2023年 4月

# 子育て広場ぽかぽか

No.35

〒901－0305　糸満市西崎6丁目4番8号
糸満市福祉プラザすこやか館1階　TEL／FAX：098－992－6508

てぃーだブログ糸満市ぽかぽか　検索

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 令和5年度スタートです。たくさん遊んで、たくさんおしゃべりしましょう。<br>糸満市子育て応援アプリ「母子モ」にもぽかぽかだよりを掲載しています。 | | | | | | 1<br>休　館 |
| 2<br>休　館 | 3 | 4<br>ベビーマッサージ受付開始 | 5 | 6<br>am／pm<br>ひよこタイム | 7 | 8<br>休　館 |
| 9<br>休　館 | 10 | 11<br>am多胎児クラス<br>pmベビーマッサージ | 12 | 13<br>am／pm<br>ひよこタイム | 14 | 15<br>休　館 |
| 16<br>休　館 | 17 | 18 | 19 am育児講座<br>「スコーン作り」 | 20<br>am／pm<br>ひよこタイム | 21<br>相談日<br>（要予約） | 22<br>休　館 |
| 23<br>休　館 | 24 | 25 | 26 | 27<br>am／pm<br>ひよこタイム | 28<br>am誕生会<br>pm清掃日 | 29<br>昭和の日<br>（休館） |
| 30<br>休　館 | 5月1日 | 5月2日<br>am公園へ行こう | 5月3日<br>憲法記念日<br>（休館） | 5月4日<br>みどりの日<br>（休館） | 5月5日<br>こどもの日<br>（休館） | 5月6日<br>休　館 |

**開所時間：月～金曜日　am10：00～pm3：30（4：00閉所）**
**＊専用駐車場はありません。近くに有料コインパーキングがございます。**

＜親子交流＞空欄の日は「親子交流」　対象は0歳～就学前の親子
＜多胎児クラス＞　双子ちゃん、三つ子ちゃんのいる妊婦さんや親子の集う時間
＜サークル活動日＞第4火曜日 am9：30～12：00　pm1：30～3：30
＜ひよこタイム＞毎週木曜日 am9：30～pm3：30　0歳～1歳6か月対象
＜相談日＞第3金曜日【①am10：00～　②am11：30～　③pm2：00～】
＊要予約（相談時間：1時間）
＜育児講座＞講座に参加される際は、事前に予約が必要となりますのでお申し込みください。
なお、講座時間帯は自主活動はお休みとなります。
＜昼食タイム＞pm12：00～1：00　お弁当持参でどうぞ！！

～利用のお約束～

★遊具や玩具（絵本・おもちゃ類）用具など、皆さんで使う公共物を大切に扱いましょう。
★施設内外での安全面や貴重品の管理については、各自の責任のもと十分にご注意ください。
特に、お子さんの安全面においては、保護者の方の目配り気配りがとても大切です。
ケガを未然に防ぐことやケンカ・トラブルにうまく対応することはお子さん同士ではできません。利用者皆さんが安心して活動できるためにも、お一人おひとりのご配慮よろしくお願いいたします。
★各自で虫除け対策をお願いいたします。
★風邪や感染症の症状がみられたり、また、その可能性が考えられる場合は、集団の場での蔓延を予防するためにも、ご利用を控えていただくことがあります。
★使用済みの紙おむつ等のゴミ類は、各自でお持ち帰り願います。

## ○ わらべうたベビーマッサージ

ふれて！わらって！いいきもち！
わらべうたベビーマッサージを体験してみませんか！？

**○日時：4月11日（火）午後2時～3時30分**
**○講師：**川西真知子（ぽかぽか職員）
**○対象：**2か月～ハイハイ前までのお子さんのいる親子（6組）
**○受付：4月4日(火)～**
定員に達し次第受付終了
**○持ち物：**バスタオル・マッサージオイル
**※予防接種後48時間はベビーマッサージはできません。**

## ○ 相談日　21日(金)

相談日は子育てをしていて疑問に思うことや心配事など、
ゆったりとした時間の中で、お話しをうかがいます。「ゆっくり話しがしたい」という方はお気軽にご相談ください。
各時間帯とも1組ずつ対応いたしますので、ご希望の時間帯を職員にお伝えください。

**①午前10時～１１時**
**②午前11時30分～12時30分**
**③午後2時～3時**
**＊相談日当日は、自主活動（親子交流）はお休みとなります。**
＊Zoom相談をご希望の方は職員にお伝えください

## 「ふたごちゃんみつごちゃん　あつまれ～」

**双子ちゃん・三つ子ちゃんのお子さんがいる親子が集える時間です。**
**多胎児を妊娠中のママも大歓迎です！**

毎月　第2火曜日
今月は、4月11日（火）
午前10時～12時

## ○今月の誕生会　28日(金)

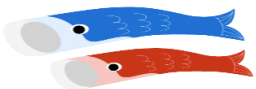
誕生会に参加される誕生月のお子さんは事前に受付をお願いします。ご希望の方は、**お誕生カード購入可能です。**
なお、誕生会は自由参加です。
一年に一度の誕生日！
楽しい思い出になるように皆さんでお祝いしましょう。
誕生会は、どなたでも参加できます。
**◆時間：１０時３０分～**

## 「簡単スコーン＆マフィン作り」

**◆日時：4月19日（水）10時～12時**
◆場所：西崎太陽児童センター（調理室）
◆対象：就学前のお子さんと保護者（4組）
◆申し込み：4月12日（水）～
＊定員に達し次第受付終了
◆持ち物：エプロン、頭巾、飲み物
※午前のぽかぽかの活動はお休みです

## 「公園へ行こう！～こいのぼり遠足～」

**◆日時：5月2日（火）**
**10時～11時30分**
**◆場所：平和祈念公園**
**◆対象：就学前のお子さんと保護者**
**◆申し込み：４月１７日（月）～**
＊詳細は「5月のぽかぽかだより」でお知らせいたします



## 令和5年度(4月～9月)　前期サークル活動募集

ママたちがやってみたいことや共通の趣味・または特技をいかして、子育て中の楽しみを広げていくグループ活動です。サークル運営や活動内容(お子さんの見守りや活動の計画等）をママたちで構成していきます。そのような活動を支援していく日がサークル活動日です。
今月はサークルシミュレーションを開催します！　興味のある方お気軽に申し込みしてく

★4月25日（火）　午前10時～12時　「ちくちくサークル」