



子育て広場ぽかぽか



〒901-0305 系満市西崎6丁目4番8号 系満市福祉プラザすこやか館1階

TEL/FAX:098-992-6508 ぽかぽかブログ⇒検索「ていだブログ」「系満市ぽかぽか」

日	月	火	水	木	金	土
10月27日 am パパsday 講座	10月28日 am/pm 自主活動	10月29日 am/pm 自主活動	10月30日 amハロウィン 交流会 pm自主活動	10月31日 am/pm ベイビーズ	11月1日 am自主活動 pm運動会準備 のため活動休み	11月2日 運動会 *10/17受付終了
11月3日 休館 (文化の日)	11月4日 休館 (振替休日)	11月5日 am/pm 自主活動 am避難訓練	11/6 看護学生実習 am/pm 自主活動	11/7 am/pm ベイビーズ	11月8日 am/pm 自主活動	11月9日 休館
10 休館 系満市健康 福祉まつり	11 am/pm 自主活動	12 amサークル pmわらべビマ	13 am/pm 自主活動	14 am/pm ベイビーズ	15 相談日	16 休館
17 休館	18 am/pm 自主活動	19 am/pm 自主活動	20 看護学生実習 am/pm 自主活動	21 am/pm ベイビーズ	22 am/pm 自主活動	23 祝日 amパpasday (勤労感謝の日)
24 休館	25 am/pm 自主活動	26 am講座 「リミック」 pmわらべビマ	27 am/pm 自主活動	28 am/pm ベイビーズ	29 am自主活動 ～お誕生会～ pm清掃日	30 休館
12月1日 休館	12月2日 am/pm 自主活動	12月3日 am/pm 自主活動	12月4日 am/pm 自主活動	12月5日 am/pm ベイビーズ	12月6日 am/pm 自主活動	12/7 休館 小崎先生の 子育て応援講座

開所時間:月～金曜日 am10:00～pm3:30 (4:00閉所)

*専用駐車場はありません。近くに有料コインパーキングがございます。

<親子交流>「自主活動」と明記されている活動日。来所の予約は必要ありません。

<サークル活動日>第2・4火曜日 am10:00～pm12:00

<ベイビースタイル>0・1歳児対象 毎週木曜日 am10:00～pm3:30

*午後の部は、0歳～1歳6か月未満児対象

<相談日>第3金曜日 am10:00～ am11:30～ pm2:00～ *要予約(相談時間:1時間)

<育児講座>当日の講座に参加される際は、人数把握のため事前に予約が必要です。講座お知らせページ、または、所定の講座受付用紙をご確認の上、予約をお願いいたします。

なお、講座の時間帯は自主活動はお休みとなります。

<昼食タイム>pm12:00～1:00 お弁当持参どうぞ!!

～利用のお約束～

★遊具や玩具(おもちゃ類)用具など、皆さんで使う公共物を大切に扱きましょう。

★施設内外での安全面や貴重品の管理については、各自の責任のもと十分にご注意ください。

特に、お子さんの安全面においては、保護者の方の目配り気配りがとても大切です。ケガを未然に防ぐことやケンカトラブルにうまく対応することはお子さん同士ではできません。利用者皆さんが安心して活動できるためにも、お一人おひとりのご配慮よろしく願いいたします。

★室内で飲食されたあとは、床などへの食べ残しがないように後始末をきちんとしましょう。

★各自で虫除け対策をお願いいたします。

★感染力の強い風邪や感染症の症状がみられたり、また、その可能性が考えられる場合は、集団の場での蔓延を予防するためにも、ご利用を控えていただくことがあります。

★使用済みの紙おむつ、お弁当(食べ残し)などのゴミ類は、各自でお持ち帰り願います。

○ 今月の講座&ワーク

★胃腸炎やインフルエンザが流行している場合は、急遽講座を中止する場合がありますので、ご理解の上、お申込みください。

11/12・26(火)「ふれて!わらって!いいきもち!! ～わらべうたベビーマッサージ～」

ママのかお!にえ!を身近に感じられ、温もりをお互いに実感できるベビーマッサージを体験してみませんか!?

- ◆時間:午後2時～3時30分
- ◆場所:子育て広場ぼかぼか
- ◆講師:川西真知子(ぼかぼか職員/
わらべうたベビーマッサージインストラクター)
- ◆持ち物:バスタオル1枚・フェイスタオル1枚・身の回りで必要な物 *マッサージオイルがある方はご持参下さい。
- ◆対象:2ヶ月～ハイハイ前のお子さんとママ8組
- ◆マッサージオイル代(必要な方):100円
*48時間以内に予防接種をされたお子さんは体調面に配慮し、受講をお控えください。
- ◆申込み:11/7(木)～定員に達し次第受付終了
*電話でのご予約も可能です。

11/26(火)「親子でリトミック ～にいにいねえねえ編～」

音楽のシャワーをたくさん浴びながら、親子で楽しい時間を過ごしてみませんか!?

