

日	月	火	水	木	金	土
11月25日 休館	11月26日 am/pm 自主活動	11月27日 amサークル pmわらべうた ベビーマッサージ	11月28日 am/pm 自主活動	11月29日 am/pm ベビーズ	11月30日 am自主活動 ～誕生会～ pm清掃日	12月1日 パパ'sday 「親子交流」
12月2日 休館	12月3日 am/pm 自主活動	12月4日 am/pm 自主活動	12月5日 am講座 「親子でリミック」 pm自主活動	12月6日 am/pm ベビーズ	12月7日 am/pm 自主活動	12月8日 休館
9 休館	10 am/pm 自主活動	11 amサークル pmわらべうた ベビーマッサージ	12 am食育講座 「ジュシー&朝ごはん」 pm自主活動	13 am/pm ベビーズ	14 am自主活動 *クリスマス会準備 のため2時間閉所	15 クリスマス会 inふくらしゃ館
16 休館	17 am/pm 自主活動	18 am/pm 自主活動	19 避難訓練 am自主活動 ～誕生会～ pm自主活動	20 am/pm ベビーズ	21 相談日 (要予約)	22 休館
23 休館 (天皇 誕生日)	24 休館 (振替休日)	25 amサークル pmわらべうた ベビーマッサージ	26 am/pm 自主活動	27 am/pm ベビーズ	28 御用納め 施設清掃の ため活動休み	29 休館
30 休館	31 休館	1月1日 休館	1月2日 休館	1月3日 休館	1月4日 am/pm 自主活動	1月5日 休館

開所時間：月～金曜日 am10:00～pm3:30 (4:00閉所)

<親子交流>「自主活動」と明記されている活動日。来所の予約は必要ありません。

<サークル活動日>第2・4火曜日 am10:00～pm12:00

<ベビーズタイム>0・1歳児対象 毎週木曜日 am10:00～pm3:30

*午後の部は、0歳～1歳6か月未満児対象

<相談日>第3金曜日 am10:00～ am11:30～ pm2:00～ *要予約(相談時間:1時間)

<育児講座>当日の講座に参加される際は、人数把握のため事前に予約が必要です。講座お知らせページ、または、所定の講座受付用紙をご確認の上、予約をお願いいたします。なお、講座の時間帯は自主活動はお休みとなります。

<昼食タイム>pm12:15～1:00 お弁当持参どうぞ!! また、ティータイムとしてもご利用ください。

～利用のお約束～

★遊具や玩具(おもちゃ類)用具など、皆さんで使う公共物を大切に扱きましょう。

★施設内外での安全面や貴重品の管理については、各自の責任のもと十分にご注意ください。

特に、お子さんの安全面においては、保護者の方の目配り気配りがとても大切です。ケガを未然に防ぐことやケンカトラブルにうまく対応することはお子さん同士ではできません。利用者皆さんが安心して活動できるためにも、お一人おひとりのご配慮よろしく願いいたします。

★室内で飲食されたあとは、床などへの食べ残しがないように後始末をきちんとしましょう。

★各自で虫除け対策をお願いいたします。

★感染力の強い風邪や感染症の症状がみられたり、また、その可能性が考えられる場合は、集団の場での蔓延を予防するためにも、ご利用を控えていただくことがあります。

★使用済みの紙おむつ、お弁当(食べ残し)などのゴミ類は、各自でお持ち帰り願います。

○ 今月の講座&ワーク

★胃腸炎やインフルエンザが流行している場合は
急速講座を中止する場合がありますので、ご理解
の上、お申込みください。

12/11(火)・25(火)

「ふれて!わらって!いいきもち!!

～わらべうたベビーマッサージ～」

ママのかお!にえ!を身近に感じられ、温もりをお互いに
実感できるベビーマッサージを体験してみませんか!?

◆時間:午後2時～3時30分 ◆場所:ぼかぼか

◆講師:川西真知子(ぼかぼか職員/
わらべうたベビーマッサージインストラクター)

◆持ち物:バスタオル1枚・フェイスタオル1枚・身の回りで
必要な物 *マッサージオイルがある方はご持参下さい。

◆対象:2ヶ月～ハイハイ前のお子さんとママ8組

◆マッサージオイル代(必要な方):100円
*48時間以内に予防接種をされたお子さんは
体調面に配慮し、受講をお控えください。

◆申込み:12/6(木)～定員に達し次第受付終了
*電話でのご予約も可能です。

12/5(水)「親子でリトミック」

音楽のリズムにのって、表現あそびを親子で一緒に
楽しみましょう!!

◆時間:午前10時集合 10時10分開始～11時終了

◆場所:ぼかぼか

◆講師:上田彰子先生(音楽講師)

◆対象:歩行が安定している1歳以上の親子15組

◆参加費:無料

◆申込み:11/28(水)～定員に達し次第受付終了

12/12(水)「トウジン(冬至)ジュースと
朝ごはん～パン編～」

◆時間:午前10時集合 10時10分～12時

◆講師:増川貴子(ぼかぼか職員栄養士)

◆内容:沖縄の伝統食「ジュース」と作ってウキウキ食べ
るワクワクの朝ごはん～パン編～の簡単レシピのご紹介!!

