

2023年



子育て広場ぽかぽか



〒901-0305 糸満市西崎6丁目4番8号 糸満市福祉プラザすこやか館1階

TEL/FAX: 098-992-6508

ぽかぽか情報 検索はこちらからどうぞ

ていだブログ



母子モ



糸満市ホームページ



日	月	火	水	木	金	土
休 館	1	2 am公園へ行こう	3 憲法記念日 休館	4 みどりの日 休館	5 こどもの日 休館	6 休 館
		ベビーマッサージ受付開始				
7 休 館	8	9 am多胎児クラス pmベビーマッサージ	10	11 am/pm ひよこタイム	12	13 休 館
		「おにぎり作り」受付開始				
14 休 館	15	16	17 am 育児講座	18 am/pm ひよこタイム	19 相談日 (要予約)	20 am パ/パ's day
		「ぶくぶくピース作り」受付開始				
21 休 館	22	23 am サークル pm 育児講座	24	25 am/pm ひよこタイム	26 am誕生会 pm清掃日	27 休 館
28 休 館	29	30	31	6月1日 am/pm ひよこタイム	6月2日	6月3日 休 館

開所時間：月～金曜日 am9:30～pm3:30 (4:00閉所)

*専用駐車場はありません。近くに有料コインパーキングがございます。

<親子交流>空欄の日は「親子交流」 対象は0歳～就学前の親子

<多胎児クラス> 双子ちゃん、三つ子ちゃんのいる妊婦さんや親子の集う時間

<サークル活動日>第4火曜日 am9:30～12:00 pm1:30～3:30

<ひよこタイム>毎週木曜日 am9:30～pm3:30 0歳～1歳6か月対象

<相談日>第3金曜日【①am10:00～ ②am11:30～ ③pm2:00～】

*要予約(相談時間:1時間)

<育児講座>講座に参加される際は、事前に予約が必要となりますのでお申し込みください。

なお、講座時間帯は自主活動はお休みとなります。

<昼食タイム>pm12:00～1:00 お弁当持参でどうぞ!!

～利用のお約束～

★遊具や玩具(絵本・おもちゃ類)用具など、皆さんで使う公共物を大切に扱いましょう。

★施設内外での安全面や貴重品の管理については、各自の責任のもと十分にご注意ください。特に、お子さんの安全面においては、保護者の方の目配り気配りがとても大切です。ケガを未然に防ぐことやケンカ・トラブルにうまく対応することはお子さん同士ではできません。利用者皆さんが安心して活動できるためにも、お一人おひとりのご配慮よろしくお願いいたします。

★各自で虫除け対策をお願いいたします。

★風邪症状(発熱・鼻水・咳・嘔吐・下痢)や感染症の症状がみられたり、またその可能性が考えられる場合は、集団の場での蔓延を予防するためにも、ご利用を控えていただくことがあります。

★使用済みの紙おむつ等のゴミ類は、各自でお持ち帰り願います。

○ 育児講座

《わらべうたベビーマッサージ》

○日時：5月9日（火）午後2時～3時30分

○講師：川西真知子（ほかほか職員）

○対象：2か月～ハイハイ前までの

お子さんのいる親子（6組）

○受付：5月2日（火）～

*定員に達し次第受付終了となります

○持ち物：・バスタオル・防水シート

・マッサージオイル

※予防接種後48時間はベビーマッサージは
できません。

《ぷくぷくビーズ作り》

ほかほかで大人気のペットボトルおもちゃです！

○日時：5月23日（火）午後1時30分～

○講師：ほかほか職員

○対象：0歳～就学前のお子さんと

保護者（10組）

○受付：5月16日（火）～

*定員に達し次第受付終了となります

○持ち物：空のペットボトル（小）2個

*ボトルの中は乾燥させてきてください

《おにぎり&みそ玉づくり》

親子で一緒に作っておにぎりとお味噌汁を今日の
ランチにしませんか！

○日時：5月17日（水）午前10時～12時

○講師：ほかほか職員

○対象：幼児食が食べられるお子さんと保護者
（概ね6組）

○受付：5月10日（水）～

*定員に達し次第受付終了となります

○持ち物：お椀2個、飲み物、エプロン、頭巾

○ 多胎児クラス 9日（火）

「ふたごちゃんみつごちゃん あつまれ～」

双子ちゃん・三つ子ちゃんのお子さんがある親子
が集える時間です。

多胎児を妊娠中のママ也大歓迎です！

***予約不要**です

○日時：5月9日（火）

午前9時30分～12時



○ 相談日 19日（金）

相談日は子育てをされていて疑問に思うことや心配事
など、ゆったりとした時間の中で、お話しをうか
がいます。

「ゆっくり話しがしたい」という方はお気軽に
ご相談ください。

各時間帯とも1組ずつ対応いたしますので、ご希望
の時間帯を職員にお伝えください。

①午前10時～11時

②午前11時30分～12時30分

③午後2時～3時

*相談日当日は、自主活動はお休みとなります。

○ お誕生会 26日（金）

誕生会に参加される誕生月のお子さんは事前に
受付をお願いします。ご希望の方は、お誕生カード
購入可能です。

なお、誕生会は自由参加です。一年に一度の誕生
日！

楽しい思い出になるように皆さんでお祝いしま
しょう。

誕生会は、どなたでも参加できます。

◆時間：10時30分～

「公園へ行こう！～こいのぼり遠足～」

糸満市平和祈念公園でおよぐ、たくさんのこいのぼりを見ながらお散歩しましょう！

◆日時：5月2日（火）10時～11時30分 *移動するため、集合時間厳守

◆場所：平和祈念公園 *現地集合・解散です

☆集合場所⇒正面入り口（中央口）より入り、右側の第1駐車場に停めてください。

◆対象：就学前のお子さんと保護者

◆持ち物：帽子、飲み物、おにぎり（お弁当）、レジャーシート、虫よけ対策

*たくさん歩きますので動きやすい服装でご参加ください。

*必要な方はベビーカーを持参してください。



令和5年度（4月～9月）前期サークル活動募集

ママたちがやってみたいことや共通の趣味・
または特技をいかして、子育て中の楽しみを広げ
ていくグループ活動です。

★5月23日（火）午前9時30分～12時
「ちくちくサークル」

○ パパ s d a y 20（土）

「親子交流」

***予約不要**

◆時間：午前9時30分～11時30分

◆対象：パパが参加できる就学前までの親子

*大変申し訳ありませんが、大人の人数が
多くなるため、ママの同伴はご遠慮ください。