



令和5年度版

子育て広場ぽかぽか

どんなところ!?

親子が集い、地域の中での出会いや結びつきを作りだすことを目的とし、親子と一緒に遊びながら触れ合いを深め、共に育ち合う子育て環境づくりを提供する場です。

- ★ お子さんやお父さんお母さんの友だちづくりの場
- ★ 遊びのヒントが見つかる場
- ★ 子どもの成長を確かめる場
- ★ 子育て情報交換の場
- ★ 育児不安解消の糸口が見つかる場

場所：糸満市福祉プラザすこやか館 1階

〒901-0305 糸満市西崎6丁目4番8号(1階) TEL/FAX: 098-992-6508

「母子モアプリ」/ ブログ:「糸満市・ぽかぽか」で検索(ていだブログ <http://pokapokahiroba.ti-da.net/>)

利用できる日は!?

開所日時：月曜日～金曜日

午前9時30分～午後3時30分活動終了 4時閉館

★活動時間内でしたら、何時にいらっしやってもかまいません。また、ご都合に合わせてお帰りになられてもよろしいので、お気軽にお立ち寄りください。

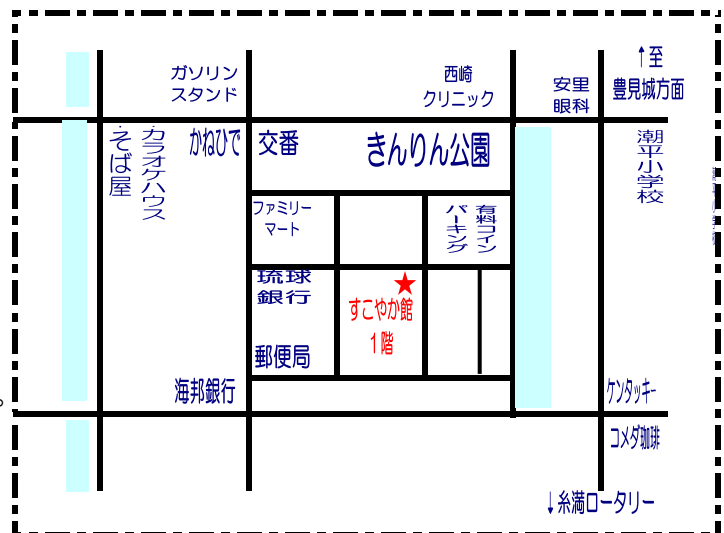
		9時30分	12時	1時30分	3時30分 4時
日曜日		休館日			
月曜日		自主活動	お弁当タイム	自主活動	
火曜日		第4サークル活動		第4サークル活動	
水曜日		自主活動	お弁当タイム	自主活動	
木曜日		ひよこタイム(0歳～1歳6か月)	お弁当タイム	ひよこタイム(0歳～1歳6か月)	
金曜日	第1・2・4	自主活動	お弁当タイム	自主活動	
	第3	相談日 [① 10時～ ② 11時30分～ ③ 2時～] *要予約			
土曜日		休館日			

休館日：土曜日・日曜日・祝日・慰霊の日・年末年始・新年度準備期間

*台風や職員研修などの際に休館する場合があります。

利用するには…?

- 対象：0歳～就学前のお子さんがいらっしゃるご家庭。また、これから子育てがはじまるパパ・ママさんやおじいちゃんおばあちゃんもお気軽にご利用ください。
- 利用するにあたって、初回時に登録をお願いします。利用料は、原則無料です。ただし、講座や行事などによっては参加費や材料費を徴収することもあります。



*すこやか館専用駐車場はございません。お車でお越しの方はご理解の上、各自で駐車のご判断をお願いいたします。

ほかほかの活動内容

●自主活動（親子交流）

室内に準備された遊具や絵本、戸外遊びをとおして、親子交流ができる活動日です。また、保育遊び(手遊び・リズム遊び・絵本の読み聞かせ…)などをみんなで楽しめます。

●育児講座【予約制】

月1～2回、専門の先生方や地域の方々、子育てについて(健康・安全・しつけ・遊び・おもちゃ作り…)いろいろな講師を招き、アドバイスをいただきます。また、ママ講師のクッキングなどさまざまな内容の講座をおこないます。

●育児相談 ＊活動時間内、随時対応しています

子育てをされていて疑問に思うことや「聞いてほしいこと!」「じっくりとゆんたく(おしゃべり)したい」等、相談に応じ共に考えていきます。また、専門の先生とのご相談が希望の場合は連携をとってご相談にお応えします。

＊面談希望者の方は…相談日：第3金曜日

【①10時～ ②11時30分～ ③2時～】

各時間帯、1組ずつの予約制となります。

面談希望者は、事前に予約受付をお願いいたします。

●サークル活動 【第4火曜日】

午前の部 9時30分～11時30分 午後の部 1時30分～3時

サークルとは、お母さん方が趣味や特技をいかしたり「みんなでやったら楽しい!心強い!」と思うことなど、お母さん方が主体となって、グループで企画・活動していくことをいいます。これから、サークルを立ち上げてみたいと考えている方々のサポートをします。

●ひよこタイム【毎週木曜日 午前9時30分～午後3時30分】

0・1歳児のお子さんのいらっしゃる親子を対象にした活動時間となります。親子での交流を育みながら、共にお子さんの成長に共感し、子育ての楽しみを広げてみませんか!?

また、これから子育てがはじまる新米ママさん(妊婦さん)や新米パパさんの来所も大歓迎です。

●ほかほか行事 ＊毎月発行されるおたよりで、詳細をご確認ください。

★誕生会【毎月実施】 ★こいのぼりピクニック【5月】 ★クリスマス会【12月】 ★終了式【3月】

★親子遠足【不定期】 ★パパ's day・ママ's day【不定期：主に土曜日・日曜日開催】

1日の流れ

9:30 開所

11:30 保育遊び
(リズム・絵本)

12:00 さよならのごあいさつ

～昼食タイム～

1:15 片付け・清掃

1:30 午後の部スタート

3:00 保育遊び
(リズム・絵本)

3:30 さよならのごあいさつ
活動終了

4:00 閉所



よろしく
お願いします!

- 施設内外での安全面について、各自の責任のもとご利用ください。
 - 感染力の強い風邪や流行性疾患、感染症の症状がみられたり、その可能性が考えられる場合は集団の場での蔓延を予防するためにも、ご利用を控えていただきます。
 - 各自で日焼け・虫除け対策をお願いいたします。 □ ゴミ類は各自でお持ち帰りください。
 - 身のまわりで必要な物(タオル・飲み水・おむつ・着替えなど)は、各自でご準備ください。
 - 飲食をされた後は、床などに食べこぼしがないように後始末をしっかりとこないましょう。
- ＊食物アレルギーがあるお子さんや他のお子さんの誤飲がないようにご配慮ください。