



子育て広場ぽかぽか



〒901-0305 系満市西崎6丁目4番8号 系満市福祉プラザすこやか館1階
TEL/FAX:098-992-6508 ぽかぽかブログ→<http://pokapokahiroba.ti-da.net/>

日	月	火	水	木	金	土
10月28日 休館	10月29日 am/pm 自主活動	10月30日 am/pm 自主活動	10/31 看護実習生 amハロウィン 交流会 pm自主活動	11/1 am/pm ベビーズ	11月2日 am自主活動 pm運動会準備 のため活動休み	11月3日 運動会
4 休館	5 am避難訓練 pm自主活動	6 am/pm 自主活動	7 am/pm 自主活動	8 am/pm ベビーズ	9 am/pm 自主活動	10 休館
11 休館	12 am/pm 自主活動	13 amサークル pmわらべうた ベビーマッサージ	14 am/pm 自主活動	15 am/pm ベビーズ	16 相談日 (要予約)	17 休館
18 休館	19 am/pm 自主活動	20 am講座 「3B体操」 pm自主活動	21 看護実習生 am/pm 自主活動	22 am/pm ベビーズ	23 祝日 休館 子育て 応援講座	24 休館
25 休館	26 am/pm 自主活動	27 amサークル pmわらべうた ベビーマッサージ	28 am/pm 自主活動	29 am/pm ベビーズ	30 am自主活動 ～誕生会～ pm清掃日	12月1日 パパ'sday 「親子交流」
12月2日 休館	12月3日 am/pm 自主活動	12月4日 am/pm 自主活動	12月5日 am講座 「親子アロミック」 pm自主活動	12月6日 am/pm ベビーズ	12月7日 am/pm 自主活動	12月8日 休館

開所時間：月～金曜日 am10:00～pm3:30 (4:00閉所)

<親子交流>「自主活動」と明記されている活動日。来所の予約は必要ありません。

<サークル活動日>第2・4火曜日am10:00～pm12:00

<ベビーズタイム>0・1歳児対象 毎週木曜日am10:00～pm3:30

*午後の部は、0歳～1歳6か月未満児対象

<相談日>第3金曜日am10:00～ am11:30～ pm2:00～ *要予約(相談時間:1時間)

<育児講座>当日の講座に参加される際は、人数把握のため事前に予約が必要です。講座お知らせページ、または、所定の講座受付用紙をご確認の上、予約をお願いいたします。なお、講座の時間帯は自主活動はお休みとなります。

<昼食タイム>pm12:15～1:00 お弁当持参どうぞ!! また、ティータイムとしてもご利用ください。

～利用のお約束～

★遊具や玩具(おもちゃ類)用具など、皆さんで使う公共物を大切に扱きましょう。

★施設内外での安全面や貴重品の管理については、各自の責任のもと十分にご注意ください。

特に、お子さんの安全面においては、保護者の方の目配り気配りがとても大切です。ケガを未然に防ぐことやケンカトラブルにうまく対応することはお子さん同士ではできません。利用者皆さんが安心して活動できるためにも、お一人おひとりのご配慮よろしく願いいたします。

★室内で飲食されたあとは、床などへの食べ残しがないように後始末をきちんとしましょう。

★各自で虫除け対策をお願いいたします。

★感染力の強い風邪や感染症の症状がみられたり、また、その可能性が考えられる場合は、集団の場での蔓延を予防するためにも、ご利用を控えていただくことがあります。

★使用済みの紙おむつ、お弁当(食べ残し)などのゴミ類は、各自でお持ち帰り願います。

○ 今月の講座&ワーク

★胃腸炎やインフルエンザが流行している場合は
急速講座を中止する場合がありますので、ご理解
の上、お申込みください。

11/13(火)・27(火)

「ふれて!わらって!いいきもち!!

～わらべうたベビーマッサージ～」

ママのかお!え!を身近に感じられ、温もりをお互いに
実感できるベビーマッサージを体験してみませんか!?

◆時間:午後2時～3時30分 ◆場所:ぽかぽか

◆講師:川西真知子(ぽかぽか職員/

わらべうたベビーマッサージインストラクター)

◆持ち物:バスタオル1枚・フェイスタオル1枚・身の回りで
必要な物 *マッサージオイルがある方はご持参下さい。

◆対象:2ヶ月～ハイハイ前のお子さんとママ8組

◆マッサージオイル代(必要な方):100円

*48時間以内に予防接種をされたお子さんは
体調面に配慮し、受講をお控えください。

◆申込み:11/8(木)～定員に達し次第受付終了
*電話でのご予約も可能です。

11/20(火)「親子でチャレンジ!
運動遊び“3B体操”」

遊びの要素を取り入れた親子でも楽しめる3B体操!
お子さんと一緒に楽しみながら、健康づくりにチャレンジ
してみませんか!?

◆時間:午前10時集合～11時終了

◆場所:ふくらしゃ館多目的ホール
(糸満市役所水道部2階)

◆講師:照屋みゆき先生

(公益社団法人日本3B体操協会公認指導者)

◆対象:歩行が安定している1歳以上の親子15組
(子育て広場まかべと出張ひろばの利用者
さんと合同になります)

◆参加費:無料

◆申込み:11/13(火)～定員に達し次第受付終了

12/5(水)「親子でリトミック」

音楽のリズムにのって、表現あそびを親子で一緒に
楽しみましょう!!

