

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---------------------------------|------------------------|------------------------------------|---------------------------------|------------------------|-------------------------------------|------------------------|
| 9月29日 休館 | 9月30日 am/pm 自主活動 | 10月1日 am/pm 自主活動 | 10月2日 am/pm 自主活動 | 10月3日 am/pm ベビーズ | 10月4日 am/pm 自主活動 | 10月5日 休館 |
| 6 amママsday 「スクラップ ブック」 | 7 am/pm 自主活動 | 8 amサークル pmわらべうた ベビーマッサージ | 9 am/pm 自主活動 | 10 am/pm ベビーズ | 11 am/pm 自主活動 | 12 休館 |
| 13 休館 | 14 祝日 休館 (体育の日) | 15 am/pm 自主活動 | 16 am/pm 自主活動 am運動会ごっこ | 17 am/pm ベビーズ | 18 相談日 | 19 休館 |
| 20 休館 | 21 am/pm 自主活動 | 22 祝日 休館 (即位礼正殿の儀) | 23 am/pm 自主活動 am運動会ごっこ | 24 am/pm ベビーズ | 25 am自主活動 ～お誕生会～ pm清掃日 | 26 休館 |
| 27 am パpasday 講座 | 28 am/pm 自主活動 | 29 am/pm 自主活動 | 30 amハロウィン 交流会 pm自主活動 | 31 am/pm ベビーズ | 11月1日 am自主活動 運動会準備の ため活動休み | 11月2日 運動会 *要事前受付 |
| 11月3日 休館 (文化の日) | 11月4日 休館 (振替休日) | 11月5日 am/pm 自主活動 | 11/6 看護学生実習 am/pm 自主活動 | 11/7 am/pm ベビーズ | 11月8日 am/pm 自主活動 | 11月9日 休館 |

開所時間:月～金曜日 am10:00～pm3:30 (4:00閉所)

*専用駐車場はありません。近くに有料コインパーキングがございます。

<親子交流>「自主活動」と明記されている活動日。来所の予約は必要ありません。

<サークル活動日>第2・4火曜日 am10:00～pm12:00

<ベビーズタイム>0・1歳児対象 毎週木曜日 am10:00～pm3:30

*午後の部は、0歳～1歳6か月未満児対象

<相談日>第3金曜日 am10:00～ am11:30～ pm2:00～ *要予約(相談時間:1時間)

<育児講座>当日の講座に参加される際は、人数把握のため事前に予約が必要です。講座お知らせページ、または、所定の講座受付用紙をご確認の上、予約をお願いいたします。

なお、講座の時間帯は自主活動はお休みとなります。

<昼食タイム>pm12:00～1:00 お弁当持参どうぞ!!

～利用のお約束～

★遊具や玩具(おもちゃ類)用具など、皆さんで使う公共物を大切に扱きましょう。

★施設内外での安全面や貴重品の管理については、各自の責任のもと十分にご注意ください。

特に、お子さんの安全面においては、保護者の方の目配り気配りがとても大切です。ケガを未然に防ぐことやケンカトラブルにうまく対応することはお子さん同士ではできません。利用者皆さんが安心して活動できるためにも、お一人おひとりのご配慮よろしく願いいたします。

★室内で飲食されたあとは、床などへの食べ残しがないように後始末をきちんとしましょう。

★各自で虫除け対策をお願いいたします。

★感染力の強い風邪や感染症の症状がみられたり、また、その可能性が考えられる場合は、集団の場での蔓延を予防するためにも、ご利用を控えていただくことがあります。

★使用済みの紙おむつ、お弁当(食べ残し)などのゴミ類は、各自でお持ち帰り願います。

○ 今月の講座&ワーク

★胃腸炎やインフルエンザが流行している場合は、急遽講座を中止する場合がありますので、ご理解の上、お申込みください。

10/8(火)「ふれて!わらって!いいきもち!! ～わらべうたベビーマッサージ～」

ママのおお!こえ!を身近に感じられ、温もりをお互いに実感できるベビーマッサージを体験してみませんか!?

