

2023年

子育て広場ぽかぽか



8月

〒901-0305 糸満市西崎6丁目4番8号 糸満市福祉プラザすこやか館1階

TEL/FAX: 098-992-6508

ぽかぽか情報 検索はこちらからどうぞ

ていーだブログ



母子モ



糸満市ホームページ



日	月	火	水	木	金	土
		1 パピーマッサージ受付開始	2 水遊び	3 am/pm ひよこタイム	4	5 休 館
6 休 館	7	8 am多胎児クラス pmパピーマッサージ	9 水遊び	10 am/pm ひよこタイム	11 山の日 休館	12 休 館
13 休 館	14 「紅型」受付開始	15	16 水遊び	17 am/pm ひよこタイム	18 相談日 (要予約)	19 ファミリー-day 「紅型」
20 休 館	21	22 amサークル	23 am育児講座 「パーランクー作り」	24 am/pm ひよこタイム	25 am誕生会 pm清掃日	26 休 館
27 休 館	28 旧盆(ウンケー)	29 旧盆(ナカビ)	30 旧盆(ウーグイ)	31 am/pm ひよこタイム	9月1日	9月2日 休 館
9月3日 休 館	9月4日	9月5日	9月6日	9月7日 am/pm ひよこタイム	9月8日	9月9日 休 館

開所時間：月～金曜日 am9:30～pm3:30 (4:00閉所)

*専用駐車場はありません。近くに有料コインパーキングがございます。

<親子交流>空欄の日は「親子交流」 対象は0歳～就学前の親子

<多胎児クラス> 双子ちゃん、三つ子ちゃんのいる妊婦さんや親子の集う時間

<サークル活動日>第4火曜日 am9:30～12:00 pm1:30～3:30

<ひよこタイム>毎週木曜日 am9:30～pm3:30 0歳～1歳6か月対象

<相談日>第3金曜日【①am10:00～ ②am11:30～ ③pm2:00～】

*要予約(相談時間:1時間)

<育児講座>講座に参加される際は、事前に予約が必要となりますのでお申し込みください。

なお、講座時間帯は自主活動はお休みとなります。

<昼食タイム>pm12:00～1:00 お弁当持参でどうぞ!!

～利用のお約束～

★遊具や玩具(絵本・おもちゃ類)用具など、皆さんで使う公共物を大切に扱しましょう。

★施設内外での安全面や貴重品の管理については、各自の責任のもと十分にご注意ください。特に、お子さんの安全面においては、保護者の方の目配り気配りがとても大切です。ケガを未然に防ぐことやケンカ・トラブルにうまく対応することはお子さん同士ではできません。利用者皆さんが安心して活動できるためにも、お一人おひとりのご配慮よろしくお願いいたします。

★各自で虫除け対策をお願いいたします。

★風邪症状(発熱・鼻水・咳・嘔吐・下痢)や感染症の症状がみられたり、またその可能性が考えられる場合は、集団の場での蔓延を予防するためにも、ご利用を控えていただくことがあります。

★使用済みの紙おむつ等のゴミ類は、各自でお持ち帰り願います。

○ 育児講座

《ダンボールでパーランクー作り》

地域でエイサーを見かける機会が増える季節です。マイパーランクーを作って、エイサーの雰囲気を楽しみませんか。

○日時：8月23日（水）午前10時～11時30分

○対象：就学前のお子さんのいる保護者 6組

○受付：8月16日（水）～

*定員に達し次第受付終了となります

○持ち物：丸形に切ったタンボール（6枚～8枚）

*型紙をお渡しします。

○材料費：100円

《わらべうたベビーマッサージ》

○日時：8月8日（火）午後2時～3時30分

○講師：川西真知子（ぽかぽか職員）

○対象：2か月～ハイハイ前までの

お子さんのいる親子 6組

○受付：8月1日（火）～

*定員に達し次第受付終了となります

○持ち物：・バスタオル・防水シート

・マッサージオイル

※予防接種後48時間はベビーマッサージはできません。

○ 多胎児クラス 8日（火）

「ふたごちゃんみつごちゃん あつまれ～」

双子ちゃん・三つ子ちゃんのお子さんがある親子が集える時間です。

多胎児を妊娠中のママも大歓迎です！

*予約不要

○日時：8月8日（火）

午前9時30分～12時



○ 相談日 18日（金）

相談日は子育てをされていて疑問に思うことや心配事などゆったりとした時間の中で、お話をうかがいます。

「ゆっくり話しがしたい」という方はお気軽にご相談ください。

各時間帯とも1組ずつ対応いたしますのでご希望の時間帯を職員にお伝えください。

①午前10時～11時

②午前11時30分～12時30分

③午後2時～3時

*相談日当日は、自主活動はお休みとなります。

○ お誕生会 25日（金）

誕生会に参加される誕生月のお子さんは事前に受付をお願いします。

ご希望の方は、お誕生カード購入可能です。なお、誕生会は自由参加です。一年に一度の誕生日！楽しい思い出になるように皆さんでお祝いしましょう。

誕生会は、どなたでも参加できます。

◆時間：10時30分～



水あそびで楽しもう！！

日時：8月2日（水）

9日（水）午前10時15分～11時

16日（水）

持ち物：水着、または濡れても良い服、帽子
タオル、着替え、水筒

*風邪症状（咳・鼻水・熱）のある方やとびひ等の皮膚疾患がある方は控えてください。

令和5年度 ちくちくサークルメンバー募集中

毎月、第4火曜日 午前中「ちくちくサークル」が活動しています！

縫い物、編み物に興味のある方、挑戦したい方募集中です！お気軽にお問合せください。

ファミリー day

～紅型染めで敬老の日のプレゼント作り～

ご家族で沖縄の伝統工芸紅型を体験しながら、敬老の日のプレゼントを作りませんか？！

◆日時：8月19日（土）午前9時30分～11時30分

◆対象：3歳～就学前のお子さんとお父さんが参加できるご家族 *要予約

◆持ち物：水筒・お着替え、身の回りで必要な物

*大人も子どもも汚れてもいい服装でお越しください。

◆バック代1000円（ランチバックサイズ：500円×2）

◆申し込み8月14日（月）～定員（6世帯）に達し次第受付終了