

日	月	火	水	木	金	土
					1 元旦 (休館)	2 休館
3 休館	4 am/pm 自主活動	5 am/pm 自主活動	6 am/pm 自主活動	7 am/pm ベビーズ	8 am/pm 自主活動	9 休館
10 休館	11 休館 (成人の日)	12 am多胎児クラス pmサークル活動	13 am/pm 自主活動	14 am/pm ベビーズ	15 相談日	16 パパ's day 「3B体操」
17 休館	18 am/pm 自主活動	19 am/pm 自主活動	20 am/pm 自主活動 ムーチーの日	21 am/pm ベビーズ	22 am/pm 自主活動	23 休館
24 休館	25 am/pm 自主活動	26 am/pm サークル活動	27 am/pm 自主活動	28 am/pm ベビーズ	29 am誕生会 pm清掃日	30 休館
31 休館	2月1日 am/pm 自主活動	2月2日 am/pm 自主活動	2月3日 am/pm 自主活動	2月4日 am/pm ベビーズ	2月5日 am/pm 自主活動	2月6日 休館

開所時間: 月～金曜日 am10:00～pm3:30(4:00閉所)

*専用駐車場はありません。近くに有料コインパーキングがございます。

<親子交流>「自主活動」と明記されている活動日。予約は必要ありません。

<サークル活動日>第2・4火曜日 am10:00～pm12:00

<ベビーズタイム>0・1歳児対象 毎週木曜日 am10:00～pm3:30

※午後の部は、0歳～1歳6か月未満児対象

<相談日>第3金曜日 am10:00～ am11:30～ pm2:00～ *要予約(相談時間:1時間)

<育児講座>当日の講座に参加される際は、事前に予約が必要です。講座お知らせページ

または、所定の講座受付用紙をご確認の上、予約をお願いいたします。

なお、講座時間帯は自主活動はお休みとなります。

<昼食タイム>pm12:00～1:00 お弁当持参どうぞ!!

～利用のお約束～

★遊具や玩具(おもちゃ類)用具など、皆さんで使う公共物を大切に扱きましょう。

★施設内外での安全面や貴重品の管理については、各自の責任のもと十分にご注意ください。

特に、お子さんの安全面においては、保護者の方の目配り気配りがとても大切です。ケガを未然に防ぐことやケンカトラブルにうまく対応することはお子さん同士ではできません。利用者皆さんが安心して活動できるためにも、お一人おひとりのご配慮よろしく願いいたします。

★室内で飲食されたあとは、床などへの食べこぼしがないように後始末をきちんとしましょう。

★各自で虫除け対策をお願いいたします。

★感染力の強い風邪や感染症の症状がみられたり、また、その可能性が考えられる場合は、集団の場での蔓延を予防するためにも、ご利用を控えていただくことがあります。

★使用済みの紙おむつ、お弁当(食べ残し)などのゴミ類は、各自でお持ち帰り願います。

○パパ's day 16(土)

「3B体操

～パパといっしょにチャレンジ!



◆時間:午前10時30分～11時30分

◆講師:照屋みゆきさん

(公益社団法人日本3B体操協会公認指導者)

◆内容:パパ!お子さんと一緒に「3B体操」を体験してみませんか!?

◆場所:ぽかぽか

◆対象:1歳以上の歩行が安定しているお子さんと
パパ(5組)*要予約

*大変申し訳ありませんが、大人の人数が多くなるため、
ママの同伴はご遠慮ください。

◆申し込み:1月4日(月)～定員に達し次第受付終了

*電話予約の方は1/5(火)からとなります。

◆持ち物:水筒・身の回りで必要な物

*動きやすい服装でご参加ください。

*3月6日(土)パパ's dayも「3B体操」予定しています!
今回参加できない方は、ぜひ3月にどうぞ!

活動休みのお知らせ

★29日(金)午後は、清掃日のため活動お休みとなります。

○相談日15(金)

相談日は子育てをしていて疑問に思うことや心配事など、ゆったりとした時間の中で、お話しをうかがいます。

「ゆっくり話しがしたい」という方はお気軽にご相談ください。各時間帯とも1組ずつ(相談時間1時間)対応いたしますので、ご希望の時間帯を職員にお伝えください。

①午前10時～11時

②午前11時30分～12時30分

③午後2時～3時

*相談日当日は、自主活動(親子交流)はお休みとなります。

○今月の誕生会 29(金)

誕生会に参加される誕生月のお子さんは事前に受付をお願いします。ご希望の方は、お誕生カード(280円)購入可能です。

なお、誕生会は自由参加です。

一年に一度の誕生日!
楽しい思い出になるように
皆さんでお祝いしましょう。
誕生会は、どなたでも参加
できます。



◆時間:10時30分～ (今年度カード見本)

《ムーチーのお話》

沖縄では、旧暦の12月8日(新暦の2021年1月20日)は、「ムーチーの日」とされています。

ムーチーとは、月桃の葉で包んで蒸した餅の事で、健康を祈願する沖縄の年中行事の一つです。

作ったムーチーは食べるだけでなく、紐で結んで軒下につるしたり、仏壇やヒヌカン(台所の神様)にお供えする風習もあります。子どもが生まれた家庭では「初ムーチー」を祝って、親せきや近所さんに配ることもあります。

この時期になると、近くのスーパーでムーチーを見かけるかも…ぜひ食べてみてね!



「たくさんあつまれ～!! ふたごちゃんみつごちゃん」

予約は必要ありません

12月より多胎児くらすをはじめました! 今月は…1月12日(火)午前中です!

お子さん、またはお腹の子が双子ちゃん・三つ子ちゃんというパパママたち集合～!!

お子さんの遊びを見守りながら、多胎児育児ならではの大変さや、たまらなくかわいいところ♡

我が家の奥の手!他のご家族の工夫などなど…みんなで共有してみませんか?

ぽかぽかが初めての方も大歓迎です!! お気軽に遊びに来てくださいね☆

日時:毎月第2火曜日 午前10時～12時

