



ぬくぬくQRコード

ぬくぬくだより 7月号

糸満市子育て支援センター ぬくぬく 令和5年 7月 23日号

〒901-0314 糸満市宇座波 611-6 ☎ 852-3633 📠 852-3677 糸満市のホームページ・ぬくぬくのブログにも掲載されています。

「安心してください。巣立ちましたよ。」

ぬくぬくが「子育て支援センター」と知って知らずか、ぬくぬくテラスに鳥コッコが「巣」を作り…1カ月近くテラスを封鎖。みんなで鳥コッコの子育てを見守ることになりました。ひながうまると、一日に何度も餌を運んでくるパパとママ。私の大好きな青虫さん、バッタさん…カエルさんを持ち帰った時は、ぬくぬくママも叫んでいました…(-_-)。ひな達の元気な鳴き声に「聞こえた!」と喜んだり、テラスに落ちた「フン」を見つけ「恩しらすな!」と怒ったり…「テラスを開放しろお〜!」と涙の抗議をするお友達もいました。そんなぬくぬくメンバーに包まれ、コッコファミリーは6/10、「お礼の言葉」もなく家賃未払いのまま去っていきました。最後の最後まで恩知らずなコッコファミリー…。一緒に見守ってくれた皆さん。安心してください、巣立ちましたよ。なのでテラスも開放しまあす!暑いけど…。

日	月	火	水	木	金	土
2	3 am 自主活動 pm サークル	4 am/pm 自主活動	5 am/pm ひよこタイム	6 am/pm 自主活動	7 am 育児講座 pm 自主活動	8
9	10 リサイクル・身体測定 am 自主活動 pm もぐもぐタイム	11 am/pm 自主活動	12 am/pm ひよこ タイム	13 am 育児講座 pm 自主活動	14 am/pm 自主活動	15
16	17 海の日 (休館)	18 am/pm 自主活動	19 am/pm ひよこタイム	20 am 誕生会 pm 自主活動	21 am 自主活動 pm 育児相談	22
23	24 am 自主活動 pm もぐもぐタイム	25 am/pm 自主活動	26 am/pm ひよこタイム	27 am/pm 自主活動	28 am 自主活動 pm 定期清掃	29
30	31 am 自主活動 pm サークル	8月1日 am/pm 自主活動	8月2日 am/pm ひよこタイム	8月3日 am/pm 自主活動	8月4日 am/pm 自主活動	8月5日

新型コロナウイルス拡大防止の為、諸行事の変更を行う場合があります。ブログを確認してからの来所をお勧めします。

ぬくぬく、こんな活動しています…

- 〈自主活動〉 月曜日～金曜日 (予約は必要ありません)
*午前 9時半～12時 午後 13時半～16時
*0歳児～就学前までの親子が対象です。パパはもちろんおじいちゃん、おばあちゃんとの利用も大歓迎です!
- 〈サークル活動〉 毎週月曜日 13:30～16:00
サークル会員のみでの活動時間です(登録が必要です)
- 〈ひよこタイム〉 0歳～1歳半の誕生日までの親子が対象です。
- 〈育児相談日〉 毎月第3金曜日(要予約) 電話での申し込みも可能。
- 〈誕生会〉 誕生日を迎えるお子さんは申し込みをするとバースターカードがもらえます。1歳を迎えるお子さんは「タンカ-ユー-」でお祝いです。

ひろばにおいでよ!

- ✿ がじゅまる児童センター ✿
✿ 毎週月曜日 10時～12時 ✿
- ✿ 西崎太陽児童センター ✿
✿ 毎週火曜日 10時～12時 ✿
- ✿ 0歳児～就学前までの親子が対象です。 ✿
- ✿ 活動内容に変更が生じることがあります ✿
- ✿ ご利用の前には、ご確認の上ご利用 ✿
✿ ください。 ✿

*ふくらしゃ館は「休館中」です



育児相談

子育てしていると「これでいいのかな…」と思うことありませんか？ぬくぬくでは、子育て中のパパ・ママと一緒に育児中の「困った…」について考える「育児相談」を行っています。7月の育児相談日は21日（金）時間は ①13:30~ ②15:00~ です。