◆時間:午前10時集合～11時終了

◆場所:ぽかぽか

◆講師:上田彰子先生(音楽講師)

◆対象:歩行が安定している1歳以上の親子
15組

◆参加費:無料

◆申込み:11/28(水)～定員に達し次第受付終了

○ 糸満市地震・津波避難訓練 11/5(月)

平成30年度の沖縄県広域地震津波避難訓練にともない、糸満市におきましても防災訓練が実施されます。そこで、すこやか館でも糸満市の避難訓練の日に合わせて、避難行動の実施を行い、防災に対する意識の

向上に努めていきますので、
当日来所される方はご協力の
ほど、よろしくお願いいたします。



○ 相談日 16(金)

子育てをされていて疑問に思うことや心配事など、
ゆったりとした時間の中で、お話しをうかがいます。
「ゆっくり話しがしたい」という方は、お気軽に、
ご相談ください。各時間帯とも1組ずつ(相談
時間1時間)対応いたしますので、ご希望の時間
帯を職員にお伝えください。

①午前10時～11時

②午前11時30分～12時30分

③午後2時～3時

*相談日当日は、自主活動(親子交流)は
お休みとなります。

○ 今月の誕生会 30(金)

誕生会に参加される誕生月のお子さんは事前に
受付をお願いします。お誕生カード代は自己
負担(300円)となりますので、ご了承の上お申し
込みください。なお、誕生会は
自由参加です。一年に一度
の誕生会!楽しい思い出
になるように皆さんで
お祝いしましょう。誕生会
は、どなたでも参加できます。



◆時間:10時30分～

*デザインは変わります。

○ 子育て応援講座 11/23(金)

「お母さんのための男の子の育て方」

◆時間:午後1時45分集合

講演時間:2時～4時終了予定

◆場所:ふくらしゃ館(糸満市役所水道部2階)

◆講師:小崎恭弘先生

(大阪教育大学教育学部准教授)

◆対象:子育て中のお母さん40名

*託児預りはございません。ただし、親子スペースを
もうけており、お子さんと一緒に聴講することが
できます。親子スペースは、先着定員10名です。

◆参加費:無料

◆申込み:11/5(月)～定員に達し次第受付終了
*電話でのご予約も可能です

○パパ's day 12/1 (土)

「パパと一緒に親子交流」

- ◆時間:午前10時~12時
- ◆内容:普段のぼかぼか活動を
パパとお子さん一緒に
体験してみませんか!?
- ◆場所:ぼかぼか
- ◆対象:パパが参加できる就学前までの親子
*大変申し訳ありませんが、大人の人数が
多くなるため、ママの同伴はご遠慮ください。
- ◆持ち物:水筒・身の回りが必要な物
*参加の予約は必要ありません。お気軽に
ご参加ください。



活動休みのお知らせ

- ★10/26(金)の午後の部は、施設清掃のため
活動休みとなります。
- ★11/2(金)の午後の部は、運動会準備のため
活動休みとなります。
- ★11/20(火)の午前の部は、ふくらしゃ館で講座
開催のため、ぼかぼかは不在となります。
- ★11/30(金)の午後の部は、施設清掃のため
活動休みとなります。

○ これからの行事予定

- ★たにぞう親子ライブ「うたって!おどって!ワッハッハ!!」

日時:平成31年3月10日(日)

午前10時~11時30分

場所:系満市農村環境改善センター2階

*有料となっております。参加するには
事前にチケット購入が必要です。
詳細は1月号でお知らせいたします。

ぼかぼか・まかべ クリスマス会

子育て広場ぼかぼか&まかべが合同で
クリスマス会を行います。



大人も子どももウキウキ!ワクワクのクリスマス!
今年もみんなで楽しい思い出をつくりましょう!!



- ◆日時:平成30年12月15日(土)午前10時集合 10時15分~11時30分終了 *12時閉館
- ◆場所:ふくらしゃ館(系満市役所水道部2階)
- ◆内容:歌リズム・楽器あそび・サンタさんからのプレゼント贈呈 ◆持ち物:水筒・MY楽器…
- ◆参加保険料:お一人100円(普段の広場と活動場所が異なるため)
- ◆対象:主にぼかぼか・まかべを利用されている親子40組ほど(総数130名ほど)
*お兄ちゃん・お姉ちゃんも一緒に参加できます!
*会場のスペースに限りがありますので、ぬくぬくクリスマス会に参加される方は、こちらの参加はご遠慮願います。
- ◆申込み:11/26(月)~12/7(金)4時まで

◆クリスマス会への参加を希望されるは……

サンタさんからプレゼント配布を希望される方は、プレゼントを各自でご用意いただけます。
また、プレゼントを入れるブーツ(できれば布製)もあわせてご用意ください。

①プレゼントのご用意

- 各自でご用意していただき、ぼかぼかに12/10(月)~13(木)期間内に
入れ物(例:クリスマスブーツ)と一緒に、各々の通う広場へご持参ください。
- プレゼントの入れ物の口は閉じられるようにしてください。
- お名前の明記もお忘れなく! ●お菓子類や高価な物、割れ物はNGです。

②プレゼントを入れるクリスマスブーツ プレゼントが入る大きさをご用意ください。

手作りされる方は、大きさの目安の型紙がありますので、必要な方は職員に声をかけてください。



★パパサンタのご協力お願いいたします!!

クリスマスの思い出には欠かせないサンタさんです!
お忙しいと思いますが、2名ほどサンタさん役をお願いいたします。

