



めくめくだより 5月号



めくめくQRコード

糸満市子育て支援センター めくめく 令和5年 5月 237号

〒901-0314 糸満市宇座波 611-6 ☎ 852-3633 📠 852-3677 糸満市のホームページ・めくめくのブログにも掲載されています。

「こどもの日」

我が家には「手ぬぐいこいのぼり」と「短足こいのぼり」が元気に泳いでいる。我が子が小さかった頃は「とにかく元気にすくすくと育ってほしい」と願っていたけど、子ども達の成長と共に私にも欲が出てきた…。「勉強しなさい」「部屋はきれいにして」「もっと素直になれないの？」子ども達に求めることに終わりはない。だからだろうか…最近、反抗期の長男が「母ちゃん、めんどくさい」と口癖のように言う…「何を言ってるの！ガミガミ言うのもあなたのため」心の声が漏れそうになる…。でもね、本当は分かってるんです「願い」という名の「押しつけ」だと。自分の思うように動いて欲しいだけなんです…。5月5日は「こどもの日」。こどもの健やかな成長を願う日。子どもの成長と共に願いは変わっていくけれど…強く優しく大きく育て!!反省から始まっちゃった5月…今月も元気に楽しんでいきましょう！

日	月	火	水	木	金	土
4月30日	1 am 自主活動 pm サークル	2 am/pm 自主活動	3 憲法記念日 (休館)	4 みどりの日 (休館)	5 こどもの日 (休館)	6
7	8 リサイクル・身体測定 am 自主活動 pm サークル	9 am/pm 自主活動	10 am/pm ひよこタイム	11 am/pm 自主活動	12 am/pm 自主活動	13
14	15 am 自主活動 pm サークル	16 am/pm 自主活動	17 am/pm ひよこタイム	18 am 育児講座 pm 自主活動	19 am 自主活動 pm 育児相談	20
21	22 am 自主活動 pm サークル	23 am/pm 自主活動	24 am/pm ひよこタイム	25 am 誕生会 pm 自主活動	26 am 自主活動 pm 定期清掃	27
28	29 am 自主活動 pm サークル	30 am/pm 自主活動	31 am/pm ひよこタイム	6月1日 am/pm 自主活動	6月2日 am/pm 自主活動	6月3日



新型コロナウイルス拡大防止の為、諸行事の変更を行う場合があります。ブログを確認してからの来所をお勧めします。

めくめく、こんな活動しています…

- 〈自主活動〉 月曜日～金曜日（予約は必要ありません）
 - *午前 9時半～12時 午後 13時半～16時
 - *0歳児～就学前までの親子が対象です。パパはもちろんおじいちゃん、おばあちゃんとの利用も大歓迎です！
- 〈サークル活動〉 毎週月曜日 13:30～16:00
 - サークル会員のみの活動時間です（登録が必要です）
- 〈ひよこタイム〉 0歳～1歳半の誕生月までの親子が対象です。
- 〈育児相談日〉 毎月第3金曜日（要予約）電話での申し込みも可能。
- 〈誕生会〉 誕生日を迎えるお子さんは申し込みをするとバースデーカードがもらえます。1歳を迎えるお子さんは「タンカーユーエー」でお祝いです。

ひろばにおいでよ！

- がじゅまる児童センター
 - 毎週月曜日 10時～12時
- 西崎太陽児童センター
 - 毎週火曜日 10時～12時
 - ・0歳児～就学前までの親子が対象です。
 - ・活動内容に変更が生じることがあります
- ご利用の前には、ご確認の上ご利用ください。

*ふくらしや館は「休館中」です





育児相談

「みんなはどうしているだろう…」と一人で抱え込んでいませんか。お話することで、解決の糸口が見つかるかもしれませんよ。5月の育児相談日は19日（金）
 時間は ①13:30～ ②15:00～ です。
 事前予約が必要です。お気軽にご利用ください。



元気いっぱい！汗びっしょり！

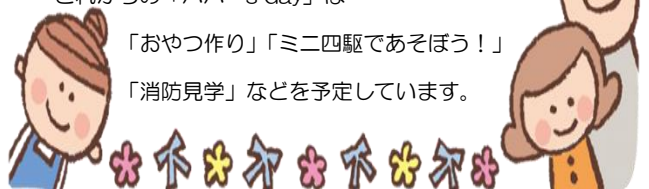
まだ5月だというのに、暑いですね…。これからは水分補給がとて大切な時期に入ります。大人よりも汗をかきやすい子ども達には、意識的に声かけしてこまめに水分をとるようにしましょう。
 汗を拭くタオル、お着替えも用意しておく、気持ちよく活動ができるとおもいますよ。
 暑さに負けず、元気いっぱい体を動かして楽しもう！



パパ's day はじまるよ！

ぬくぬくでは、育児に燃えるパパを応援すべく、年に数回「パパ's day」「ファミリーday」を計画しています。普段はお仕事でなかなかお子さんとの時間が持てないパパ。いつもがんばってくれているママを休ませたいけど、どうやって過ごそう…と考えているパパ。大丈夫！そんな時は、ぬくぬくに来て楽しい時間を過ごしませんか？活動内容はクッキングや親子交流、毎回変わります。
6月の活動は6/17（土）「牛乳パックでアイス作り」を予定しています。お子さんにパパ手作りのアイス进行プレゼントしませんか。**申し込みは6/8**スタートです。
 これからの「パパ's day」は…

「おやつ作り」「ミニ四駆であそぼう！」「消防見学」などを予定しています。



リサイクル week！

衣替えに出てきたサイズアウトの服、いっぱい遊んで飽きちゃったおもちゃなど…我が家ではいらなくなったものでも、きっと誰かの「いいものみつけた！」なるかも(*'▽')

今月は8日～12日にリサイクル week を予定しています。夢中になりすぎて、お子さんから目をはなすことのないよう、上手に「リサイクル week」を楽しんで下さいね。

*「シミがある」「破れている」「壊れている」など、お譲りするには気になるものの持ち込みは、ご遠慮下さるようお願いいたします。



育児講座

「手足型アート・手作り時計」 定員 5組

5月18日（木） 10時スタート

講師：ぬくぬく職員

材料費：200円程度を予定

*申し込みは5/1スタート（電話でもOKです）

6月は「時の記念日」があります。お子さんの成長の証を残しながら、手作り時計づくりにチャレンジしませんか？参加される方は、事前にお子さんの手足型が必要です。



ぬくぬくを利用される皆様へ

- ぬくぬくは「ぬくぬくブログ」「ぬくぬく公式ライン」で周知を行っておりますが、「公式ライン」は園外活動（遠足）や緊急時のみ活用しております。毎月のおたより、活動変更のお知らせなどは「ぬくぬくブログ」でお知らせしています。ご確認お願い致します
- 熱・咳・鼻水などの風邪症状がある場合はご利用をお控え下さい。また、活動時、気になる症状がある時は、職員がお声掛けし、ご帰宅をお願いすることがあります。ご了承ください。
- 月に1、2回程度、13時までぬくぬくを開放し「もぐもぐタイム」を開催予定です。開催日は調整ができ次第、ブログにてお知らせします。
- 5/31・6/1に看護学生の実習受け入れを行います。ご協力お願い致します。

～ ぬくぬくはみんなの場所。みんなでいろいろアイデアを出しながら「心が元気になる場所」にしていきたいと思います！～

