

1	土
2	日
3	月
4	火
5	水 ひよこ
6	木 ひよこ
7	金 講座 ひよこ
8	土 パパ's day
9	日
10	月 リサイクル 通身 体 測 定 リサイクル 通身
11	火 講座 サークル
12	水 ひよこ
13	木 講座 ひよこ 多胎児
14	金 親子遠足 ひよこ
15	土
16	日
17	月
18	火
19	水 ひよこ
20	木 誕生会 ひよこ 講座
21	金 育児相談 ひよこ
22	土
23	日
24	月
25	火 サークル
26	水 ひよこ ゆんたく会
27	木 ひよこ
28	金 定期清掃 誕生会 誕生会
29	土
30	日
31	月

…ぬくぬく

…ぼかぼか

…まかべ

…共通



町端公園

住所：糸満 2061
 駐車場：なし
 開園時間：8 時～ 20 時

●ベンチ ○東屋 ○トイレ ○おむつ台 ●手洗い場 ●水飲み場 ●販売機

今月のレシピ紹介

炊き込みご飯

らくちんぽくぽく

所要時間：10 分
(炊き込み 40 分)

対 象：1 歳から

【材料】

醤油、みりん、料理酒、砂糖 …… 小さじ 1/2
 米 …… 0.5 合
 たまねぎ …… 15g
 にんじん …… 20g
 油揚げ …… 3g
 白身魚 …… 50g
 監修：糸満市管理栄養士

作り方は、こちらから

子育て広場ぬくぬく

☎852-3633

育児講座「てぬぐい de 夏ズボン」
 ▶日時 7月13日(木) 10時～
 ▶材料費 100円
 ▶申込 7月7日(金)まで

子育て広場まかべ

☎997-2835

育児講座
 「ダンボールパーランクー作り」
 ▶日時 7月20日(木) 10時～ 12時
 ▶材料費 100円
 ▶対象 0歳～未就学児の親子
 ▶定員 7組
 ▶申込 7月3日(月)から

子育て広場ぼかぼか

☎992-6508

育児講座「わらべうたベビーマッサージ」
 ▶日時 7月11日(火) 14時～ 15時30分
 ▶対象 2カ月～ハイハイ前の親子
 ▶定員 6組
 ▶申込 7月4日(火)から
 ※予防接種後 48 時間は受講できません。

ゆんたく会「聞いてみよう！私のイライラ みんなのイライラ」
 ▶日時 7月26日(水) 10時30分～ 11時30分
 ▶定員 5組
 ▶申込 7月19日(水)から

親子遠足「本島南部巡り」
 ▶日時 7月14日(金)10時～ 14時
 ▶対象 歩行が安定している親子
 ▶定員 8組
 ▶申込 7月7日(金)まで

予防接種モ！ 成長記録モ！ 育児情報モ！

いとまん子育て応援アプリ

母子モ

子育てに役立つ機能がたくさん！
紙の母子保健手帳と一緒に使ってね！

生涯学習支援センター講座

親子プログラミング講座

ゲーム感覚でプログラミングの考え方が学べます。親子で楽しもう！
 日 時：7月29日(土) 10時～ 12時
 対 象：市内小学生親子（祖父母）
 定 員：10組

親子ネイル講座

無添加のマニキュアを使用！小さなお子様でも安心！
 日 時：7月29日(土) 14時～ 16時
 対 象：市内小学生親子（祖父母）
 定 員：10組

親子実験講座

親子で楽しく磁石の不思議な実験を学ぼう！
 日 時：8月5日(土) 10時～ 12時
 対 象：市内小学生親子（祖父母）
 定 員：12組
 参加費：500円

親子陶芸講座

親子で楽しく面シーサー作りに挑戦しよう！
 日 時：8月5日(土) 13時～ 16時
 対 象：市内小学生親子（祖父母）
 定 員：12組
 参加費：2000円

夏休み絵画低学年講座

夏休みの楽しい思い出を描いてみよう！
 日 時：8月15日(火) 16日(水) 10時～ 12時
 対 象：市内小学1～3年生
 定 員：12人
 参加費：60円

夏休み絵画高学年講座

夏休みの楽しい思い出を描いてみよう！
 日 時：8月17日(木) 18日(金) 10時～ 12時
 対 象：市内小学4～6年生
 定 員：12人
 参加費：60円

工作教室

コマづくりに挑戦！
 日 時：8月19日(土) 10時～ 12時
 対 象：市内小学生
 定 員：12人
 参加費：250円

申込期限

7月19日(水)16時まで

申込方法

窓口、電話
 ※各講座とも定員を超えた場合は抽選となります。

ページID 検索 15181

問

生涯学習支援センター

☎

992-2869

ひとり親家庭等医療費助成・児童扶養手当の現況届について

現在、ひとり親家庭等医療費助成・児童扶養手当を受給している人は、受給資格確認のため、現況届の提出が必要です。対象者には通知しますので、指定日に提出してください。指定日に都合のつかない人は、下記の期間内に提出してください。提出がない場合は、11月分以降の手当が受給できなくなりますのでご注意ください。

【 指定期間 】 8月1日(火)～8月15日(火)
 【 場 所 】 市役所2階 市民ギャラリー
 ※手続きは必ず受給者本人が行ってください。
 ※9月以降に手続きを行うと手当が半額になる場合や振り込みが遅れる場合があります。

〈問い合わせ〉 こども未来課 ☎ 840-8191

母子健康手帳の交付はアプリ「母子モ」で予約

母子健康手帳の交付は電子申請になりました。申請後に市役所での受け取りが可能になります。糸満市子育て応援アプリ「母子モ」をダウンロードの上、「母子健康手帳交付申請はこちら」のバナーから必要事項を入力の後、窓口予約を行ってください。

※妊娠中に糸満市に転入し、現在も妊娠継続中の人は母子健康手帳切り替え手続きが必要ですので、健康推進課窓口までお越しください。

ダウンロードはこちら

ページID 検索 14380

〈問い合わせ〉 健康推進課 ☎ 840-8126

5 | 2023.7

2023.7 | 4