

〒901-0305 系満市西崎6丁目4番8号

系満市福祉プラザすこやか館1階 TEL/FAX:098-992-6508

ていだブログ系満市ぽかぽか

検索



日	月	火	水	木	金	土
	1 am/pm 自主活動	2 am/pm 自主活動	3 am/pm pm自主活動	4 am/pm ベビーズ	5 am/pm 自主活動	6 パパ's day 「親子交流」
7 休館	8 am自主活動 「旧正月お話し会」 pm自主活動	9 am多胎児クラス pm自主活動	10 am/pm 自主活動	11 建国記念日 休館	12 am/pm 自主活動	13 休館
14 休館	15 am/pm 自主活動	16 am/pm 自主活動	17 育児講座 「歯と口の健康講座」 pm自主活動	18 amベビーズ pm育児講座 「絵本」	19 相談日	20 休館
21 休館	22 am/pm 自主活動	23 天皇誕生日 休館	24 am/pm 自主活動	25 am/pm ベビーズ	26 am誕生会 pm清掃日	27 休館
28 休館	3月1日 am/pm 自主活動	3月2日 am/pm 自主活動	3月3日 am/pm 自主活動	3月4日 am/pm ベビーズ	3月5日 am/pm 自主活動	3月6日 パパ's day 「3B体操」

開所時間:月～金曜日 am10:00～pm3:30(4:00閉所)

*専用駐車場はありません。近くに有料コインパーキングがございます。

<親子交流>「自主活動」と明記されている活動日。予約は必要ありません。

<サークル活動日>第2・4火曜日 am10:00～pm12:00

<ベビーズタイム>0・1歳児対象 毎週木曜日 am10:00～pm3:30

*午後の部は、0歳～1歳6か月未満児対象

<相談日>第3金曜日 am10:00～ am11:30～ pm2:00～ *要予約(相談時間:1時間)

<育児講座>当日の講座に参加される際は、事前に予約が必要です。講座お知らせページ

または、所定の講座受付用紙をご確認の上、予約をお願いいたします。

なお、講座時間帯は自主活動はお休みとなります。

<昼食タイム>pm12:00～1:00 お弁当持参どうぞ!!

～利用のお約束～

★遊具や玩具(おもちゃ類)用具など、皆さんで使う公共物を大切に扱きましょう。

★施設内外での安全面や貴重品の管理については、各自の責任のもと十分にご注意ください。

特に、お子さんの安全面においては、保護者の方の目配り気配りがとても大切です。ケガを未然に防ぐことやケンカトラブルにうまく対応することはお子さん同士ではできません。利用者皆さんが安心して活動できるためにも、お一人おひとりのご配慮よろしく願いいたします。

★室内で飲食されたあとは、床などへの食べこぼしがないように後始末をきちんとしましょう。

★各自で虫除け対策をお願いいたします。

★感染力の強い風邪や感染症の症状がみられたり、また、その可能性が考えられる場合は、集団の場での蔓延を予防するためにも、ご利用を控えていただくことがあります。

★使用済みの紙おむつ、お弁当(食べ残し)などのゴミ類は、各自でお持ち帰り願います。

《お知らせ》

ぽかぽかでは、コロナ感染症拡大防止の観点から、予定している活動や講座が中止になる場合がありますので、ご理解のほどよろしくお願いいたします。ブログをご確認のうえご利用ください。

○ パパ's day 6(土)

「パパと一緒に親子交流」

- ◆時間: 午前10時～11時30分
- ◆場所: ぽかぽか
- ◆対象: パパが参加できる就学前までの親子
*大変申し訳ありませんが、大人の人数が多くなるため、ママの同伴はご遠慮ください。
- ◆持ち物: 水筒・身の回りで必要な物
*参加の予約は必要ありません。
お気軽にご参加ください。



○ 歯と口の健康講座 17(水)

- 歯の磨き方、歯磨き粉はいつから使えばいいの？
など…気になっていることがある方は、ぜひご参加ください。
- ◆時間: 午前10時30分～11時30分
 - ◆講師: 沖縄県歯科衛生士会(歯科衛生士)
 - ◆内容: 講話、個別相談
 - ◆場所: ぽかぽか
 - ◆対象: 6か月～就学前までお子さんのいる親子(5組)
 - ◆申し込み: 2月10日(水)～定員5組
定員に達し次第受付終了といたします。
*電話申し込みの方は2月12日(金)～となります。
 - ◆持ち物: 水筒・タオル身の回りで必要な物

○ 絵本で育む親子の時間 18(木) ～ベビース編～

- 絵本の読み聞かせをとおして、親子で楽しい時間を過ごしませんか!?
初めて出会う絵本もあるかも…
- ◆時間: 午後2時30分～3時30分
 - ◆講師: 玉城米子(NPO法人子育て応援隊いっぽ)
 - ◆場所: ぽかぽか
 - ◆対象: 0歳～1歳半までのお子さんのいる親子
*予約は必要ありません。
 - ◆持ち物: 水筒・身の回りで必要な物



○ 相談日 19(金)

相談日は子育てをしていて疑問に思うことや心配事など、ゆったりとした時間の中で、お話をうかがいます。「ゆっくり話しがしたい」という方はお気軽にご相談ください。各時間帯とも1組ずつ(相談時間1時間)対応いたしますので、ご希望の時間帯を職員にお伝えください。

- ① 午前10時～11時
- ② 午前11時30分～12時30分
- ③ 午後2時～3時

*相談日当日は、自主活動(親子交流)はお休みとなります。

○ 今月の誕生会 26(金)

誕生会に参加される誕生月のお子さんは事前に受付をお願いします。ご希望の方は、お誕生カード(280円)購入可能です。なお、誕生会は自由参加です。一年に一度の誕生日! 楽しい思い出になるように皆さんでお祝いしましょう。誕生会は、どなたでも参加できます。



- ◆時間: 10時30分～ (今年度カード見本)

旧正月のお話会&ちょこっと三線演奏会

2月12日(金)は、旧暦の1月1日にあたり、沖縄では、新年のお祝いをする地域もあります。そこで、旧正月にちなんだお話や沖縄の踊りをちょこっと体験しましょう

- ◆日時: 2月8日(月)11時15分～11時45分
- ◆講師: 上原洋子
*予約は必要ありません

活動休みのお知らせ

★26日(金)午後は、清掃日のため活動お休みとなります。

「たくさんあつまれ～!! ふたごちゃんみつごちゃん」

お子さん、またはお腹の子が双子ちゃん、三つ子ちゃんのパパ、ママたち集合～!

日時: 毎月第2火曜日 午前10時～12時 今月は2月9日(火)です

