

7月9日（金）

こん だて  
献 立

●ちくわ<sup>いそべあ</sup>磯部揚げ

●<sup>とうがん</sup>冬瓜の<sup>に</sup>そぼろ煮

●ごはん

●<sup>ぎゅうにゅう</sup>牛乳

