



ぬくぬくQRコード

糸満市子育て支援センター ぬくぬく 令和5年 8月 24日号

〒901-0314 糸満市字座波 611-6 ☎ 852-3633 📠 852-3677 糸満市のホームページ・ぬくぬくのブログにも掲載されています。

「伝統を守る男達（壮大なタイトルじゃ）」

暑い日が続きますね…。今年は県内のあちこちで従来のイベントが復活！私の実家地域でも4年ぶりに「綱うち」がありました。8月6日「ウマチー（綱引き）」のための綱作りです。今年は高3の長男と中1の次男が初めて参加。指揮官を務める長老やOB、そして青年会に交じり真っ黒に日焼けしながらがんばっていました。大勢で持ち上げないといけないくらい太くて大きかった綱も、参加者が少ないだろう…という理由で小さくなったそうで「伝統を守る」ことの難しさを肌で感じた息子達。でも、長男は地元でもないのになぜか実家地域の「青年会」に所属し、各地のエイサーイベント参加に向けて、毎日遅くまでエイサー練習。そんな息子達のがんばりを見ていると「伝統を守る男達」の情熱を感じ、沖縄の未来はきっと明るいぞ！と心が震えます。さあ、夏本番！暑さに負けず、今月も元気にいきましょう！

日	月	火	水	木	金	土
7月30日	7月31日 am 自主活動 pm サークル	1 am/pm 自主活動	2 am/pm ひよこタイム	3 am/pm 自主活動	4 am/pm 自主活動	5
6	7月 am 水遊び pm もぐもぐタイム	8 am/pm 自主活動	9 am/pm ひよこタイム	10 am/pm 自主活動	11 山の日 (休館)	12
13	14 am 水遊び pm もぐもぐタイム	15 am/pm 自主活動	16 am/pm ひよこタイム	17 am 誕生会 pm 自主活動	18 am 自主活動 pm 育児相談	19 パパ's day パパと一緒にミニ四駆
20	21 am 水遊び pm もぐもぐタイム	22 am/pm 自主活動	23 am/pm ひよこタイム	24 am 育児講座 pm 自主活動	25 am 自主活動 pm 定期清掃	26
27	28 am 水遊び pm もぐもぐタイム	29 am/pm 自主活動	30 am/pm ひよこタイム	31 am/pm 自主活動	9月1日 am/pm 自主活動	9月2日



新型コロナウイルス拡大防止の為、諸行事の変更を行う場合があります。ブログを確認してからの来所をお勧めします。

ぬくぬく、こんな活動しています…

- 〈自主活動〉 月曜日～金曜日（予約は必要ありません）
 ＊午前 9時半～12時 午後 13時半～16時
 ＊0歳児～就学前までの親子が対象です。パパはもちろん
 おじいちゃん、おばあちゃんとの利用も大歓迎です！
- 〈サークル活動〉 毎週月曜日 13:30～16:00
 サークル会員のみの活動時間です（登録が必要です）
- 〈ひよこタイム〉 0歳～1歳半の誕生月までの親子が対象です。
- 〈育児相談日〉 毎月第3金曜日（要予約）電話での申し込みも可能。
- 〈誕生会〉 誕生日を迎えるお子さんは申し込みをするとバースデーカードがもらえます。1歳を迎えるお子さんは「タンカーユーエー」でお祝いです。

ひろばにおいでよ！

夏休み期間中の「出張広場」の活動はお休みです。

がじゅまる広場は 8/28、たいよう広場は 8/29 からスタートします。

- ・0歳児～就学前までの親子が対象です。
 - ・活動内容に変更が生じることがあります
- ご利用の前には、ご確認の上ご利用

ください。

＊ふくらしや館は「休館中」です





育児相談

子育てをしていると、ふと立ち止まって前に進めなくなることありませんか。私達とお話ししながら、自分の心と向き合ってみませんか。8月の育児相談日は18日（金）、時間は ①13:30～ ②15:00～ です。事前予約が必要です。お気軽にご利用ください。

