令和5年度 初めてのyoga教室 開催要項

- 目的 主に運動（スポーツ）の実施率の低い子育て・働き世代の女性を主な対象にヨガを学び、楽しく活動するとともに、ヨガの知識を持ち帰り運動する習慣を身につけ、健康・体力づくりのきっかけを与え、スポーツの振興に寄与することを目的に実施します。
- 主催 糸満市
- 期日 7月3日、7月7日、7月10日、7月14日（月・金の4日間）
- 時間 20時00分から21時30分（受付19時45分～）
- 場所 糸満市健康づくりセンター願寿館（西崎町3丁目179番地）
- 対象 糸満市在住の成人男女（30～50代女性を優先で受付します。）
- 定員 25名
- 問合せ先 糸満市観光・スポーツ振興課 スポーツ振興係
電話申込 TEL 840-8135 メール申込 taiiku@city.itoman.lg.jp
WEB申込 <https://logoform.jp/form/mn7P/276426>
- 申込締切 6月26日（月）17時まで ※定員に達し次第終了
- その他 (1) ケガ等を負った場合、主催者側は応急処置のみ行い、「全国市長村会」市民総合賠償保険の範囲内で補償します。
(2) 運動の出来る服装で室内シューズ、タオル、飲み物を用意して下さい。
(3) 自分の持ち物には、はっきりと名前を書くこと。
(4) 指導者の指示をしっかりと守ること。また、欠席する場合はあらかじめ連絡すること。
(5) 教室中気分が悪くなった場合は、指導者に申し出ること。
(6) 教室参加中の映像・写真・記事・記録等のテレビ・新聞・雑誌・記事・インターネット等への肖像権、掲載権は主催者に帰属します。