



子育て広場ぽかぽか



〒901-0305 系満市西崎6丁目4番8号 系満市福祉プラザすこやか館1階
TEL/FAX:098-992-6508 ぽかぽかブログ→<http://pokapokahiroba.ti-da.net/>

日	月	火	水	木	金	土
9月23日 休館 (秋分の日)	9月24日 休館 (振替休日)	9月25日 amサークル pmわらべうた ベビーマッサージ	9月26日 am講座 「歯と口の健康講座」 pm自主活動	9月27日 am/pm ベビーズ	9月28日 am自主活動 ～誕生会～ pm清掃日	9月29日 休館
9月30日 休館	10月1日 am/pm 自主活動	10月2日 am/pm 自主活動	10月3日 am/pm 自主活動	10月4日 am/pm ベビーズ	10月5日 am/pm 自主活動	10月6日 休館
7 休館	8 休館 (体育の日)	9 amサークル pmわらべうた ベビーマッサージ	10 am/pm 自主活動 am運動会ごっこ	11 am/pm ベビーズ	12 am/pm 自主活動	13 休館
14 休館	15 am/pm 自主活動	16 am/pm 自主活動	17 am/pm 自主活動	18 am/pm ベビーズ	19 相談日 (要予約)	20 パパ'sday 「親子でリミック～ あんよ編～」
21 休館	22 am/pm 自主活動	23 amサークル pmわらべうた ベビーマッサージ	24 am/pm 自主活動 am運動会ごっこ	25 am/pm ベビーズ	26 am自主活動 ～誕生会～ pm清掃日	27 休館
28 休館	29 am/pm 自主活動	30 am/pm 自主活動	31 amハロウィン 交流会 pm自主活動	11月1日 am/pm ベビーズ	11月2日 am自主活動 pm運動会準備 のため活動休み	11月3日 運動会

開所時間：月～金曜日 am10:00～pm3:30 (4:00閉所)

<親子交流>「自主活動」と明記されている活動日。来所の予約は必要ありません。

<サークル活動日>第2・4火曜日 am10:00～pm12:00

<ベビーズタイム>0・1歳児対象 毎週木曜日 am10:00～pm3:30

*午後の部は、0歳～1歳6か月未満児対象

<相談日>第3金曜日 am10:00～ am11:30～ pm2:00～ *要予約(相談時間:1時間)

<育児講座>当日の講座に参加される際は、人数把握のため事前に予約が必要です。講座お知らせページ、または、所定の講座受付用紙をご確認の上、予約をお願いいたします。なお、講座の時間帯は自主活動はお休みとなります。

<昼食タイム>pm12:15～1:00 お弁当持参どうぞ!! また、ティータイムとしてもご利用ください。

～利用のお約束～

★遊具や玩具(おもちゃ類)用具など、皆さんで使う公共物を大切に扱きましょう。

★施設内外での安全面や貴重品の管理については、各自の責任のもと十分にご注意ください。

特に、お子さんの安全面においては、保護者の方の目配り気配りがとても大切です。ケガを未然に防ぐことやケンカトラブルにうまく対応することはお子さん同士ではできません。利用者皆さんが安心して活動できるためにも、お一人おひとりのご配慮よろしく願いいたします。

★室内で飲食されたあとは、床などへの食べ残しがないように後始末をきちんとしましょう。

★各自で虫除け対策をお願いいたします。

★感染力の強い風邪や感染症の症状がみられたり、また、その可能性が考えられる場合は、集団の場での蔓延を予防するためにも、ご利用を控えていただくことがあります。

★使用済みの紙おむつ、お弁当(食べ残し)などのゴミ類は、各自でお持ち帰り願います。

○ 今月の講座&ワーク

★胃腸炎やインフルエンザが流行している場合は
急遽講座を中止する場合がありますので、ご理解
の上、お申込みください。

10/9(火)・23(火)
「ふれて!わらって!いいきもち!!
～わらべうたベビーマッサージ～」

ママのかお!にえ!を身近に感じられ、温もりをお互いに
実感できるベビーマッサージを体験してみませんか!?

- ◆時間:午後2時～3時30分 ◆場所:ぽかぽか
- ◆講師:川西真知子(ぽかぽか職員/
わらべうたベビーマッサージインストラクター)
- ◆持ち物:バスタオル1枚・フェイスタオル1枚・身の回りで
必要な物 *マッサージオイルがある方はご持参下さい。
- ◆対象:2ヶ月～ハイハイ前のお子さんとママ8組
- ◆マッサージオイル代(必要な方):100円
*48時間以内に予防接種をされたお子さんは
体調面に配慮し、受講をお控えください。
- ◆申込み:10/4(木)～定員に達し次第受付終了
*電話でのご予約も可能です。

11/23(金)祝日 子育て応援講座
「お母さんのための男の子の育て方」

- ◆時間:午後1時45分集合
講演時間:2時～4時終了予定
- ◆場所:ふくらしゃ館(糸満市役所水道部2階)
- ◆講師:小崎恭弘先生
(大阪教育大学教育学部准教授)
- ◆対象:子育て中のお母さん40名
*託児預りはございません。ただし、親子スペースを
もうけており、お子さんと一緒に聴講することができます。
親子スペースは、先着定員10名となります。
- ◆参加費:無料
- ◆申込み:11/5(月)～定員に達し次第受付終了
*電話でのご予約も可能です

