

Info 食生活改善推進員養成講座 の受講生を募集します

問 健康推進課 ☎ 840-8126

「食改さん」として親しまれている「食生活改善推進員」の養成講座を9月から開催します。料理が好きな人、自分や家族のための健康づくりについて学びたい人、ボランティア活動に興味がある人の参加をお待ちしています。

- 日程
 - ▶9月の日程 22日(金)
 - ▶10月の日程 6日(金)・13日(金)・17日(火)・19日(木)
- 場所 糸満市役所または糸満市農村環境改善センター
- 対象 糸満市民で養成講座終了後にボランティア活動ができる人
- 定員 20人(先着順)
- 申込期限 9月8日(金)
- 申し込み方法 健康推進課へ電話

Event シャボン玉石けん くくる糸満 イベント情報(8月分)

問 くくる糸満 ☎ 992-2500

シャボン玉石けん くくる糸満では、次のとおり各種イベントが開催されます。

- くくる糸満のお料理教室 8月15日(火)
- 「稼ぐ力を養い実践する！」 8月30日(水)
 - 夏休みはくくる糸満で楽しもう!! /
- ▶くくるDE肝試し! 8月11日(金) 18日(金) 25日(金)
- ▶夏休みワークショップ体験 8月12日(土) 13日(日)

イベントの詳細などについてはQRコードからご確認ください。



Info まちの保健室 in 糸満郵便局

問 健康推進課 ☎ 840-8126

骨密度測定や血圧測定、介護相談などを行うことができます。当日は看護職が相談に応じますので、気軽にお越しください。

- 場所 糸満郵便局ロビー
- 日程 令和5年8月1日(火)～令和6年2月27日(火)の毎週火曜日
- 時間 10時～12時/13時～15時
- 内容 骨密度測定、血圧測定、体脂肪測定、子育て相談、介護相談
- その他 感染症などの感染拡大の状況により、日程を変更・中止とする場合があります。また、お越しの前に事前予約をおすすめします。
- 事前予約先 沖縄県看護協会 ☎ 070-3161-8762

Info マイナンバーカードの 休日・夜間窓口について

問 市民課 ☎ 専用ダイヤル 840-8247

マイナンバーカードの休日および平日夜間の交付窓口を開設しています。平日の開庁時間にカードの受け取りが難しい人は、事前に電話予約のうえ、受け取りをお願いします。

- 夜間窓口開設日
 - ▶8月の日程 8日(火)・16日(水)・24日(木)・29日(火)
- 夜間窓口開設時間 17時30分～19時
- 休日窓口開設日
 - ▶8月の日程 6日(日)・12日(土)・19日(土)・27日(日)
- 休日窓口開設時間 9時30分～12時
- 交付場所 市役所1階 市民課窓口

イベントや各種情報を発信!

Event & Infomation

Info ごみ分別アプリ 「さんあ〜る」について

問 市民生活環境課 ☎ 840-8124

7月より、ごみ分別アプリ「さんあ〜る」のサービスを開始しました。ごみの分別方法や収集日をお知らせする便利な機能がありますので、スマートフォン端末をお持ちの市民の皆さまは、ぜひご利用ください。



QRコードを読み取ってダウンロードしてください。

Info 台風接近時は ごみの出し方に注意を!!

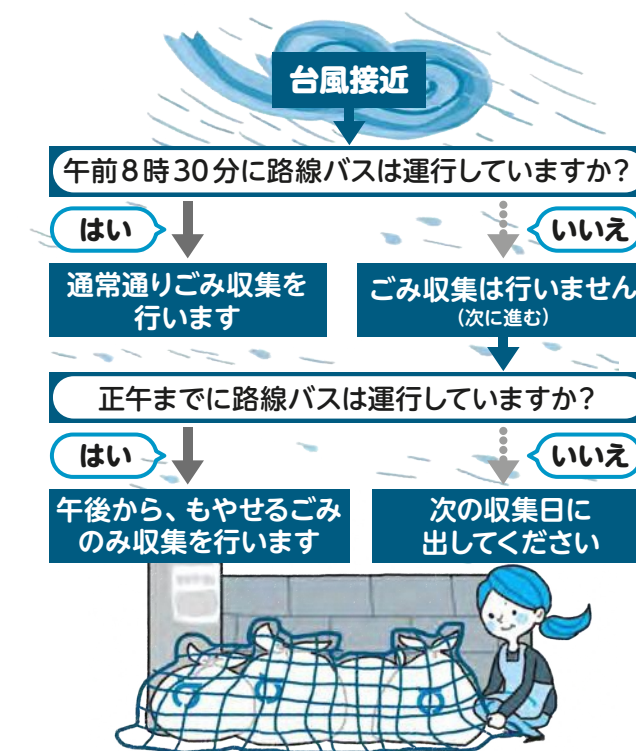
問 市民生活環境課 ☎ 840-8124

台風接近時のごみ収集は次のとおりです。

- ① 8時30分の時点でバスが運行停止している場合、その日のごみ収集は中止します。
- ② 「①」のときにバスが午前中に運行再開した場合、午後からもやせるごみの収集を開始します。その際もやせるごみについては12時30分までに出示してください。
- ③ 午後になってバスが運行開始した場合、その日のごみ収集は行いません。
- ④ ごみ収集中に警報が発令され、バスの運行が停止した場合、その時点から収集を中止します。出したごみが収集されていない場合、ごみを回収して次の収集日に出示してください。

アプリでできること! /

- 1 ごみ出し日の確認!
お住まいの地域の家庭ごみの収集日を、カレンダー形式で確認できます。
- 2 ごみの分け方や出し方の確認!
ごみの分け方などに関する「よくある質問」を、Q&A形式で掲載しています。
- 3 問い合わせ先の確認をアプリで
「粗大ごみ回収の予約」や「ごみの取り漏れ時の問い合わせ先」などを確認できます。



お持ちの不動産を弊社が直接買取致します!!

直接買取、だから安心!

- 早めに売却したい
- 調査から売却まですべてお任せしたい
- 周りに知られたくない

お支払い最短 **5日** 仲介手数料 **不要** 訳あり物件相談可 軍用地も対応

査定無料! お問い合わせはこちら

てるまさリース TEL. 098-943-4355

那覇市泉崎1丁目12番15号 平日9:00~17:00(土曜日・日曜日・祝日・年末年始はお休み)

お困りごとはございませんか?

大小問わず修繕等行っております。お気軽にご相談下さい。御見積無料です。

屋上断熱 防水工事 外壁修繕 塗装工事 ペット対応 網戸張替

～おかげさまでもうすぐ創業50年～ ホームページも見てね!

当銘ペイント商会 0120-117-016

医療法人南嶺会

勝連病院

精神科・心療内科・内科・リハビリテーション科

認知症・物忘れの治療も行います

☎ 098-997-3104