

日	月	火	水	木	金	土
8月23日 休館	8月24日 am/pm 自主活動	8月25日 am/pm サークル活動	8月26日 am/pm 自主活動	8月27日 am/pm ベイビーズ	8月28日 am自主活動 ～お誕生会～ pm清掃日	8月29日 休館
8月30日 休館	8月31日 am/pm 自主活動 旧盆(ウンケー)	9月1日 am/pm 自主活動 旧盆(ナカビ)	9月2日 am/pm 自主活動 旧盆(ウーグイ)	9月3日 am/pm ベイビーズ	9月4日 am/pm 自主活動	9月5日 休館
6 休館	7 am/pm 自主活動	8 am/pm サークル活動	9 am/pm 自主活動	10 am/pm ベイビーズ	11 am/pm 自主活動	12 休館
13 休館	14 am/pm 自主活動	15 am/pm 自主活動	16 am/pm 自主活動	17 am/pm ベイビーズ	18 相談日	19 amパパ'sday 「親子交流」
20 休館	21 休館 (敬老の日)	22 休館 (秋分の日)	23 am/pm 自主活動	24 am/pm ベイビーズ	25 am自主活動 ～お誕生会～ pm清掃日	26
27 休館	28 am/pm 自主活動	29 am/pm 自主活動	30 am育児講座 「幼児の食事」 pm自主活動	10月1日 am/pm ベイビーズ	10月2日 am/pm 自主活動	10月3日 休館

開所時間:月～金曜日 am10:00～pm3:30 (4:00閉所)

\*専用駐車場はありません。近くに有料コインパーキングがございます。

<親子交流>「自主活動」と明記されている活動日。予約は必要ありません。

<サークル活動日>第2・4火曜日 am10:00～pm12:00

<ベイビーズタイム>0・1歳児対象 毎週木曜日 am10:00～pm3:30

\*午後の部は、0歳～1歳6か月未満児対象

<相談日>第3金曜日 am10:00～ am11:30～ pm2:00～ \*要予約(相談時間:1時間)

<育児講座>当日の講座に参加される際は、事前に予約が必要です。講座お知らせページ

または、所定の講座受付用紙をご確認の上、予約をお願いいたします。

なお、講座時間帯は自主活動はお休みとなります。

<昼食タイム>pm12:00～1:00 お弁当持参どうぞ!!

## ～利用のお約束～

★遊具や玩具(おもちゃ類)用具など、皆さんで使う公共物を大切に扱きましょう。

★施設内外での安全面や貴重品の管理については、各自の責任のもと十分にご注意ください。

特に、お子さんの安全面においては、保護者の方の目配り気配りがとても大切です。ケガを未然に防ぐことやケンカトラブルにうまく対応することはお子さん同士ではできません。利用者皆さんが安心して活動できるためにも、お一人おひとりのご配慮よろしく願いいたします。

★室内で飲食されたあとは、床などへの食べこぼしがないように後始末をきちんとしましょう。

★各自で虫除け対策をお願いいたします。

★感染力の強い風邪や感染症の症状がみられたり、また、その可能性が考えられる場合は、集団の場での蔓延を予防するためにも、ご利用を控えていただくことがあります。

★使用済みの紙おむつ、お弁当(食べ残し)などのゴミ類は、各自でお持ち帰り願います。

## ○ 今月の講座&ワーク

★感染症が流行している場合は  
急速講座を中止する場合がありますので、ご理解  
の上、お申込みください。

### 9/30(水)「**幼児の食事** ～食べないのはなぜ?～」

「いろいろ工夫してるのに食べない…」「こんなに小食で栄養足りてる?」こどもの食事に関して疑問に思うことや、工夫するポイントなど栄養士さんから直接聞けるチャンスです。

- ◆時間:午前10時30分～11時30分
- ◆場所:ぽかぽか
- ◆講師:桑江綾子さん(管理栄養士)
- ◆対象:1歳6か月以上のお子さんがある親子6組
- ◆申込み:9/23(水)～定員に達し次第受付終了  
\*電話予約の受付は24日(木)～となります。

## ○ パパ's day 19(土)

### 「**パパと一緒に親子交流**」

- ◆時間:午前10時～12時(正午)
- ◆内容:普段のぽかぽか活動を  
パパとお子さん一緒に  
体験してみませんか!?
- ◆場所:ぽかぽか
- ◆対象:パパが参加できる就学前までの親子  
\*大変申し訳ありませんが、大人の人数が  
多くなるため、ママの同伴はご遠慮ください。
- ◆持ち物:水筒・身の回りで必要な物  
\*参加の予約は必要ありません。  
お気軽にご参加ください。



## ○ 相談日 18(金)

子育てをしていて疑問に思うことや心配事など、ゆったりとした時間の中で、お話をうかがいます。「ゆっくり話したい」という方は、お気軽に、ご相談ください。

各時間帯とも1組ずつ(相談時間1時間)対応いたしますので、ご希望の時間帯を職員にお伝えください。

- ① 午前10時～11時
- ② 午前11時30分～12時30分
- ③ 午後2時～3時

\*相談日当日は、自主活動(親子交流)はお休みとなります。

## ○ 今月の誕生会 25(金)

誕生会に参加される誕生月のおさんは事前に受付をお願いします。お誕生カード代は自己負担(280円)となりますので、ご了承の上お申し込みください。なお、誕生会は自由参加です。一年に一度の誕生会!楽しい思い出になるように皆さんでお祝いしましょう。誕生会は、どなたでも参加できます。

- ◆時間:10時30分～



## 活動休みのお知らせ

★9/25(金)の午後の部は、清掃のため活動休みとなります。

## おじいちゃん・おばあちゃんに届けよう!

夏休みに会いに行けなかったおじいちゃん、おばあちゃんに…  
近くにいるけどなかなか会えないおじい、おばあに…  
日頃の感謝や気持ちを伝えましょう!!  
敬老の日に向けてアルバム台紙を準備しています。  
お子さんやご家族の写真を貼ってもよし!お手紙を貼ってもよし!  
毎年1枚ずつ増えていくと…10年後には思い出のアルバムが完成するかも!!ぽかぽかでお好きな台紙を選んでくださいね☆



配布期間:9月1日(火)～17日(木)  
1世帯2枚まで。

\*台紙はA5サイズです。