

2020年



子育て広場ぽかぽか



〒901-0305 系満市西崎6丁目4番8号 系満市福祉プラザこやか館1階
TEL/FAX:098-992-6508 ぽかぽかブログ⇒検索「ていだブログ」「系満市ぽかぽか」

日	月	火	水	木	金	土
9月27日 休館	9月28日 am/pm 自主活動	9月29日 am/pm 自主活動	9月30日 am 育児講座 pm 自主活動	10月1日 am/pm ベビーズ	10月2日 am/pm 自主活動	10月3日 休館
4 休館	5 am/pm 自主活動	6 am/pm 自主活動	7 am/pm 自主活動	8 am/pm ベビーズ	9 am/pm 自主活動	10 am パパ's day 育児講座 「3B体操」
11 休館	12 am/pm 自主活動	13 am 座談会 pm サークル活動	14 am 自主活動 ～公園であそぼう～ pm 自主活動	15 am/pm ベビーズ	16 相談日	17 休館
18 休館	19 am/pm 自主活動	20 am/pm 自主活動	21 am/pm 自主活動	22 am/pm ベビーズ	23 am 自主活動 ～お誕生会～ pm 自主活動	24 休館
25 休館	26 am/pm 自主活動	27 am/pm サークル活動	28 am 自主活動 ～公園であそぼう～ pm 自主活動 実習生	29 am/pm ベビーズ 実習生	30 am 自主活動 pm 清掃日	31 休館
11月1日 休館	11月2日 am/pm 自主活動	11月3日 am/pm 自主活動	11月4日 am/pm 自主活動	11月5日 am/pm ベビーズ	11月6日 am/pm 自主活動	11月7日 休館

開所時間:月～金曜日 am10:00～pm3:30 (4:00閉所)

*専用駐車場はありません。近くに有料コインパーキングがございます。

<親子交流>「自主活動」と明記されている活動日。予約は必要ありません。

<サークル活動日>第2・4火曜日 am10:00～pm12:00

<ベビーズタイム>0・1歳児対象 毎週木曜日 am10:00～pm3:30

*午後の部は、0歳～1歳6か月未満児対象

<相談日>第3金曜日 am10:00～ am11:30～ pm2:00～ *要予約(相談時間:1時間)

<育児講座>当日の講座に参加される際は、事前に予約が必要です。講座お知らせページ

または、所定の講座受付用紙をご確認の上、予約をお願いいたします。

なお、講座時間帯は自主活動はお休みとなります。

<昼食タイム>pm12:00～1:00 お弁当持参どうぞ!!

～利用のお約束～

★遊具や玩具(おもちゃ類)用具など、皆さんで使う公共物を大切に扱きましょう。

★施設内外での安全面や貴重品の管理については、各自の責任のもと十分にご注意ください。

特に、お子さんの安全面においては、保護者の方の目配り気配りがとても大切です。ケガを未然に防ぐことやケンカトラブルにうまく対応することはお子さん同士ではできません。利用者皆さんが安心して活動できるためにも、お一人おひとりのご配慮よろしく願いいたします。

★室内で飲食されたあとは、床などへの食べこぼしがないように後始末をきちんとしましょう。

★各自で虫除け対策をお願いいたします。

★感染力の強い風邪や感染症の症状がみられたり、また、その可能性が考えられる場合は、集団の場での蔓延を予防するためにも、ご利用を控えていただくことがあります。

★使用済みの紙おむつ、お弁当(食べ残し)などのゴミ類は、各自でお持ち帰り願います。

○座談会 13(火)

「みんなどうしてる?イヤイヤ期」

- ◆時間:午前10時30分～11時30分
- ◆内容:最近何をすることも「イヤイヤ!」成長の過程だと分かっているけど…みんなどうしてるのかなお話をきいてみませんか?!
- ◆場所:ぽかぽか
- ◆対象:1歳半以上の親子(5組)*要予約
- ◆申し込み:10/6(火)～定員達し次第受付終了
*電話予約の方は10/7(水)からとなります
- ◆持ち物:水筒・身の回りで必要な物
*託児はありません。お子さんを見守りながら

○パパ's day 10(土)

「3B体操

～パパといっしょにチャレンジ!」



- ◆時間:午前10時30分～11時30分
- ◆講師:照屋みゆきさん
(公益社団法人日本3B体操協会公認指導者)
- ◆内容:パパ!お子さんと一緒に「3B体操」を体験してみませんか!?
- ◆場所:ぽかぽか
- ◆対象:1歳以上の歩行が安定しているお子さんとパパ(5組)*要予約
*大変申し訳ありませんが、大人の人数が多くなるため、ママの同伴はご遠慮ください。
- ◆申し込み:10月1日(木)～定員に達し次第受付終了
*電話予約の方は10/2(金)からとなります
定員に達し次第受付終了
- ◆持ち物:水筒・身の回りで必要な物

○公園であそぼう!

14日(水)・28日(水)

ぽかぽかのお庭よりひろ～い場所で

おもいっきり遊ぼう!!

- ◆時間:10時30分～11時
*広場も解放しています
- ◆場所:近隣公園
- ◆持ち物:水筒・虫よけ対策
*予約は必要ありません。
参加希望の方は10時半までに
ぽかぽかに来所してください



○相談日 16(金)

- 子育てをしていて疑問に思うことや心配事など、ゆったりとした時間の中で、お話をうかがいます。「ゆっくり話したい」という方は、お気軽に、ご相談ください。
- 各時間帯とも1組ずつ(相談時間1時間)対応いたしますので、ご希望の時間帯を職員にお伝えください。
- ① 午前10時～11時
 - ② 午前11時30分～12時30分
 - ③ 午後2時～3時
- *相談日当日は、自主活動(親子交流)はお休みとなります。

○今月の誕生会 23(金)

- 誕生会に参加される誕生月のお子さんは事前に受付をお願いします。お誕生カード代は自己負担(280円)となりますので、ご了承の上お申し込みください。なお、誕生会は自由参加です。一年に一度の誕生会!楽しい思い出になるように皆さんでお祝いしましょう。誕生会は、どなたでも参加できます。
- ◆時間:10時30分～



活動休みのお知らせ

- ★10/30(金)の午後の部は、清掃のため活動休みとなります。

10月～3月サークル活動を募集しています

ママたちがやってみたいことや共通の趣味、または特技をいかして、子育て中の楽しみを広げていくグループ活動です。

サークル運営や活動内容(お子さんの見守りや安全面についても)をママたちで構成していきます。そのような活動を支援していく日がサークル活動日です。

- ◆活動日時:第2・第4火曜日
午前10時～12時(正午)

*詳細につきましては直接職員におたずねください。