事前予約が必要です。お気軽にご利用ください。



暑さも増してきましたね。これからは水分補給が欠かせない季節になります。水筒は「水」しか入れないから大丈夫！と思いがちですが、意外と汚れているものです。先日「生活の知恵袋」的な情報番組を見ていていいものを見つけました！卵の殻を少しのお水と一緒に水筒に入れ、思い切りシャッフル！

しばらくシャッフルしてお水と殻を出してゆすぐます。すると、ピカピカ輝く水筒と

こんにちは！一度お試しあれ！
びっくりする と思いますよ。



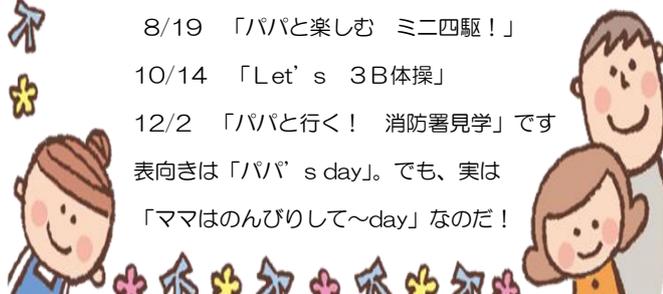
「パパ's day」においでよ！



ぬくぬくでは、育児に燃えるパパを応援すべく、年に数回「パパ's day」「ファミリーday」を計画しています。普段はお仕事でなかなかお子さんとの時間が持てないパパ。いつもがんばってくれているママを休ませたいけどどうやって過ごそう…と考えているパパ。大丈夫！そんな時は、ぬくぬくに来て楽しい時間を過ごしませんか？活動内容はクッキングや親子交流、毎回変わります。

これからの「パパ's day」はこちら。

- 8/19 「パパと楽しむ ミニ四駆！」
 - 10/14 「Let's 3B体操」
 - 12/2 「パパと行く！ 消防署見学」です
- 表向きは「パパ's day」。でも、実は「ママのはんびりして~day」なのだ！



育児講座

「てぬぐい de スポン」 定員 5組

7月13日（木） 10時スタート

講師：石井 節子 ママ

100均の「てぬぐい」で、夏でも涼しいスポンを手作りませんか。

手縫いでチクチク、おしゃべりしながらチクチク。

申し込みは7/3（月）スタート。参加したい方は、お気に入りの「てぬぐい」をチェックしてみてくださいね。

ユンタク&チクチクタイムを楽しもう！

緊急！ミニおたより とびひ（伝染性膿痂疹）

潜伏期間=2~10日

かき壊して傷になったところに細菌が入り込むことで、接触感染する。

出席停止期間

皮膚が乾燥しているか、汁が出ている部分をガーゼなどで覆うことができる程度。

米粒大の水疱ができ、うみを持ってかゆくなる。かいたり服が擦れたりして水疱が破れ、菌を含んだ液が飛び散り広がる。かいた手でほかの部位を触ることでも広がっていく。

かさぶたになると炎症が強く、リンパ節がはれたり発熱やのどの痛みが出たりする。



まうちでケア

* かき壊すので、つめを短く切りましょう。

* お風呂は最後に入り、患部はこすらず、せっけんを泡立てて洗い、シャワーで流しましょう。

予防チェックリスト

- ていねいに手洗い・うがいをする。
- 皮膚を清潔にしておく。
- タオルの共用は避ける。

ぬくぬくを利用される皆様へ

- ぬくぬくは「ぬくぬくブログ」「ぬくぬく公式ライン」で周知を行っておりますが、「公式ライン」は園外活動（遠足）や緊急時のみ活用しております。毎月のおたより、活動変更のお知らせなどは「ぬくぬくブログ」でお知らせしています。ご確認をお願い致します
 - ★ 本人・同居家族の方に、下記のことが該当する場合、ご利用をお控えください。
 - 熱・咳・鼻水などの風邪症状がある場合。
 - 休園・休校になっている場合。

※活動時、気になる症状があった場合、お声掛けさせていただくことがあります。ご了承ください。
 - 7月の「もぐもぐタイム」は10・24日です。参加される方は「軽食」をご持参ください。
 - 7月7日は「育児講座」です。自主活動はお休みになります。よろしく願い致します。
- ～ ぬくぬくはみんなの場所。みんなでいろいろアイデアを出しながら「心が元気になれる場所」にしていきたいと思います！～