



ぬくぬくQRコード

糸満市子育て支援センター ぬくぬく 令和5年 4月 236号

〒901-0314 糸満市宇座波 611-6 ☎ 852-3633 📠 852-3677 糸満市のホームページ・ぬくぬくのブログにも掲載されています。

「はじめまして」

新しい一年のスタート。今年度もどんな親子に出会えるんだろう…とワクワクしている「チーム ぬくぬく」。子育てしているといろいろあるけれど…「不器用でもいいじゃないか!」「失敗してもいいじゃないか!」を合言葉に、子育てに奮闘する毎日と元気に向き合えるパワーをチャージできる場所になれたらいいな…。ぬくぬくは、私たち職員だけでなく、利用者の皆さんと一緒に作りあげていく場所。ぬくぬくに来てくれるみんなが「お友達」であり「家族」であり…。元気なママはぬくぬく中に大きな笑い声を響かせてほしいし、しょんぼりなママにはそっと寄り添っていく…いつもいつでも「心元気になる場所」「心あたまる場所」でいられるよう、そして素敵な出会いにワクワクしながら、職員一同がんばります!今年度も楽しんでいきましょう!

日	月	火	水	木	金	土
3月26日	3月27日 am 自主活動 pm サークル	3月28日 am/pm 自主活動	3月29日 *新年度準備のため休館	3月30日	3月31日	1
2	3 am 自主活動 pm サークル	4 am/pm 自主活動	5 am/pm ひよこタイム	6 am/pm 自主活動	7 am/pm 自主活動	8
9	10 <u>リサイクル week</u> am 自主活動 pm サークル	11 am/pm 自主活動	12 am/pm ひよこタイム	13 am 育児講座 pm 自主活動	14 am/pm 自主活動	15
16	17 am 自主活動 pm サークル	18 am/pm 自主活動	19 am/pm ひよこタイム	20 am 誕生会 pm 自主活動	21 am 園外活動 pm 育児相談	22
23・30	24 am 自主活動 pm サークル	25 am/pm 自主活動	26 am/pm ひよこタイム	27 am/pm 自主活動	28 am 自主活動 pm 定期清掃	29 昭和の日 (休館)



新型コロナウイルス拡大防止の為、諸行事の変更を行う場合があります。ブログを確認してからの来所をお勧めします。

ぬくぬく、こんな活動しています…

- 〈自主活動〉 月曜日～金曜日（予約は必要ありません）
*午前 9時半～12時 午後 13時半～16時
*0歳児～就学前までの親子が対象です。パパはもちろん
おじいちゃん、おばあちゃんとの利用も大歓迎です!
- 〈サークル活動〉 毎週月曜日 13:30～16:00
サークル会員のみの活動時間です（登録が必要です）
- 〈ひよこタイム〉 0歳～1歳半の誕生月までの親子が対象です。
- 〈育児相談日〉 毎月第3金曜日（要予約）電話での申し込みも可能。
- 〈誕生会〉 誕生日を迎えるお子さんは申し込みをするとバースデーカードがもらえます。1歳を迎えるお子さんは「タンカーユーエー」でお祝いです。

ひろばにおいでよ!

- がじゅまる児童センター
毎週月曜日 10時～12時
- 西崎太陽児童センター
毎週火曜日 10時～12時
- ・0歳児～就学前までの親子が対象です。
 - ・活動日の変更などは糸満市のホームページ
やぬくぬくのブログにてお知らせします。
- *ふくらしや館の活動は当面の間
お休みとさせていただきます。

めくめくの活動を紹介します。

育 児 講 座

おもちゃ作りや子どもの健康に関すること。抱っこひもの正しい使い方などなど…毎月楽しくて、ためになる講座を予定しています。

- ・育児講座を受けるには、予約が必要です（電話予約も可能です）。定員に達しだい、締め切らせていただきます。
- ・講座によっては、材料費がかかる場合があります。
- ・多くの方に参加していただくために、未受講者を優先する場合があります。ご了承下さい。

育 児 相 談

「みんなはどうしているんだろう…」と一人で抱え込んでいませんか。お話しすることで、解決の糸口が見つかるかもしれませんよ。めくめくでは、毎月第3金曜日に「育児相談」を行っています。時間は ①13:30～ ②15:00～ です。事前予約が必要です。お気軽にご利用ください。

リサイクルデー、やってます。

衣替えに出てきたサイズアウトの服、いっぱい遊んで飽きちゃったおもちゃなど…我が家ではいらなくなったものでも、きっと誰かの「いいものみつけた！」になるかも(*'▽')

そんな時は、めくめくの「リサイクルデー」にお譲り下さい。「リサイクルデー」は、毎月第2火曜日に行っています。夢中になりすぎて、お子さんから目をはなすことのないよう、上手に「リサイクルデー」を楽しんで下さいね。

