



子育て広場ぽかぽか



〒901-0305 系満市西崎6丁目4番8号 系満市福祉プラザすこやか館1階

TEL/FAX:098-992-6508 ぽかぽかブログ⇒検索「ていだブログ」「系満市ぽかぽか」

日	月	火	水	木	金	土
8月25日 休館	8月26日 am/pm 自主活動	8月27日 amサークル pmわらべうた ベビーマッサージ	8月28日 am自主活動 ～誕生会～ pm自主活動	8月29日 am/pm ベビーズ	8月30日 am自主活動 ～お店屋さんごっこ～ pm清掃日	8月31日 休館
9月1日 休館	9月2日 am/pm 自主活動	9月3日 am/pm 自主活動	9月4日 am/pm 自主活動	9月5日 am/pm ベビーズ	9月6日 am自主活動 「十五夜のおはなし会」 pm自主活動	9月7日 休館
8 休館	9 am/pm 自主活動	10 amサークル pmわらべうた ベビーマッサージ	11 am育児講座 「親子アリミック」 pm自主活動	12 am/pm ベビーズ	13 am自主活動 系満大綱引きの ためpm活動休み	14 amママsday 「スクラップ ブック」
15 休館	16 休館 (敬老の日)	17 am/pm 自主活動	18 am/pm 自主活動	19 am/pm ベビーズ	20 am相談日 職員研修参加の ためpm活動休み	21 休館
22 休館	23 休館 (勤労感謝の日)	24 amサークル pmわらべうた ベビーマッサージ	25 am/pm 自主活動	26 am/pm ベビーズ	27 am自主活動 ～お誕生会～ pm清掃日	28 amパパsday 「親子交流」
29 休館	30 am/pm 自主活動	10月1日 am/pm 自主活動	10月2日 am/pm 自主活動	10月3日 am/pm ベビーズ	10月4日 am/pm 自主活動	10月5日 休館

開所時間:月～金曜日 am10:00～pm3:30 (4:00閉所)

*専用駐車場はありません。近くに有料コインパーキングがございます。

<親子交流>「自主活動」と明記されている活動日。来所の予約は必要ありません。

<サークル活動日>第2・4火曜日 am10:00～pm12:00

<ベビーズタイム>0・1歳児対象 毎週木曜日 am10:00～pm3:30

*午後の部は、0歳～1歳6か月未満児対象

<相談日>第3金曜日 am10:00～ am11:30～ pm2:00～ *要予約(相談時間:1時間)

<育児講座>当日の講座に参加される際は、人数把握のため事前に予約が必要です。講座お知らせページ、または、所定の講座受付用紙をご確認の上、予約をお願いいたします。

なお、講座の時間帯は自主活動はお休みとなります。

<昼食タイム>pm12:00～1:00 お弁当持参どうぞ!!

～利用のお約束～

★遊具や玩具(おもちゃ類)用具など、皆さんで使う公共物を大切に扱きましょう。

★施設内外での安全面や貴重品の管理については、各自の責任のもと十分にご注意ください。

特に、お子さんの安全面においては、保護者の方の目配り気配りがとても大切です。ケガを未然に防ぐことやケンカトラブルにうまく対応することはお子さん同士ではできません。利用者皆さんが安心して活動できるためにも、お一人おひとりのご配慮よろしく願いいたします。

★室内で飲食されたあとは、床などへの食べ残しがないように後始末をきちんとしましょう。

★各自で虫除け対策をお願いいたします。

★感染力の強い風邪や感染症の症状がみられたり、また、その可能性が考えられる場合は、集団の場での蔓延を予防するためにも、ご利用を控えていただくことがあります。

★使用済みの紙おむつ、お弁当(食べ残し)などのゴミ類は、各自でお持ち帰り願います。

○ 今月の講座&ワーク

★胃腸炎やインフルエンザが流行している場合は
急遽講座を中止する場合がありますので、ご理解
の上、お申込みください。

9/10(火)24(火)「ふれて!わらって!いいきもち!! ～わらべうたベビーマッサージ～」

ママのかお!こえ!を身近に感じられ、温もりをお互いに
実感できるベビーマッサージを体験してみませんか!?

◆時間:午後2時～3時30分 ◆場所:ぽかぽか

◆講師:川西真知子(ぽかぽか職員/
わらべうたベビーマッサージインストラクター)

◆持ち物:バスタオル1枚・フェイスタオル1枚・身の回り
に必要な物 *マッサージオイルがある方はご持参下さい。

◆対象:2ヶ月～ハイハイ前のお子さんとママ8組

◆マッサージオイル代(必要な方):100円

*48時間以内に予防接種をされたお子さんは
体調面に配慮し、受講をお控えください。

◆申込み:9/5(木)～定員に達し次第受付終了
*電話でのご予約も可能です。

11(水)「親子でリトミック～あんよ編～」 音楽のシャワーをたくさん浴びながら、親子で楽しい時間を 過ごしてみませんか!?