★使用予定の材料:お米・いたけ・にんじん・豚肉・
しょうが・パン・マヨネーズ・ツナ・季節の野菜・チーズ
砂糖・塩・しょうゆ…

*材料の詳細は、申込時に確認してください。

◆対象:幼児食がはじまっている1歳6ヶ月以上の
親子10組

◆持ち物:ロールパン・m4お皿・フォーク・スプーン・水筒

◆材料費:1組300円

◆申込み:4(火)～定員達し次第受付終了
*電話でのご予約は5(水)～となります。ただし、4日
で定員に達した場合は、受付終了となりますので、
ご了承ください。

*託児はございませんので、ご了承の上、お申込み
ください。

○ パパ's day 12/1(土)

「パパと一緒に親子交流」

◆時間:午前10時～12時

◆内容:普段のぼかぼか活動を
パパとお子さん一緒に
体験してみませんか!?



◆場所:ぼかぼか

◆対象:パパが参加できる就学前までの親子
*大変申し訳ありませんが、大人の人数が
多くなるため、ママの同伴はご遠慮ください。

◆持ち物:水筒・身の回りで必要な物
*参加の予約は必要ありません。お気軽に
ご参加ください。

○ 今月の誕生会 19(水)

誕生会に参加される誕生月のお子さんは事前に
受付をお願いします。お誕生カード代は自己
負担(300円)となりますので、ご了承の上お申
込みください。なお、誕生会は
自由参加です。一年に一度
の誕生会!楽しい思い
出になるように皆さんで
お祝いしましょう。誕生会
は、どなたでも参加できます。



◆時間:10時30分～

*デザインは変わります。

○ 相談日 21(金)

子育てをしていて疑問に思うことや心配事など、
ゆったりとした時間の中で、お話しをうかがいます。
「ゆっくり話しがしたい」という方は、お気軽に、
ご相談ください。各時間帯とも1組ずつ(相談
時間1時間)対応いたしますので、ご希望の時間
帯を職員にお伝えください。

①午前10時～11時

②午前11時30分～12時30分

③午後2時～3時

*相談日当日は、自主活動(親子交流)は
お休みとなります。

○ すこやか館避難訓練 12/19(水)

12/19(水)午前10時～10時30分の時間帯で
すこやか館での火災発生を想定した避難訓練を
実施します。避難行動の実施を

行い、防災に対する意識の
向上に努めていきますので、
当日来所される方はご協力
のほど、よろしくお願いいたします。



○ これからの行事予定

★たにぞう親子ライブ

「うたって!おどって!ワッハッハ!!」

日時:平成31年3月10日(日)

午前10時~11時30分

場所:系満市農村環境改善センター2階

*有料となっております。参加するには
事前にチケット購入が必要です。

活動休みのお知らせ

★11/30(金)の午後の部は、施設清掃のため
活動休みとなります。

★12/14(金)は、翌日のクリスマス会準備の
ため、午後2時に活動を終了いたします。

★12/28(金)の施設安全点検、清掃のため
活動休みとなります。

★12/29(土)~1/3(木)年末年始のため
休館となります。

ぽかぽか・まかべ クリスマス会

子育て広場ぽかぽか&まかべが合同でクリスマス会を行います。

大人も子どももウキウキ!ワクワクのクリスマス!今年もみんなで楽しい思い出をつくりましょう!!

- ◆日時:平成30年12月15日(土)午前10時集合 10時15分~11時30分終了 *12時閉館
- ◆場所:ふくらしゃ館(系満市役所水道部2階)
- ◆内容:歌リズム・楽器あそび・サンタさんからのプレゼント贈呈
- ◆持ち物:水筒・MY楽器…
- ◆参加保険料:参加者お一人につき48円(普段の広場と活動場所が異なるため)
*申込み期間内にキャンセルされた場合は、保険料を返金いたします。
*当日欠席された場合は返金できませんので、ご了承の上参加受付をお願いいたします。
- ◆対象:主にぽかぽか・まかべを利用されている親子40組ほど(総数130名ほど)
*小学生以上のお兄ちゃん・お姉ちゃんも一緒に参加できます!(保険料をお支払いいただきます)
*会場のスペースに限りがありますので、ぬくぬくクリスマス会に参加される方はご遠慮願います。
- ◆申込み:11/26(月)~12/7(金) *ただし、定員に達し次第受付終了



~クリスマス会に参加される方は~

サンタさんからプレゼント配布を希望される方は、プレゼントを各自でご用意いただきます。

また、プレゼントを入れるブーツ(できれば布製)もあわせてご用意ください。

①プレゼントのご用意

- 各自でご用意いただき、ぽかぽかに12/10(月)~13(木)期間内にクリスマスブーツ(できれば布製)などの入れ物に入れて、各々の通う広場へご持参ください。
- プレゼントの入れ物の口は閉じられるようにしてください。 ●お名前の明記もお忘れなく!
- お菓子類や高価な物、割れ物はNGです。

②プレゼントを入れるクリスマスブーツ

- プレゼントが入る大きさをご用意ください。
- 手作りされる方は、大きさの目安の型紙がありますので、必要な方は職員に声をかけてください。



★パパサンタのご協力お願いいたします!!

クリスマスの思い出には欠かせないサンタさんです!

お忙しいと思いますが、2~3名ほどサンタさん役をお願いいたします。