- ◆時間:午前10時～11時 ◆場所:ぼかぼか
- ◆講師:立石典子さん(音楽講師)
- ◆対象:2歳以上の親子10組
- ◆申込み:11/20(水)～定員達し次第受付終了

○ 相談日 15(金)

子育てをしていて疑問に思うことや心配事など、ゆったりとした時間の中で、お話をうかがいます。「ゆっくり話しがしたい」という方は、お気軽にご相談ください。各時間帯とも1組ずつ(相談時間1時間)対応いたしますので、ご希望の時間帯を職員にお伝えください。

- ①午前10時～11時
- ②午前11時30分～12時30分
- ③午後2時～3時

*相談日当日は、自主活動(親子交流)はお休みとなります。

○ 2019年度(10～3月)のサークル活動を募集しています

- ◆活動日時:第2・第4火曜日 午前10時～12時(正午)
*詳細につきましては、直接職員におたずねください。

○ 糸満市地震・津波避難訓練 5(火)

令和元年度の沖縄県広域地震津波避難訓練にともない、糸満市におきましても防災訓練が実施されます。そこで、すこやか館でも糸満市の避難訓練の日に合わせて、避難行動の実施を行い、防災に対する意識の向上に努めていきますので、当日来所される方はご協力のもと、よろしくお願いいたします。



○ パパ's day 23(土)

「パパと一緒に親子交流」

- ◆時間:午前10時～12時
- ◆内容:普段のぼかぼか活動をパパとお子さん一緒に体験してみませんか!?
- ◆場所:ぼかぼか
- ◆対象:パパが参加できる就学前までの親子 *大変申し訳ありませんが、大人の人数が多くなるため、ママの同伴はご遠慮ください。
- ◆持ち物:水筒・身の回りで必要な物 *参加の予約は必要ありません。お気軽にご参加ください。



○ 今月の誕生会 29(金)

誕生会に参加される誕生月のお子さんは事前に受付をお願いします。お誕生カード代は自己負担(有料)となりますので、ご了承の上お申し込みください。なお、誕生会は自由参加です。一年に一度の誕生会!楽しい思い出になるように皆さんでお祝いしましょう。誕生会は、どなたでも参加できます。

- ◆時間:10時30分～ *デザインは変わります。



活動休みのお知らせ

- ★10/25(金)の午後の部は、清掃のため活動休みとなります。
- ★11/1(金)の午後の部は、翌日の運動会準備のため、活動休みとなります。
- ★11/29(金)の午後の部は、清掃のため活動休みとなります。

○ 小崎先生の子育て応援講座 12/7(土)

昨年大好評いただきました
小崎先生の講演会をふたたび!!

- ◆実施日:令和元年12月7日(土) ◆会場:系満市立中央図書館 2階集会室
- ◆講師:小崎恭弘先生(大阪教育大学教育学部准教授) ◆参加費:無料
- ◆申込み:事前予約が必要です。予約受付は、11/18(月)～各部とも定員に達し次第受付終了となります。 *電話でのご予約も可能です。



第一部 「夫婦で考える はじめての子育て」

お子さんが誕生し、初めて体験する子育て!
赤ちゃんの発育や発達をうながすお世話の方法や
円満なパートナーシップをきずくコツなど
育児の現状を知り、
赤ちゃんのいる生活で大切にしたい
“ママにできること”“パパにできること”を
共に考えていきませんか?!

- ◆時間:午前10時開場 10時15分～12時(正午)
- ◆対象:これから子育てがはじまるご夫婦(プレパパ・ママ)と子育て一年未満のご家族 30組
*託児預りはございませんが、お子さんとご一緒に聴講することができます。



第二部 「思春期までに やっておきたいパパの子育て ～大切にしたい子どもの育ち～」

わが子には、イキイキと自分らしく輝いて
育ってほしいものです。
子どもの力を伸ばす接し方とは?
そもそも、子どもの育ちってどういうことなのか?
“子どもが笑顔になる”パパの子育て、
そして、子育ての面白さに気づく
パパの子育て実践法を楽しくお伝えします!

- ◆時間:午後2時～4時
- ◆対象:乳幼児期のお子さんがいるお父さん30名
*託児預りはございません。ただし、親子スペース(先着定員10名)をもうけており、お子さんとご一緒に聴講することができます。



詳細は
12月号で
お知らせします!

ぽかぽかクリスマス会

- ◆日時:令和元年12月21日(土) 午前10時集合
10時15分～11時30分終了 *12時閉館
- ◆場所:子育て広場ぽかぽか
- ◆内容:歌リズム・楽器あそび・サンタさんからのプレゼント贈呈
- ◆事前に準備する物:お子さん用のプレゼント
*12/16(月)～19(木)提出
- ◆対象:主にぽかぽかを利用されている親子20組ほど
*小学生以上のお兄ちゃん・お姉ちゃんもご一緒に参加できます!
- ◆申込み:12/9(月)～13(金)*定員に達し次第受付終了

★ふくろしゃ館修繕工事のため、今回は各々のひろばで実施します。
会場のスペースに限りがありますので、他の施設でのクリスマス会に
参加される方はご遠慮願います。

★パパサンタのご協力お願いいたします!!

クリスマスの思い出には欠かせないサンタさんです!

お忙しいと思いますが、2～3名ほどサンタさん役をお願い
いたします。