◆時間:午前10時～11時 ◆場所:ぽかぽか

◆講師:立石典子さん(音楽講師)

◆対象:1歳6ヶ月～2歳6ヶ月の親子10組

◆申込み:9/4(水)～定員達し次第受付終了

10/1(火)「これから始まる離乳食」

◆時間:午後2時～3時30分

◆場所:ふくらしゃ館子育て支援室

◆講師:健康推進課栄養士

◆対象:これから離乳食がはじまる(4ヶ月～)親子10組

◆申込み:9/19(木)～定員達し次第受付終了
*電話でのご予約も可能です。

10/8(火)「歯と口の健康講座」

沖縄県歯科衛生士会による出前講座です。

◆時間:午前10時～11時

◆場所:ふくらしゃ館子育て支援室

◆講師:沖縄県歯科衛生士会

◆内容:スライドショーでの講話とブラッシング指導

①子どもの虫歯予防について(講話)

②お母さんの歯と口の健康について(講話)

③ブラッシング指導(実技指導)など

◆対象:就学前までの親子10組

◆持ち物:m4歯ブラシ・コップ

◆申込み:9/24(火)～定員達し次第受付終了
*電話でのご予約も可能です。

○ 十五夜のおはなし会 ～糸満大綱引き～

6(金)

旧暦の八月十五日、中秋の名月に
毎年開催されます糸満大綱引きは、
豊年と大漁祈願、家内安全、無病
息災を祈る神事です。



別称で「ハチグワチ・ジュウグヤー」「ジュウグワヤー」と
も言われています。

そこで、綱引きについてのお話しと「道ジュネー」でお
馴染みの沖縄踊りにふれてみませんか!

お話し会当日は琉球舞踊家の玉城敦子先生を
お招き「ウタイ!モータイ!」楽しみましょう♪

◆時間:11時～12時(正午)

○ ママ's day 14(土)

「スクラップブックング～アルバムづくり～」

スクラップブックングというアルバム制作をご存知
ですか!? 初めての方大歓迎!!

この機会にねむっている写真を呼び起こして、1枚の
作品(アルバム)を作ってみませんか!

◆時間:午前10時～12時(正午)

◆場所:ぽかぽか

◆講師:西野みよさん

(クリエイティブメモリーズ公認アルバムアドバイザー)

◆対象:ママのみで参加できる方10人

◆持ち物:写真5～10枚程度

*写真が色あせないためにも、写真屋
さんで現像した写真をご用意ください。

◆参加費:1,000円(材料費・講師料込)

*直接講師の先生にお支払いいただきます。

◆申込み:9/2(月)～定員に達し次第終了
*電話での受付(午前10時～)も可能です。

○ 相談日 20(金)

子育てをしていて疑問に思うことや心配事など、
ゆったりとした時間の中で、お話しをうかがいます。

「ゆっくり話しがしたい」という方は、お気軽に、
ご相談ください。各時間帯とも1組ずつ(相談
時間1時間)対応いたしますので、ご希望の時間
帯を職員にお伝えください。

①午前10時～11時

②午前11時30分～12時30分

*相談日当日は、自主活動(親子交流)は
お休みとなります。

○ 今月の誕生会 27(金)

誕生会に参加される誕生月のお子さんは
事前に受付をお願いします。お誕生カード代は
自己負担(有料)となりますので、ご了承の上
お申し込みください。なお、誕生会は
自由参加です。一年に一度
の誕生会!楽しい思い出
になるように皆さんで
お祝いしましょう。誕生会
は、どなたでも参加できます。



◆時間:10時30分～ *デザインは変わります。

○ パパ's day 28(土)

「パパと一緒に親子交流」

◆時間:午前10時～12時(正午)

◆内容:普段のぽかぽか活動を
パパとお子さん一緒に
体験してみませんか!?



◆場所:ぽかぽか

◆対象:パパが参加できる就学前までの親子
*大変申し訳ありませんが、大人の人数が
多くなるため、ママの同伴はご遠慮ください。

◆持ち物:水筒・身の回りで必要な物
*参加の予約は必要ありません。
お気軽にご参加ください。

○ 2019年度(9～10月)のサークル活動を募集しています

ママたちがやってみたいことや共通の趣味・または特技を
いかして、子育て中の楽しみを広げていくグループ活動
です。サークル運営や活動内容(お子さんの見守りや
安全面についても)をママたちで構成していきます。

そのような活動を支援していく日がサークル活動日です。

◆活動日時:第2火曜日・第4火曜日

午前10時～12時(正午)

*詳細につきましては、直接職員におたずねください。

活動休みのお知らせ

★9/13(金)は、系満大綱引き(十五夜)の
ため、午後の部は活動休みとなります。

★9/20(金)は、職員研修参加のため、
午後の部は活動休みとなります。

★9/27(金)の午後の部は、清掃のため
活動休みとなります。

○ これからの行事予定 *8月末現在の予定

★パパ's day “新米パパ・ママの子育て講座” 「夫婦で考えるはじめての子育て」

日時:10/27(日)午前10時～12時(正午)

内容:赤ちゃんのいる生活・健康管理・
ママにできること、パパにできることなど

講師:百名奈保先生(助産院きらきら/助産師・
保健師・看護師・思春期保健相談士)

対象:子育て一年未満のご家庭10組

申込み:10/16(水)～定員に達し次第受付終了

★運動会(ぬくぬく・ぽかぽか・まかべ合同)

日時:11月2日(土)

午前9時集合

9時30分開始

～12時(正午)終了予定



場所:西崎総合体育館

対象:各施設で登録されているご家庭

参加費:活動保険料をお支払いいただきます。

登録されているご家族お一人111円

申込み:10/1(火)～10/17(木)pm4時受付終了

★小崎恭弘先生の子育て応援講座

日時:12/7(土) 場所:ふくらしゃ館

★クリスマス会

日時:12月21日(土)午前10時～11時30分

場所:ふくらしゃ館

絵本のご紹介



『エイサーだいでちむどんどん』

作:松田幸子 絵:うえずめぐみ

発行所:ジグゼコミュニケーションズ

沖縄の伝統行事の一つ“エイサー”について、うちなーぐちと日本語・英語で書かれており、
開けてビックリ!しかけ絵本になっています。