

# あれも、これも、母子モ

## 01 各種手続きもオンラインで予約

アプリを使って乳幼児健診のオンライン予約や親子健康手帳の交付申請をすることができます。

親子健康手帳の交付申請は3月1日スタート!



## 02 妊娠中の記録もアドバイスも

妊娠週数に合わせた赤ちゃんの成長の様子や食生活のアドバイスが届きます。妊娠中の体重などを入力すると、ママやお腹の中の赤ちゃんの体重が自動でグラフ化されます。出産後も子どもの身長や体重を入力でき成長の様子がひと目でわかります。



体重などの変化に応じて医師監修のメッセージも届きます。



日々成長中

## 03 予防接種も簡単管理

複雑で面倒な予防接種のスケジュール管理も、母子モで簡単管理。生年月日や接種履歴に応じて最適な接種日を自動で表示します。また、接種日が近づくとプッシュ通知でお知らせしてくれるので、忙しい毎日でも忘れずに安心です。



## 04 糸満市の育児情報も届きます。

住んでいる地域のイベントや育児・生活情報などが届きます。また周辺の医療機関や保育園など出産から子育てまで必要な施設も検索できます。さらに、沐浴の方法や離乳食の作り方などが動画でわかりやすく学ぶことができ、スマホならではの隙間時間で情報を得ることができます。



## 05 日々の思い出も楽しく記録

初めての沐浴やお散歩など、日々のイベントなどを思い出として写真とコメント付きで記録できます。また、写真はパパだけではなく、おじいちゃんやおばあちゃんにも共有できるので、家族みんなでお子さんの成長を見守ることができます。



使っています!

### 利用者 interview

手元に親子手帳がなくても、スマホがあれば予防接種履歴の確認や、ワクチンの接種時期をお知らせしてくれる機能があるので便利だなと感じます。



笠井さん親子

登録しました!

### 母子モ PR 活動も展開中

市では、マタニティ教室などの機会に、妊娠期や育児期のママ・パパに対して母子モの便利な機能などを紹介し、PR活動も展開中です。



# もう使ってる? 子育て応援アプリ母子モ

利用料無料



問い合わせ：健康推進課 ☎840-8126

## まずはアプリをインストール♪

外国語でのご利用も可能!

アプリを検索

母子モ 検索



インストールの次は...

- 1 あなたのプロフィールを登録  
お住まいの郵便番号などを登録すると、糸満市からの育児情報が届きます。
- 2 子どもの情報を登録  
胎児や子どもの情報を登録すると、成長にあった情報がお知らせされます。
- 3 アカウントの連携  
SNSのアカウント連携またはメールアドレスを登録しましょう。

## 糸満市に住むママ・パパへ

妊娠中・育児中のママやパパで「妊娠中の体の状態ってどうなっているんだろう」、「育児で必要な届け出や手続きってなにがあるの?」、「予防接種のスケジュールの管理が大変」といった悩みはありませんか?

糸満市ではこうしたママ・パパの悩みを解決するため、子育て応援アプリ「母子モ」の提供を開始しています。母子モは、日常的に使っているスマートフォンやタブレットを使って、母子の健康データを簡単に記録や管理することができる電子母子手帳サービスです。予防接種を簡単に管理できたり糸満市から育児情報が通知されたりと、育児・子育てに関する便利な機能がたくさんあります。

今回はそんな母子モの便利な機能を紹介するので、この機会にこれまでの紙の親子健康手帳とあわせて使ってみてください。