- ◆時間:午後2時～3時30分
- ◆場所:子育て広場ぽかぽか
- ◆講師:川西真知子(ぽかぽか職員/
わらべうたベビーマッサージインストラクター)
- ◆持ち物:バスタオル1枚・フェイスタオル1枚・身の回りが必要な物 *マッサージオイルがある方はご持参下さい。
- ◆対象:2ヶ月～ハイハイ前のお子さんとママ8組
- ◆マッサージオイル代(必要な方):100円
*48時間以内に予防接種をされたお子さんは体調面に配慮し、受講をお控えください。
- ◆申込み:10/3(木)～定員に達し次第受付終了
*電話でのご予約も可能です。

10/1(火)「これから始まる離乳食」

- ◆時間:午後2時～3時30分
- ◆場所:ふくらしや館子育て支援室
- ◆講師:健康推進課栄養士
- ◆対象:これから離乳食がはじまる(4ヶ月～)親子10組
- ◆申込み:9/19(木)～定員達し次第受付終了
*電話でのご予約も可能です。

10/8(火)「歯と口の健康講座」

沖縄県歯科衛生士会による出前講座です。

- ◆時間:午前10時～11時
- ◆場所:ふくらしや館子育て支援室
- ◆講師:沖縄県歯科衛生士会
- ◆内容:スライドショーでの講話とブラッシング指導
 - ①子どもの虫歯予防について(講話)
 - ②お母さんの歯と口の健康について(講話)
 - ③ブラッシング指導(実技指導)など
- ◆対象:就学前までの親子10組
- ◆持ち物:m4歯ブラシ・コップ
- ◆申込み:9/24(火)～定員達し次第受付終了
*電話でのご予約も可能です。

これからの行事予定 *9月末現在の予定

★クリスマス会

日時:12月21日(土)午前10時～11時30分
場所:未定

○ ママ's day 10/6(日)

「スクラップブックング～アルバムづくり～」

スクラップブックングというアルバム制作をご存知ですか!? 初めての方大歓迎!!

この機会にねむっている写真呼び起こして、1枚の作品(アルバム)を作ってみませんか!

- ◆時間:午前10時～12時(正午)
- ◆場所:ぽかぽか
- ◆講師:西野みよさん
(クリエイティブメモリーズ公認アルバムアドバイザー)
- ◆対象:ママのみで参加できる方 8人
- ◆持ち物:写真5～10枚程度
*写真が色あせないためにも、写真屋さんで現像した写真をご用意ください。
- ◆参加費:1,000円(材料費・講師料込)
*直接講師の先生にお支払いいただきます。
- ◆申込み:10/2(水)～定員に達し次第終了
*電話での受付(午前10時～)も可能です。

○ パパ's day 27(日)

“新米パパ・ママの子育て講座”

「夫婦で考えるはじめての子育て」

- ◆日時:10/27(日)午前10時～12時(正午)
- ◆内容:赤ちゃんのいる生活・健康管理・
ママにできること、パパにできることなど
- ◆講師:百名奈保先生(助産院きらきら/助産師・
保健師・看護師・思春期保健相談士)
- ◆対象:子育て一年未満のご家庭10組
- ◆申込み:10/16(水)～定員に達し次第受付終了

○ 相談日 18(金)

子育てをしていて疑問に思うことや心配事など、ゆったりとした時間の中で、お話しをうかがいます。

「ゆっくり話しがしたい」という方は、お気軽に、ご相談ください。各時間帯とも1組ずつ(相談時間1時間)対応いたしますので、ご希望の時間帯を職員にお伝えください。

- ①午前10時～11時
- ②午前11時30分～12時30分
- ③午後2時～3時

*相談日当日は、自主活動(親子交流)はお休みとなります。

活動休みのお知らせ

★10/25(金)の午後の部は、清掃のため活動休みとなります。

★11/1(金)の午後の部は、翌日の運動会準備のため、活動休みとなります。

○ 運動会ごっこ 16・23(水)

戸外でかけっこしたり、
運動会ごっこを楽しもう!!



