

2023年



子育て広場ぽかぽか

No.38

〒901-0305 糸満市西崎6丁目4番8号 糸満市福祉プラザすこやか館1階

TEL/FAX: 098-992-6508

ぽかぽか情報 検索はこちらからどうぞ

ていーだブログ



母子モ



糸満市ホームページ



日	月	火	水	木	金	土
						1 休 館
2 休 館	3	4 am 育児講座 「救急法」 ベビーマッサージ受付開始	5	6 am/pm ひよこタイム	7	8 パパ's day 「ボディー ペインティング」
9 休 館	10	11 am多胎児クラス pmベビーマッサージ	12	13 am/pm ひよこタイム	14 親子遠足 「倉敷ダム」	15 休 館
16 休 館	17 休館 海の日	18	19 座談会受付開始	20 am/pm ひよこタイム	21 相談日 (要予約)	22 休 館
23 休 館	24	25 amサークル	26 am座談会	27 am/pm ひよこタイム	28 am誕生会 pm清掃日	29 休 館
30 休 館	31	8月1日	8月2日	8月3日 am/pm ひよこタイム	8月4日	8月5日 休 館

開所時間：月～金曜日 am9:30～pm3:30 (4:00閉所)

*専用駐車場はありません。近くに有料コインパーキングがございます。

<親子交流>空欄の日は「親子交流」 対象は0歳～就学前の親子

<多胎児クラス> 双子ちゃん、三つ子ちゃんのいる妊婦さんや親子の集う時間

<サークル活動日>第4火曜日 am9:30～12:00 pm1:30～3:30

<ひよこタイム>毎週木曜日 am9:30～pm3:30 0歳～1歳6か月対象

<相談日>第3金曜日【①am10:00～ ②am11:30～ ③pm2:00～】

*要予約(相談時間:1時間)

<育児講座>講座に参加される際は、事前に予約が必要となりますのでお申し込みください。

なお、講座時間帯は自主活動はお休みとなります。

<昼食タイム>pm12:00～1:00 お弁当持参でどうぞ!!

～利用のお約束～

★遊具や玩具(絵本・おもちゃ類)用具など、皆さんで使う公共物を大切に扱いましょう。

★施設内外での安全面や貴重品の管理については、各自の責任のもと十分にご注意ください。特に、お子さんの安全面においては、保護者の方の目配り気配りがとても大切です。ケガを未然に防ぐことやケンカ・トラブルにうまく対応することはお子さん同士ではできません。利用者皆さんが安心して活動できるためにも、お一人おひとりのご配慮よろしくお願いいたします。

★各自で虫除け対策をお願いいたします。

★風邪症状(発熱・鼻水・咳・嘔吐・下痢)や感染症の症状がみられたり、またその可能性が考えられる場合は、集団の場での蔓延を予防するためにも、ご利用を控えていただくことがあります。

★使用済みの紙おむつ等のゴミ類は、各自でお持ち帰り願います。



育児講座

《救急法》

こどもの心肺蘇生法、誤飲など緊急のときの対処法を学ぶ講座です。

○日時：7月4日（火）午前10時～11時30分

○講師：糸満消防署職員

○対象：就学前のお子さんのいる保護者 8組

○受付：6月27日（火）～

*定員に達し次第受付終了となります

○持ち物：身の回りで必要な物

《わらべうたベビーマッサージ》

○日時：7月11日（火）午後2時～3時30分

○講師：川西真知子（ぽかぽか職員）

○対象：2か月～ハイハイ前までの

お子さんのいる親子 6組

○受付：7月4日（火）～

*定員に達し次第受付終了となります

○持ち物：・バスタオル・防水シート

・マッサージオイル

※予防接種後48時間はベビーマッサージはできません。

座談会 《きいてみよう！

～私のイライラ、みんなのイライラ～》

みんなはイライラした時どうしているのかな？
イライラをテーマにおしゃべりしませんか？！

○日時：7月26日（水）

午前10時30分～11時30分

○対象：就学前のお子さんと保護者 概ね5組

○受付：7月19日（水）～

*定員に達し次第受付終了となります。



多胎児クラス 11日（火）

「ふたごちゃんみつごちゃん あつまれ～」

双子ちゃん・三つ子ちゃんのお子さんがある親子が集える時間です。

多胎児を妊娠中のママも大歓迎です！

*予約不要

○日時：7月11日（火）

午前9時30分～12時



相談日 21日（金）

相談日は子育てをされていて疑問に思うことや心配事などゆったりとした時間の中で、お話しをうかがいます。

「ゆっくり話しがしたい」という方はお気軽にご相談ください。

各時間帯とも1組ずつ対応いたしますのでご希望の時間帯を職員にお伝えください。

①午前10時～11時

②午前11時30分～12時30分

③午後2時～3時

*相談日当日は、自主活動はお休みとなります。



お誕生会 28日（金）

誕生会に参加される誕生月のお子さんは事前にお申し込みをお願いします。

ご希望の方は、お誕生カード購入可能です。なお、誕生会は自由参加です。一年に一度の誕生日！楽しい思い出になるように皆さんでお祝いしましょう。

誕生会は、どなたでも参加できます。

◆時間：10時30分～

マイクロバスに乗って出かけよう！～うるま市倉敷ダム～

日時：7月14日（金）午前9時45分集合～午後2時解散予定（糸満市役所駐車場集合・解散）

*雨天の場合は行き先を変更して実施します。

受付け期間：6月26日（月）～7月4日（火）午後12時まで

*親子遠足当日は、終日ぽかぽかの活動はお休みです。

定員：概ね20人 定員に達し次第受付終了

対象：歩行が安定しているお子さんと保護者

持ち物：お弁当・飲み物・敷物・着替え・タオル・帽子・日焼け・虫よけ対策

パパ's day ～ボディペインティング～

パパと一緒に絵具を使って遊びませんか？！

◆日時：7月8日（土）午前9時30分～11時30分

*予約不要

◆対象：パパが参加できる就学前までの親子

*2歳未満のお子さんは室内遊びとなります。

*パパのみ参加の活動日となります。

◆持ち物：水筒・お着替え、身の回りで必要な物

*パパも汚れてもいい服装でお越しください。