



# 子育て広場ぽかぽか



〒901-0305 系満市西崎6丁目4番8号 系満市福祉プラザすこやか館1階

TEL/FAX:098-992-6508 ぽかぽかブログ⇒検索「ていだブログ」「系満市ぽかぽか」

日	月	火	水	木	金	土
12月1日 休館	12月2日 am/pm 自主活動	12月3日 am/pm 自主活動	12月4日 am/pm 自主活動	12月5日 am/pm ベビーズ	12月6日 am/pm 自主活動 pm3時閉館	12/7 休館 小崎先生の 子育て応援講座
8 休館	9 am/pm 自主活動	10 pmわらべうた ベビーマッサージ	11 am/pm 自主活動	12 am/pm ベビーズ pm絵本講座	13 am自主活動 ～お誕生会～ pm自主活動	14 休館
15 休館	16 am/pm 自主活動	17 am/pm 自主活動	18 am/pm 自主活動	19 am/pm ベビーズ	20 相談日	21 クリスマス会 10時～11時30分 要予約
22 休館	23 am/pm 自主活動	24 am/pm 自主活動	25 am/pm 自主活動	26 am/pm ベビーズ	27 活動休み (施設清掃)	28 休館
29	30	31	1月1日	1月2日	1月3日	1月4日
← 年末年始休暇のため休館 →						
1月5日 休館	1月6日 am/pm 自主活動	1月7日 am/pm 自主活動	1月8日 am/pm 自主活動	1月9日 am/pm ベビーズ	1月10日 am/pm 自主活動	1月11日 休館

開所時間:月～金曜日 am10:00～pm3:30 (4:00閉所)

\*専用駐車場はありません。近くに有料コインパーキングがございます。

<親子交流>「自主活動」と明記されている活動日。来所の予約は必要ありません。

<サークル活動日>第2・4火曜日 am10:00～pm12:00

<ベビーズタイム>0-1歳児対象 毎週木曜日 am10:00～pm3:30

\*午後の部は、0歳～1歳6か月未満児対象

<相談日>第3金曜日 am10:00～ am11:30～ pm2:00～ \*要予約(相談時間:1時間)

<育児講座>当日の講座に参加される際は、人数把握のため事前に予約が必要です。講座お知らせページ、または、所定の講座受付用紙をご確認の上、予約をお願いいたします。

なお、講座の時間帯は自主活動はお休みとなります。

<昼食タイム>pm12:00～1:00 お弁当持参どうぞ!!

## ～利用のお約束～

★遊具や玩具(おもちゃ類)用具など、皆さんで使う公共物を大切に扱きましょう。

★施設内外での安全面や貴重品の管理については、各自の責任のもと十分にご注意ください。

特に、お子さんの安全面においては、保護者の方の目配り気配りがとても大切です。ケガを未然に防ぐことやケンカトラブルにうまく対応することはお子さん同士ではできません。利用者皆さんが安心して活動できるためにも、お一人おひとりのご配慮よろしく願いいたします。

★室内で飲食されたあとは、床などへの食べ残しがないように後始末をきちんとしましょう。

★各自で虫除け対策をお願いいたします。

★感染力の強い風邪や感染症の症状がみられたり、また、その可能性が考えられる場合は、集団の場での蔓延を予防するためにも、ご利用を控えていただくことがあります。

★使用済みの紙おむつ、お弁当(食べ残し)などのゴミ類は、各自でお持ち帰り願います。

## ○ 今月の講座&ワーク

★胃腸炎やインフルエンザが流行している場合は、急遽講座を中止する場合がありますので、ご理解の上、お申込みください。

### 12/10(火)「ふれて!わらって!いいきもち!! ～わらべうたベビーマッサージ～」

ママのかお!にえ!を身近に感じられ、温もりをお互いに実感できるベビーマッサージを体験してみませんか!?

- ◆時間:午後2時～3時30分
- ◆場所:子育て広場ぽかぽか
- ◆講師:川西真知子(ぽかぽか職員/  
わらべうたベビーマッサージインストラクター)
- ◆持ち物:バスタオル1枚・フェイスタオル1枚・身の回りが必要な物 \*マッサージオイルがある方はご持参下さい。
- ◆対象:2ヶ月～ハイハイ前のお子さんとママ8組
- ◆マッサージオイル代(必要な方):100円  
\*48時間以内に予防接種をされたお子さんは体調面に配慮し、受講をお控えください。
- ◆申込み:12/5(木)～定員に達し次第受付終了  
\*電話でのご予約も可能です。

### 10(火)「絵本で育む親子の時間」

- ◆時間:午前10時30分～11時30分
- ◆場所:子育て広場ぽかぽか
- ◆講師:玉城米子さん(NPO法人子育て応援隊いっぽ)
- ◆対象:1歳6ヶ月児以上親子12組
- ◆申込み:12/4(水)～定員に達し次第受付終了  
\*電話でのご予約も可能です。

