

## Info 後期高齢者医療制度のお知らせ

問 国民健康保険課 ☎ 840-8127

■8月1日(火)被保険者証が切り替わります  
新しい被保険者証は、7月下旬までに送付します。保険料の未納がある人は窓口での切り替えとなります。※色の変更はありません。

■令和5年度の後期高齢者医療保険料納付通知書を7月中旬に送付します

保険料の納付方法は、原則、年金天引き(特別徴収)です。それ以外は、口座振替や納付書での納付(普通徴収)となります。普通徴収の人は納付書を同封しています。7月は第1期分の納期ですので、納期限を確認して納付してください。特別徴収の人は、8月下旬に通知書を送付します。

■均等割額の軽減について、改正があります  
詳細は保険証などに同封される「後期高齢者医療制度のごあんない(令和5年度版)」をご確認ください。

## Event シャボン玉石けん くくる糸満 イベント情報(7月分)

問 くくる糸満 ☎ 992-2500

シャボン玉石けん くくる糸満では、次のとおり各種イベントが開催されます。

■くくる糸満のお料理教室 7月18日(火)

夏休みはさまざまなイベントを計画中心！

- くくる糸満が「お化け屋敷に!」
- 夏休みの宿題に利用できる「体験教室」
- 夏といえば「夏祭り」

キッチンカーなど大集合!!

イベントの詳細などについてはQRコードからご確認ください。



## Info 障害者地域活動支援センター「陽だまり」の移転

問 障害福祉課 ☎ 840-8103

旧南部病院敷地内の糸満市障害者地域活動支援センター「陽だまり」は、建物取り壊しのため当分の間、機能を移転します。

- 移転先 字照屋1221-1 2F  
糸満市農村環境改善センター内
- 移転日 8月1日(火)
- その他 移転準備により7月24日(月)から28日(金)は閉所いたします。電話での相談は、可能です。

## Info マイナンバーカードの休日・夜間窓口について

問 市民課 ☎ 専用ダイヤル 840-8247

マイナンバーカードの休日および平日夜間の交付窓口を開設しています。平日の開庁時間にカードの受け取りが難しい人は、事前に電話予約のうえ、受け取りをお願いします。

- 夜間窓口開設日  
▶7月の日程  
5日(水)・13日(木)・18日(火)・26日(水)  
▶8月の日程  
3日(木)・8日(火)・16日(水)・24日(木)・29日(火)
- 夜間窓口開設時間 17時30分～19時
- 休日窓口開設日  
▶7月の日程  
9日(日)・15日(土)・23日(日)・29日(土)  
▶8月の日程  
6日(日)・12日(土)・19日(土)・27日(日)
- 休日窓口開設時間 9時30分～12時
- 交付場所 市役所1階 市民課窓口

イベントや各種情報を発信!

## Event & Infomation

令和5年度糸満市国保・長寿健康ポイント事業

# 糸満市健康ポイント

令和4年度は  
890人以上の人が  
参加しました!



### 対象者

- 20歳以上の国保加入者
- 75歳以上の糸満市民
- 40歳以上60歳未満の新規健診受診者(国保加入者)

### 応募期間

令和5年5月23日  
～令和6年1月31日

令和5年度

健康づくりで  
景品をゲット!

新規健診受診者はWチャンス!!

## 健診でポイント!仲間づくりでポイント!学んでポイント!

「糸満市国保・長寿健康ポイント事業」は、健康づくりに取り組む皆さまを応援する事業です。健康診査やがん検診の受診、健康づくりに関する講演会やスポーツイベントへの参加などで健康ポイントが獲得できます。日々の健康づくりに取り組みながら100ポイントためて応募してください!抽選で180人に商品券やホテルランチ券が当たります!さらに、新規健診受診者(40歳以上60歳未満対象)50人にWチャンスで景品が当たります。楽しみながら健康と景品をゲットしましょう。

### 応募方法

- 1 ポイントカードを受け取る  
(配布場所) 健康推進課・国民健康保険課窓口等
- 2 事業に参加して100ポイントをためる  
(対象事業) 健康診査やがん検診、健康体操教室等
- 3 抽選に応募する  
(応募窓口) 健康推進課 ※市役所2階20番窓口

### 健康診査・人間ドック

健診と人間ドックの受診は応募の条件になります

60pt

歯科受診・保健指導・健康講演会・健康づくり・トリムマラソン参加など

20pt

がん検診・介護長寿課開催の健康体操教室など

10pt

※詳細については、糸満市のホームページをご確認いただくか、下記までお問い合わせください

問 糸満市国保・長寿健康ポイント事業事務局 糸満市 健康推進課

☎ 840-8126 受付時間(平日)9:00～17:00

お持ちの不動産を弊社が直接買取致します!!

直接買取、だから安心!

早めに売却したい  
調査から売却まで  
すべてお任せしたい  
周りに知られたくない

お支払い最短  
5日

仲介手数料  
不要

訳あり物件  
相談可

軍用地  
も対応

査定無料! お問い合わせはこちら

てるまさリース TEL. 098-943-4355

那覇市泉崎1丁目12番15号 平日9:00～17:00(土曜日・日曜日・祝日・年末年始はお休み)

QRコード

涼しい「夏」を手に入れませんか?

今年の夏は、遮熱・断熱塗料でぐっすり眠れる夏にしませんか?暑さ・省エネ対策になります。お気軽にご相談ください。

ホームページも見てね!

見積無料

豊見城市高安316番地1

～おかげさまでもうすぐ創業50年～

当銘ペイント商会 0120-117-016

医療法人南嶺会

勝連病院

精神科・心療内科・内科・リハビリテーション科

認知症・物忘れの治療も行います

☎ 098-997-3104