

2023年

子育て広場ぽかぽか



〒901-0305 糸満市西崎6丁目4番8号 糸満市福祉プラザすこやか館1階

TEL/FAX: 098-992-6508



ぽかぽか情報 検索はこちらからどうぞ

ていーだブログ



母子モ



糸満市ホームページ



日	月	火	水	木	金	土
					1	2 休館
					育児講座・ママ's day受付開始	
3 休館	4	5	6	7 am/pm ひよこタイム	8 am育児講座 「おやつづくり」	9 ママ's day
		ベビーマッサージ受付開始				
10 休館	11	12 am多胎児クラス pmベビーマッサージ	13	14 am/pm ひよこタイム	15 相談日 (要予約)	16 休館
			夏まつり受付開始			
17 休館	18 敬老の日 休館	19	20 am夏まつり	21 am/pm ひよこタイム	22 am誕生会 pm清掃日	23 休館
			歯と口の健康講座受付開始			
24 休館	25	26 amサークル	27 am育児講座 「歯と口の健康講座」	28 am/pm ひよこタイム	29	30 休館
10月1日 休館	10月2日	10月3日	10月4日	10月5日 am/pm ひよこタイム	10月6日	10月7日 休館

開所時間：月～金曜日 am9:30～pm3:30 (4:00閉所)

*専用駐車場はありません。近くに有料コインパーキングがございます。

- <親子交流>空欄の日は「親子交流」 対象は0歳～就学前の親子
- <多胎児クラス> 双子ちゃん、三つ子ちゃんがいる妊婦さんや親子の集う時間
- <サークル活動日>第4火曜日 am9:30～12:00 pm1:30～3:30
- <ひよこタイム>毎週木曜日 am9:30～pm3:30 0歳～1歳6か月対象
- <相談日>第3金曜日【①am10:00～ ②am11:30～ ③pm2:00～】

*要予約 (相談時間：1時間)

<育児講座> 講座に参加される際は、事前に予約が必要となりますのでお申し込みください。
なお、講座時間帯は自主活動はお休みとなります。

<昼食タイム> pm12:00～1:00 お弁当持参でどうぞ!!

～利用のお約束～

- ★遊具や玩具 (絵本・おもちゃ類) 用具など、皆さんで使う公共物を大切に扱いましょう。
- ★施設内外での安全面や貴重品の管理については、各自の責任のもと十分にご注意ください。特に、お子さんの安全面においては、保護者の方の目配り気配りがとても大切です。ケガを未然に防ぐことやケンカ・トラブルにうまく対応することはお子さん同士ではできません。利用者皆さんが安心して活動できるためにも、お一人おひとりのご配慮よろしくお願いいたします。
- ★各自で虫除け対策をお願いいたします。
- ★風邪症状 (発熱・鼻水・咳・嘔吐・下痢) や感染症の症状がみられたり、またその可能性が考えられる場合は、集団の場での蔓延を予防するためにも、ご利用を控えていただくことがあります。
- ★使用済みの紙おむつ等のゴミ類は、各自でお持ち帰り願います。

育児講座

《簡単おやつ～水ようかん～》

おやつを作りながらみんなでおしゃべりしませんか？

○日時：9月8日（金）午前10時～12時

○場所：西崎太陽児童センター

○対象：就学前のお子さんのいる保護者 5組

○受付：9月1日（金）～

*定員に達し次第受付終了となります

※ほかほかでの午前の活動はお休みです

《わらべうたベビーマッサージ》

○日時：9月12日（火）午後2時～3時30分

○講師：川西真知子（ほかほか職員）

○対象：2か月～ハイハイ前までの

お子さんのいる親子 6組

○受付：9月5日（火）～

*定員に達し次第受付終了となります

○持ち物：・バスタオル・防水シート

・マッサージオイル

※予防接種後48時間はベビーマッサージは
できません。

《歯と口の健康講座》

○日時：9月27日（水）午前10時30分～11時30分

○講師：沖縄県歯科衛生士会（歯科衛生士）

○対象：就学前のお子さんのいる保護者 8組

○内容：こどもの虫歯と予防について

保護者の虫歯と予防について

ブラッシング指導等

○受付：9月20日（水）～

*定員に達し次第受付終了となります



相談日 15日(金)

相談日は子育てをされていて疑問に思うことや心配事など
ゆったりとした時間の中で、お話しをうかがいます。

「ゆっくり話しがしたい」という方はお気軽に
ご相談ください。

各時間帯とも1組ずつ対応いたしますので
ご希望の時間帯を職員にお伝えください。

①午前10時～11時

②午前11時30分～12時30分

③午後2時～3時

*相談日当日は、自主活動はお休みとなります。

お誕生会 22日(金)

誕生会に参加される誕生月のお子さんは事前に
受付をお願いします。

ご希望の方は、お誕生カード購入可能です。
なお、誕生会は自由参加です。一年に一度の
誕生日！楽しい思い出になるように皆さんで
お祝いしましょう。

誕生会は、どなたでも参加できます。

◆時間：10時30分～

ママ's day ～気づいてみよう私のストレス～

生活の中でイライラしたり、ストレスが溜まっていると感
じることはありませんか？

上手くストレスと付き合うことが出来たら少し気持ちが楽
になるかも・・・

◆日時：9月9日（土）午前10時～12時

◆講師：山城 涼子さん（精神保健福祉士）

◆対象：就学前のお子さんがあるママ 10名程度

※ママのみでの参加です

◆受付：9月1日（金）～定員に達し次第受付終了



夏まつり

盆踊り・ゲームをしてみんなで一緒に夏まつりを楽しみましょう♪

甚平・浴衣を持っている方は着てきてね☆

◆日時：9月20日（水）午前10時～11時30分

◆対象：就学前のお子さんと保護者 20組

◆場所：西崎太陽児童センター

※飲み物は持参してください

※ほかほかでの午前の活動はお休みです

◆申し込み9月13日（水）～定員20組に達し次第受付終了