※「電話相談」も行っています。



8月の育児講座は…

まだ夏なのに…。季節の変わり目もまったく感じないのに…。

～もうすぐ読書の秋ですね。親子で絵本の時間を楽しみませんか～ということ…。

「絵本で育む 親子の時間」 講師：玉城 米子先生

日時：8月24日（木） 10時～

定員 5組（申し込みは8/7スタート 電話でもOK）

絵本の役目って何だろう…読み聞かせのコツって？など、実際に読み聞かせを行いながら、読み聞かせの方法を教えてください。

今年の秋は、素敵な絵本タイムを過ごしてみたいあ・な・た。申し込みお待ちしております



「パパ's day」においでよ！

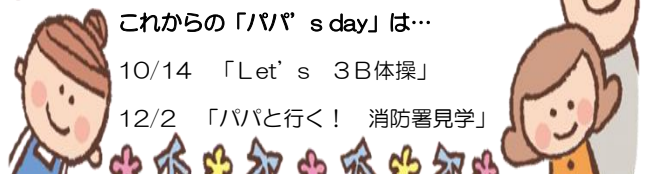
「パパ's day」に参加したパパから「パパは大満足！最

高の土曜日でした」という言葉をいただいてから、私達ぬくぬくメンバーは「次は何をしてパパ達の心をくすぐろう」とあちこちにアンテナを張り巡らせておりました。す・る・と…ぬくぬくパパから「ミニ四駆の楽しさを皆さんに知ってもらいたい！」という熱い思いが届きました。きっと「ミニ四駆世代」のパパもたくさんいるだろう…。あの頃の興奮をぬくぬくで感じてみないか？ってなことで8月19日（土）に「パパと楽しむミニ四駆」をやっちゃいます。申し込みは8/7（月）～ みんなで熱くもりあがろう！ミニ四駆イエイイ！

これからの「パパ's day」は…

10/14 「Let's 3B体操」

12/2 「パパと行く！ 消防署見学」



～今年はいろんなウイルスが活発に活動してますね～

★ヘルパンギーナ

夏かぜの一つです。潜伏期間は2～4日間です。

高熱が出て喉の奥に水泡ができ、そのうちに潰瘍になります。痛みがひどいため飲み込みにくく、そのため水分が不足しがちになるので注意します。

★RSウイルス感染症

1歳未満児がかかると重篤化しやすいので注意が必要です。

発熱、鼻水、咳などから始まり、呼吸時にヒューヒュー、ゼーゼーという音が出るなど呼吸器の症状が出るのが特徴です。

★溶連菌感染症

潜伏期間は2～6日間です。高熱が出て、喉が赤くはれます。全身にちいさな発疹が出たり、舌にも赤いブツブツが出たり、目が赤くなることもあります。医師の指示に従い、途中で薬の服用をやめないことが大切です。



ぬくぬくを利用される皆様へ

- ★ ぬくぬくは「ぬくぬくブログ」「ぬくぬく公式ライン」で周知を行っておりますが、「公式ライン」は園外活動（遠足）や緊急時のみ活用しております。毎月のおたより、活動変更のお知らせなどは「ぬくぬくブログ」でお知らせしています。ご確認お願い致します
- ★ 本人・同居家族の方に、下記のことが該当する場合、ご利用をお控えください。
 - 熱・咳・鼻水などの風邪症状がある場合。
 - 休園・休校になっている場合。
- ※活動時、気になる症状があった場合、お声掛けさせていただくことがあります。ご了承ください。
- ★ 8月は毎週月曜日、午前の活動に「水遊び」を予定しています。参加するお友達は、体調確認・お着替えの準備をお願いします。また、水遊びの後、11時半頃から「もぐもぐタイム」をします。みんなで楽しんじゃおう！
- ～ ぬくぬくはみんなの場所。みんなでいろいろアイデアを出しながら「心が元気になれる場所」にしていきましょう！～