

2021年

子育て広場ぽかぽか

No.18

9月

〒901-0305 系満市西崎6丁目4番8号

系満市福祉プラザすこやか館1階 TEL/FAX:098-992-6508

ていだブログ系満市ぽかぽか

検索



日	月	火	水	木	金	土
			1 相談日	2 相談日	3 相談日	4 休館
5 休館	6 相談日	7 相談日	8 相談日	9 相談日	10 相談日	11 休館
ママ'sday受付期間→15日(水)まで						
12 休館	13 am/pm 自主活動	14 am多胎児クラス pm自主活動	15 am/pm 自主活動	16 am/pm ひよこタイム	17 相談日	18 休館
ママ'sday受付期間→15日(水)まで						
19 ママ'sday (Zoom講話)	20 休館 (敬老の日)	21 am/pm 自主活動	22 am/pm 自主活動	23 休館 (秋分の日)	24 am誕生会 pm清掃日	25 休館
26 休館	27 am/pm 自主活動	28 am座談会 pmベビーマッサージ	29 am/pm 自主活動	30 am/pm ひよこタイム	10月1日 am/pm 自主活動	10月2日 休館

開所時間:月～金曜日 am10:00～pm3:30(4:00閉所)

*専用駐車場はありません。近くに有料コインパーキングがございます。

<親子交流>「自主活動」と明記されている活動日。予約は必要ありません。

<サークル活動日>第4火曜日 am10:00～12:00

<ひよこタイム>0・1歳児対象 毎週木曜日am10:00～pm3:30

*午後の部は、0歳～1歳6か月未満児対象

<相談日>第3金曜日am10:00～ am11:30～ pm2:00～ *要予約(相談時間:1時間)

<育児講座>当日の講座に参加される際は、事前に予約が必要です。講座お知らせページ

または、所定の講座受付用紙をご確認の上、予約をお願いいたします。

なお、講座時間帯は自主活動はお休みとなります。

<昼食タイム>pm12:00～1:00 お弁当持参でどうぞ!!

～利用のお約束～

★遊具や玩具(おもちゃ類)用具など、皆さんで使う公共物を大切に扱きましょう。

★施設内外での安全面や貴重品の管理については、各自の責任のもと十分にご注意ください。

特に、お子さんの安全面においては、保護者の方の目配り気配りがとても大切です。ケガを未然に防ぐことやケンカトラブルにうまく対応することはお子さん同士ではできません。利用者皆さんが安心して活動できるためにも、お一人おひとりのご配慮よろしく願いいたします。

★室内で飲食されたあとは、床などへの食べこぼしがないように後始末をきちんとしましょう。

★各自で虫除け対策をお願いいたします。

★感染力の強い風邪や感染症の症状がみられたり、また、その可能性が考えられる場合は、集団の場での蔓延を予防するためにも、ご利用を控えていただくことがあります。

★使用済みの紙おむつ、お弁当(食べ残し)などのゴミ類は、各自でお持ち帰り願います。

ママ's day 「自分の心と体をつめる 中医学のおはなし」

最近、元気が出ない…生理痛がきつい…など、なんとなく不調を感じている方!

自分の体について中医学の観点からお話を聞いてみませんか?

今回初めてZoomでの講座開催をいたします!! 興味のある方ぜひ参加してください。

「Zoomはじめて…」と不安な方も、練習日があるので安心です!まずはお気軽にお問い合わせください!

◆講座日時:9月19日(日) 午前10時~11時半

*Zoom練習日:9月16日(木) ①午前9時30分~

②午後3時30分~

*①、②のどちらかを選んでください。

◆講師:山本 里佳さん(女性のための漢方薬局 琉華代表)

◆対象:未就学のお子さんがあるママ (15人)

*予約された方はほかほかまで資料を取りに来ていただきます。

◆申し込み:9月6日(月)~15日(水)

*申し込み期間内であっても、定員に達したら受付終了となります。

○ 今月の誕生会 24(金)

誕生会に参加される誕生月のお子さんは事前にお申し込みをお願いします。ご希望の方は、お誕生カード(280円)購入可能です。

なお、誕生会は自由参加です。

一年に一度の誕生日!楽しい思い出になるように皆さんでお祝いしましょう。

誕生会は、どなたでも参加できます。



◆時間:10時30分~

○ からべうたベビーマッサージ 28(火)

「ふれて!わらって!いいきもち!!

からべうたベビーマッサージ」を体験してみませんか!?

◆時間:午後2時~3時30分

◆講師:川西真知子(ほかほか職員)

◆対象:2か月~ハイハイ前までのお子さんのいる親子(3組)

◆申し込み:9月21日(火)~

定員に達し次第受付終了

◆持ち物:マッサージオイル

*予防接種後48時間はベビーマッサージはできません。

おたごちゃん、みつごちゃんあつまれ~!

双子ちゃん・三つ子ちゃんのお子さんがある親子が集える時間です。

多胎児を妊娠中のママも大歓迎です!

先輩パパ、ママの経験談が聞けるチャンスです!

日時:毎月第2火曜日 午前10時~12時

今月は9月14日(火)(予約不要)

座談会

「みんなで話そう!

子どもの主張と親の葛藤…」

日々強くなる子どもの主張、どこまで聞いてあげればいいのか…。

子どもの気持ちを尊重するべき?我慢を教えるべき?

葛藤する親の思いをみんなでゆんたくしませんか?

◆日時:9月28日(火) 午前10時30分~11時30分

◆対象:2歳~3歳未満のお子さんのいる親子(3組)

◆申し込み:9/21(火)定員に達し次第受付終了

*電話受付可

申し込み多数の場合第2回を企画します!

相談日9/17(金)

相談日は子育てをしていて疑問に思うことや心配事など、ゆったりとした時間の中で、お話をうかがいます。

「ゆっくり話したい」という方はお気軽にご相談ください。各時間帯とも1組ずつ(相談時間1時間)対応いたしますので、ご希望の時間帯を職員にお伝えください。

*Zoomでの相談希望の方は予約の際に職員にお伝えください(ZOOMの場合相談時間は40分程度になります)

①午前10時~11時 ②午前11時30分~12時30分 ③午後2時~3時

*相談日当日は、自主活動(親子交流)はお休みとなります。