*「シミがある」「破れている」「壊れている」など、お譲りするには気になるものの持ち込みは、ご遠慮下さるようお願いいたします。

大きくなったかな…身体測定！

めくめくには、「びろ〜ん」と大きく背伸びした「だるまさん」がいます。「大きくなったかな…」と大好きなだるまさんと背比べする微笑ましい姿も。

今年度から、めくめくでも「大きくなったかな Week」と題して、身体測定週間を行います。

また、「完母」のママで「母乳の量」が足りているか心配なママも、授乳前後の体重測定で、摂取量を確認することもできますよ。

絵本で育む親子の時間…

絵本は心を豊かにし、想像する力を育てると言われています。めくめくでは読み聞かせの時間や絵本コーナーで、楽しい絵本の紹介もしています。

絵本タイムで親子の心ほかほか時間をすごしてみませんか。

絵本の貸し出しを利用したい方は、職員までお声かけ下さい

*絵本はお一人2冊ずつ借りることができます。

*貸出期間は1週間です。

*貸出のできない絵本があります。



サークル活動

ママ達のママ達によるママ達がエンジョイしちゃうための部活動（笑）

ご自慢の地元料理を伝授したり、ハンドメイドを楽しんだり、自分磨きをしてみたり…。ぬくぬくママと楽しい時間を過ごすことで気持ちもリフレッシュ！

「資格持っていないんです」なんて気にしないで。得意なことを、ユンタクしながら楽しむ時間。

「サークルってどんな感じ？」と気になるママは、お気軽にお声かけ下さいね。私達職員もお手伝いします。



定期清掃

ぬくぬくでは、毎日の清掃・消毒作業に加えて、毎月1回、クーラーや扇風機などの細かい場所の清掃を行っています。

定期清掃は、毎月 最終金曜日 に行いますが、日程に変更が生じることがあります。ぬくぬくだよりやぬくぬくブログにてご確認ください。

*定期清掃の時間は、ぬくぬくの活動もお休みになります。ご協力お願い致します。

広場においでよ！

糸満市内の児童センターで、週に2日、「出張広場」を行っています。

◇ 糸満がじゅまる児童センター

毎週月曜日 10時～12時

◇ 西崎太陽児童センター

毎週火曜日 10時～12時

*



公園へ行こう！



たまにはぬくぬくをとびだして、青空の下で体を思い切り動かして楽しんじゃおう！

ぬくぬくでは、定期的に「公園へ行こう！」を開催します。当日は、園外保育になりますので、ぬくぬくでの活動はお休みになります。

「公園へ行こう！」については、ぬくぬくだよりやぬくぬくブログでお知らせします。みんなで元気に遊んじゃおう！



毎週水曜日は、0歳から1歳半までのお友達を対象に、「ひよこタイム」の活動日を設けています。「夜泣きどうしてますか？」「子連れOKのカフェ知ってる？」とママ同士、子育ての悩み感を相談しあったり、会話を楽しんだりゆったりした時間を過ごしています。

子育て中のママ・パパはもちろん、これから子育てが始まるご家庭も一緒に、いろいろなお話をしながら、楽しい時間を過ごしませんか？



ぬくぬくの活動は「公式ライン」「ていーだブログ」で確認することができます。



ベーシックID

@643tjida

ぬくぬくブログ

～ ぬくぬくを利用される皆様へ ～

ぬくぬくにはたくさんの親子が遊びに来てくれます。「はじめまして」の親子もいれば、「久しぶり！」の親子もいるでしょう。いつも元気いっぱいママもいれば、心しょんぼりでがんばることに疲れているママもいるし、子育てに困っているママもいます。ぬくぬくは「みんなの場所」…。元気がないママがいたら、静かに寄り添ってくれたり、困っているママにはさりげなく声をかけてくれたり…。ぬくぬくにはとても素敵なママ達の風景がありました。今年度もたくさんの「ありがとう」や「心ほんわか」に包まれる「ぬくぬく」になれたらいいな…と思っています。今年度も元気いっぱいな笑い声と、素敵な笑顔あふれる毎日にしていきましょう！今年度もよろしくお願いします。



ご利用の前にご確認ください



□ 風邪症状がある場合、感染症に感染した場合

ご利用をお控えください。

□ 活動中に体調に気になる場所が見られた場合、

ご帰宅をお願いすることがあります。ご了承下さい。

□ 初回利用時に「利用登録」「再登録」をお願いします。

□ 保育室での飲食はご遠慮いただいています。

ご理解ご協力をお願い致します。

□ 活動に変更が出た場合、「ブログ」にてお知らせします。各自ご確認ください。