○ パパ's day 20(土)

「パパと一緒にリトミック」

- ◆時間:午前10時集合
10時10分開始～11時終了
- ◆講師:立石典子先生(音楽講師)
- ◆内容:ピアノの音やリズムにのって、音楽を
楽しんでみませんか!?
- ◆場所:ぽかぽか
- ◆対象:歩行が安定している1歳以上～
就学前までの親子10組
- ◆持ち物:水筒・身の回りで必要な物
- ◆申込み:12(金)～定員に達し次第受付終了



○ 運動会ごっこ

戸外でかけっこしたり、
運動会ごっこを楽しもう!!



- ◆日 時:10/10(水)・10/24(水)
ぽかぽか10時15分出発～11時
- ◆場 所:きりん公園(ぽかぽか近くの公園)
- ◆持ち物:水筒・タオル・着替え…
*なるべく靴履きで遊びましょう!
*現地集合でもOKです。

○ 相談日 21(金)

子育てをされていて疑問に思うことや心配事など、
ゆったりとした時間の中で、お話をうかがいます。
「ゆっくり話したい」という方は、お気軽に、
ご相談ください。各時間帯とも1組ずつ(相談
時間1時間)対応いたしますので、ご希望の時間
帯を職員にお伝えください。

- ①午前10時～11時
- ②午前11時30分～12時30分
- ③午後2時～3時
*相談日当日は、自主活動(親子交流)は
お休みとなります。

○ 今月の誕生会 26(金)

誕生会に参加される誕生月のお子さんは事前
に受付をお願いします。お誕生カード代は自己
負担(300円)となりますので、ご了承の上お申し
込みください。なお、誕生会は
自由参加です。一年に一度
の誕生会!楽しい思い
出になるように皆さんで
お祝いしましょう。誕生会
は、どなたでも参加できます。



- ◆時間:10時30分～ *デザインは変わります。

活動休みのお知らせ

- ★9/28(金)の午後の部は、施設清掃のため
活動休みとなります。
- ★10/26(金)の午後の部は、施設清掃のため
活動休みとなります。
- ★11/2(金)の午後の部は、運動会準備のため
活動休みとなります。

○ これからの行事予定

- ★クリスマス会(ぽかぽか・まかべ合同)
日時:12/15(土)午前10時～11時30分
場所:ふくらしゃ館

○ ハロウィン交流会～教えて！おまわりさん！秋の交通安全～



西崎交番のお巡りさんをお招きして、
交流を楽しみましょう！



- ◆日時:10/31(水)午前10時集合
10時20分～12時終了
- ◆内容:当日は好きな仮装をして来所してください。
親子共々動きやすい服装でご参加ください。
西崎交番のお巡りさんから交通安全や
防犯のお話を聞いたり、お菓子をもらいます。
- ◆対象:1歳児以上の親子15組ほど
- ◆持ち物:お弁当・水筒・お菓子
- ◆申込み:17(水)～定員に達し次第受付終了
- ★お菓子について…
配布されるお菓子は各自でご準備いただきます。
ぽかぽかから配布された指定の袋にお菓子を入れて
いただき、当日ご持参ください。

～タイムスケジュール～

- 10時 開所／集合
- 10時20分 ハロウィン交流会スタート
 - ①お巡りさんの紹介
 - ②交通安全について
 - ③気をつけたい防犯について
 - ④お菓子の配布
 - ⑤ぽかぽかっ子ダンスの披露
- 11時 ハロウィン交流会終了
- 11時30分 お弁当会(自由参加)

*当日予定が変更になる場合もあります。

平成30年度 うんどう会



大人も子どももハッスルしちゃう「うんどう会」

今年度もぬくぬく・まかべ・出張ひろばに通う皆さんと交流を楽しみましょう♪
子どもたちの応援団!おじいちゃんおばあちゃんもぜひお誘いください!

ご家族皆様までのご参加をお待ちしております!

- ◆日時:11/3(土)午前9時開場・集合 午前9時30分開場～12時終了予定
- ◆場所:系満市立系満南小学校体育館予定(所在地:系満市潮崎町3-1)
*駐車は、系満市役所内の駐車場へのご案内となります。
- ◆持ち物:水筒・敷物・必要な方は上履き(室内用シューズ)
- ◆対象:各施設(ぬくぬく・ぽかぽか・ふくらしゃ館・まかべ)で登録をされているご家庭。
お兄ちゃん・お姉ちゃん・祖父母の参加も大歓迎です。
- ◆参加費:登録されているご家族お一人111円
(例:父・母・子(1歳)・子(3歳)の場合は444円)

*万が一のケガにそなえて、保険に加入させていただきます。保険料は自己負担となり、
当日欠席された場合は返金できませんので、ご了承の上参加受付をお願いいたします。
*小学生以上や祖父母は、保険対象外になりますので、参加費は不要です。

★参加される方は、人数把握のため事前受付が必要です。

詳細をご確認のうえ、

10/1(月)～10/18(木)迄に

保険料を添えて受付をお願いいたします。

