曜日

午前10時～12時(正午)

*詳細につきましては、直接職員におたずねください。