

2021年

子育て広場ぽかぽか

No.16



〒901-0305 系満市西崎6丁目4番8号

系満市福祉プラザすこやか館1階 TEL/FAX:098-992-6508

ていだブログ系満市ぽかぽか

検索



日	月	火	水	木	金	土
沖縄県緊急事態宣言が延長となりました。当面の間予定している活動が変更、または中止になる場合があります。来館する際には、ブログをご確認ください。				1 相談日	2 相談日	3 休館
4 休館	5 相談日	6 相談日	7 相談日	8 相談日	9 相談日	10 休館
11 休館	12 am/pm 自主活動	13 am多胎児クラス pm自主活動	14 am/pm 自主活動	15 am/pm ひよこタイム	16 相談日	17 休館
18 休館	19 am/pm 自主活動	20 am/pm 自主活動	21 am/pm 自主活動	22 休館 (海の日)	23 休館 (スポーツの日)	24 am ママ's day (講話)
25 休館	26 am/pm 自主活動	27 amサークル pmベビーマッサージ	28 am/pm 自主活動	29 am/pm ひよこタイム	30 am誕生会 pm清掃日	31 休館

開所時間:月～金曜日 am10:00～pm3:30(4:00閉所)

*専用駐車場はありません。近くに有料コインパーキングがございます。

<親子交流>「自主活動」と明記されている活動日。予約は必要ありません。

<サークル活動日>第4火曜日 am10:00～12:00

<ひよこタイム>0・1歳児対象 毎週木曜日am10:00～pm3:30

*午後の部は、0歳～1歳6か月未満児対象

<相談日>第3金曜日am10:00～ am11:30～ pm2:00～ *要予約(相談時間:1時間)

<育児講座>当日の講座に参加される際は、事前に予約が必要です。講座お知らせページ

または、所定の講座受付用紙をご確認の上、予約をお願いいたします。

なお、講座時間帯は自主活動はお休みとなります。

<昼食タイム>pm12:00～1:00 お弁当持参どうぞ!!

～利用のお約束～

★遊具や玩具(おもちゃ類)用具など、皆さんで使う公共物を大切に扱きましょう。

★施設内外での安全面や貴重品の管理については、各自の責任のもと十分にご注意ください。

特に、お子さんの安全面においては、保護者の方の目配り気配りがとても大切です。ケガを未然に防ぐことやケンカトラブルにうまく対応することはお子さん同士ではできません。利用者皆さんが安心して活動できるためにも、お一人おひとりのご配慮よろしく願いいたします。

★室内で飲食されたあとは、床などへの食べこぼしがないように後始末をきちんとしましょう。

★各自で虫除け対策をお願いいたします。

★感染力の強い風邪や感染症の症状がみられたり、また、その可能性が考えられる場合は、集団の場での蔓延を予防するためにも、ご利用を控えていただくことがあります。

★使用済みの紙おむつ、お弁当(食べ残し)などのゴミ類は、各自でお持ち帰り願います。

○ ママ's day 24(土)

「気づいてみよう私のストレス

～自分なりの付き合い方って～

生活の中でイライラしたり、ストレスが溜まっていると感じること
ありませんか？上手くストレスと付き合い出すことが出来たら
少し気持ちが楽になるかも…

◆時間:午前10時～12時

◆講師:山城 涼子さん(精神保健福祉士)

◆対象:就学前のお子さんがある方。

ママだけで参加できる方 8人

◆申し込み:7月12日(月)～定員に達し次第受付終了

○ わらべうたベビーマッサージ 27(火)

ふれて!わらって!いいきもち!!

わらべうたベビーマッサージを体験してみませんか!?

◆時間:午後2時～3時30分

◆講師:川西 真知子(ぼかぼか職員)

◆対象:2か月～ハイハイ前までのおこさんのいる親子(5組)

◆申し込み:7月20日(火)～定員に達し次第受付終了

◆持ち物:マッサージオイル

*予防接種後48時間はベビーマッサージはできません。



○ 相談日 16(金)

相談日は子育てをしていて疑問に思うことや心配事など、
ゆったりとした時間の中で、お話をうかがいます。

「ゆっくり話しがしたい」という方はお気軽にご相談ください。
各時間帯とも1組ずつ(相談時間1時間)対応いたします
ので、ご希望の時間帯を職員にお伝えください。

①午前10時～11時

②午前11時30分～12時30分

③午後2時～3時

*相談日当日は、自主活動(親子交流)は
お休みとなります。

○ 今月の誕生会 30(金)

誕生会に参加される誕生月のお子さんは事前に
受付をお願いします。ご希望の方は、
お誕生カード(280円)購入可能です。

なお、誕生会は自由参加です。

一年に一度の誕生日!楽しい思い出になるように
皆さんでお祝いしましょう。

誕生会は、どなたでも参加できます。



◆時間:10時30分～

ふたごちゃん、みつごちゃんあつまれ～!

双子ちゃん・三つ子ちゃんのお子さんがある親
子が集える時間です。

多胎児を妊娠中のママも大歓迎です!

先輩パパ、ママの経験談が聞けるチャンスです!

日時:毎月第2火曜日午前10時～12時

今月は7月13日(火)(予約不要)

8月のパパ's dayお知らせ

「ダンボールでアンパンマンパーランクー作り」

パパの手作り!世界にひとつのmyパーランクーを作りませんか!?

今回は制作のため、ご家族での参加をお勧めします。

◆日時:8月14日(土)前10時～11時30分

◆対象:1歳半以上のお子さんのいる親子(4組)

◆申し込み:8月7日(月)～定員に達し次第受付終了

◆持ち物:段ボール(丸型に切ったもの)5枚～8枚

*段ボールの大きさ見本(型紙)はぼかぼかにございます。

詳細は職員におたずねください。

令和3年度 前期サークル活動募

ママたちがやってみたいことや共通の趣味・または特技をいかして、子育て中の楽しみを広げていくグループ活動です。
サークル運営や活動内容(お子さんの見守りや安全面についても)をママたちで構成していきます。そのような活動を支援
していく日がサークル活動日です。

◆活動日時:第4火曜日(午前の部)

*詳細につきましては、職員におたずねください。

《サークルシミュレーション》

サークルに興味あるけど…サークルってどう活動したらいいの?職員と一緒にまずは体験してみませんか!?

日時:7月27日(火)午前10時～12時 内容:身近なものを使ったおもちゃ作り

申込み:7月20日(火)～定員5組に達し次第受付終了