

令和元年度 健康づくりポイント事業応募



※カードの番号
NO.()

- ① 30代 ② 40代 ③ 50代 ④ 60代
⑤ 70代 ⑤ 80代 ⑤ 90代以上

2. 性別

- ① 男 ② 女 **集団健診** ・ **個別健診**

3. 参加のきっかけは何ですか？

- ① 商品 ② 何となく、理由なし ③ 周囲に勧められた
④ ポイントが貯まったから ⑤ その他()

4. 健康診断の受診歴を教えてください。

- ① 毎年 ② 2～3年に1回 ③ 5～10年
④ はじめて ⑤ 10年以上受けたことがない。(学生以来)

5. 日頃から健康づくりで気をつけていることは何ですか？

- ① 運動 ② 食事 ③ ストレス解消
④ 睡眠 ⑤ その他()

6. がん検診は受けていますか？

- ① 毎年 ② 2～3年に1回 ③ 5～10年
④ はじめて ⑤ 10年以上受けたことがない。

7. 健康診査について、来年も受けますか？

- ① はい ② いいえ ③ 分からない

8. 健康づくりを实践するために行政機関への要望やその他何かありましたらご記入ください。

[]

ありがとうございました

～ . . . ～ . . . 【 事務局 記入欄 】 ～ . . . ～ . . . ～ . . . ～ . . .

【健康推進課事業】					
健康診査、人間ドック		がん検診	歯科受診	保健指導	健康講演会
※必ず受けてください応募の条件です。			治療、歯垢除去、歯周病検診等	市が実施するものに限る	11/10健康福祉まつり会場実施
30代	40歳以上	10P			
70P	60P	10P	20P	20P	10P

11/10健康福祉まつり来場	【介護長寿課事業】			【特別枠】
	※健康体操教室等1回の利用で10ポイント		講演会	※仲間づくり、健康づくりを応援(サークル名等記入)
10P	10P	10P	10P	
【社会体育課事業】				
てくてくウォーク	体育の日施設利用	水中運動教室	エクササイズ教室	
20P	20P	20P	20P	20P