### 12(木)「絵本で育む親子の時間～ベビーズ編～」

- ◆時間:午後2時～3時30分 ◆場所:ぽかぽか
- ◆講師:玉城米子さん(NPO法人子育て応援隊いっぽ)
- ◆対象:3ヶ月～1歳6ヶ月児親子
- ◆申込み:不要です。

## ○ 今月の誕生会 13(金)

誕生会に参加される誕生月のお子さんは事前に受付をお願いします。お誕生カード代は自己負担(有料)となりますので、ご了承の上お申し込みください。なお、誕生会は自由参加です。一年に一度の誕生会!楽しい思い出になるように皆さんでお祝いしましょう。誕生会は、どなたでも参加できます。



◆時間:10時30分～ \*デザインは変わります。

## ○ 小崎先生の子育て応援講座 12/7(土)

昨年大好評いただきました  
小崎先生の講演会をふたたび!!

- ◆実施日:令和元年12月7日(土)
- ◆会場:糸満市立中央図書館 2階集会室
- ◆講師:小崎恭弘先生  
(大阪教育大学教育学部准教授)
- ◆参加費:無料
- ◆申込み:事前予約が必要です。予約受付は、11/18(月)～各部とも定員に達し次第受付終了となります。  
\*電話でのご予約も可能です。



### 第一部 「夫婦で考える はじめての子育て」

お子さんが誕生し、初めて体験する子育て! 赤ちゃんの発育や発達をうながすお世話の方法や円満なパートナーシップをきずくコツなど育児の現状を知り、赤ちゃんのいる生活で大切にしたい“ママにできること”“パパにできること”を共に考えていきませんか!?

- ◆時間:午前10時開場 10時15分～12時(正午)
- ◆対象:これから子育てがはじまるご夫婦(プレパパ・ママ)と子育て一年未満のご家族 30組  
\*託児預りはございませんが、お子さんと一緒に聴講することができます。

### 第二部 「思春期までに やっておきたいパパの子育て ～大切にしたい子どもの育ち～」



わが子には、イキイキと自分らしく輝いて育ってほしいものです。子どもの力を伸ばす接し方とは? そもそも、子どもの育ちってどういうことなのか? “子どもが笑顔になる”パパの子育て、そして、子育ての面白さに気づくパパの子育て実践法を楽しくお伝えします!

- ◆時間:午後2時～4時
- ◆対象:乳幼児期のお子さんがあるお父さん30名  
\*託児預りはございません。ただし、親子スペース(先着定員10名)をもうけており、お子さんと一緒に聴講することができます。

## ○相談日 20(会)

子育てをされていて疑問に思うことや心配事など、ゆったりとした時間の中で、お話をうかがいます。「ゆっくり話しがしたい」という方は、お気軽に、ご相談ください。各時間帯とも1組ずつ(相談時間1時間)対応いたしますので、ご希望の時間帯を職員にお伝えください。

- ① 午前10時～11時
- ② 午前11時30分～12時30分
- ③ 午後2時～3時

\*相談日当日は、自主活動(親子交流)はお休みとなります。

## 活動休みのお知らせ

- ★12/6(金)の午後の部は、翌日の子育て応援講座の準備のため、2時45分活動終了、3時閉館いたします。
- ★12/27(金)は、施設清掃、安全点検のため活動休みとなります。
- ★12/28(土)～1/5(日)は、年末年始休暇のため、休館となります。

## ぽかぽかクリスマス会

◆日時:令和元年12月21日(土) 午前10時集合  
10時15分～11時30分終了 \*12時閉館

- ◆場所:子育て広場ぽかぽか
- ◆内容:歌リズム・楽器あそび・サンタさんからのプレゼント贈呈
- ◆事前に準備する物:お子さん用のプレゼント \*12/16(月)～19(木)提出
- ◆対象:主にぽかぽかを利用されている親子20組ほど

\*小学生以上のお兄ちゃん・お姉ちゃんも一緒に参加できます!

◆申込み:12/9(月)～13(金)\*定員に達し次第受付終了

★ふくらしゅ館修繕工事のため、今回は各々のひろばで実施します。会場のスペースに限りがありますので、他の施設でのクリスマス会に参加される方はご遠慮願います。

### ～クリスマス会に参加される方は～

サンタさんからプレゼント配布を希望される方は、プレゼントを各自でご用意いただきます。また、プレゼントを入れるブーツもあわせてご用意ください。

#### ①プレゼントのご用意

- 各自でご用意していただき、ぽかぽかに**期間内**にクリスマスブーツ(できれば布・フェルト・ビニール製)など、プレゼントが入る大きさの入れ物に入れて、ぽかぽかへご持参ください。
- プレゼントの入れ物の口は閉じられるようにしてください。
- お名前を書くことも忘れずに!
- お菓子類や高価な物、割れ物はNGです!

★パパサンタのご協力お願いいたします!!

クリスマスの思い出には欠かせないサンタさんです!  
お忙しいと思いますが、2～3名ほどサンタさん役をお願いいたします。