- ◆ 日 時:10/16(水)・10/23(水)
ぽかぽか10時15分出発～11時
- ◆ 場 所:きんりん公園(ぽかぽか近くの公園)
- ◆ 持ち物:水筒・タオル・着替え…
*なるべく靴履きで遊びましょう!
*現地集合でもOKです。

○ ハロウィン交流会～教えて! おまわりさん! 秋の交通安全～ 30(水)

西崎交番のお巡りさんをお招きして、
交流を楽しみましょう!



- ◆ 日 時:10/30(水) 午前10時15分集合
10時30分～11時30分終了
- ◆ 内 容:当日は好きな仮装をして来所してください。
親子共々動きやすい服装でご参加ください。
系満警察署のお巡りさんから交通安全や
防犯のお話を聞いたり、お菓子をもらいます。
- ◆ 対 象:1歳6ヶ月児以上の親子15組ほど
- ◆ 持ち物:お弁当・水筒・お菓子
- ◆ 申込み:17(水)～定員に達し次第受付終了
- ★ お菓子について…
配布されるお菓子は各自でご準備いただきます。
ぽかぽかから配布された指定の袋にお菓子を入れて
いただき、当日ご持参ください。



～当日のながれ～

- 10時15分 集合
- 10時30分 ハロウィン交流会スタート
 - ①お巡りさんの紹介
 - ②交通安全について
 - ③気をつけたい防犯について
 - ④お菓子の配布
 - ⑤ぽかぽかっ子ダンスの披露
- 11時 ハロウィン交流会終了
- 11時30分 お弁当会(自由参加)

*当日予定が変更になる場合もあります。

○ 今月の誕生会 25(金)

誕生会に参加される誕生月のお子さんは
事前に受付をお願いします。お誕生カード代は
自己負担(有料)となりますので、ご了承の上
お申し込みください。なお、誕生会は
自由参加です。一年に一度
の誕生会!楽しい思い出
になるように皆さんで
お祝いしましょう。誕生会
は、どなたでも参加できます。



- ◆ 時間:10時30分～ *デザインは変わります。

○ 小崎先生の子育て応援講座 12/7(土)

昨年大好評いただきました
小崎先生の講演会をふたたび!!

- ◆ 実施日:令和元年12月7日(土)
- ◆ 会 場:系満市立中央図書館 2階集会室
- ◆ 講 師:小崎恭弘先生
(大阪教育大学教育学部准教授)
- ◆ 参加費:無料
- ◆ 申込み:事前予約が必要です。予約受付は、
11/18(月)～各部とも定員に達し次第
受付終了となります。
*電話でのご予約も可能です。

第一部「夫婦で考えるはじめての子育て」

- ◆ 時間:午前10時～12時(正午)
- ◆ 対象:これから子育てがはじまるご夫婦(プレパパ
ママ)と子育て一年未満のご家族 30組
*託児預りはごさいません。ただし、親子
スペースをもうけており、お子さんとご一緒に
聴講することができます。

第二部「思春期までにやっておきたいパパの 子育て～大切にしたい子どもの育ち～」

- ◆ 時間:午後2時～4時
- ◆ 対象:乳幼児期のお子さんがいるお父さん30名
*託児預りはごさいません。ただし、親子
スペースをもうけており、お子さんとご一緒に
聴講することができます。
親子スペースは、先着定員10名です。

○ 2019年度(9～10月)のサークル 活動を募集しています

- ◆ 活動日時:第2火曜日・第4火曜日
午前10時～12時(正午)
- *詳細につきましては、直接職員におたずねください。