



めくめくQRコード

糸満市子育て支援センター めくめく 令和5年 9月 24日号

〒901-0314 糸満市字座波 611-6 ☎ 852-3633 📠 852-3677 糸満市のホームページ・めくめくのブログにも掲載されています。

「貸して」と「どうぞ」

めくめくにはお子様たちに大人気のキャラクターが運営してる「パン屋さん」のおもちゃがあります。たくさんのお友達に対して、そのパン屋さんは1つ…そう、争奪戦です。「一緒にあそぼってしたら？」というママ達の声はスルーして「借りたい僕」と「一人で遊びこみたい僕」の無言の闘いがスタート。初めのうちはどちらかが諦めたり、泣いたり…でもね、無言の闘いの中でもこども達はしっかり考えたり感じたりして、気づけば「貸して」「どうぞ」ができるようになって…。こどもってすごいですよね。日々成長！でもこども達を感じる「嬉しい！」「楽しい！」「悔しい…」を受け止めてくれるパパやママがいつもそばにいてくれるからこそその成長！今日のめくめくもきっと「無言の闘い」が…でも、こども達の一瞬一瞬を見逃さず、みんなで喜び合い応援していけたらいいですね。今月も心元気にいきましょう！

日	月	火	水	木	金	土
8月27日	8月28日 am 自主活動 pm サークル	8月29日 am/pm 自主活動	8月30日 am/pm ひよこタイム	8月31日 am/pm 自主活動	9月1日 am/pm 自主活動	2
3	4 am 自主活動 pm サークル	5 am/pm 自主活動	6 am/pm ひよこタイム	7 am/pm 自主活動	8 am/pm 自主活動	9
10	11 リサイクル・身体測定 am 自主活動 pm 育児講座	12 am/pm 自主活動	13 am/pm ひよこタイム	14 am 育児講座 pm 自主活動	15 am 自主活動 pm 育児相談	16
17	18 敬老の日 (休館)	19 am/pm 自主活動	20 am/pm ひよこタイム	21 am 誕生会 pm 自主活動	22 am 自主活動 pm 定期清掃	23
24	25 am 自主活動 pm サークル	26 am/pm 自主活動	27 am/pm ひよこタイム	28 am 育児講座 pm 自主活動	29 am/pm 自主活動	30



めくめくでは、諸行事の変更を行う場合があります。ブログを確認してからの来所をお勧めします。

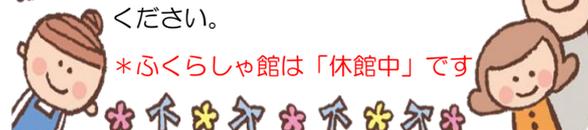
めくめく、こんな活動しています…

- 〈自主活動〉 月曜日～金曜日（予約は必要ありません）
*午前 9時半～12時 午後 13時半～16時
*0歳児～就学前までの親子が対象です。パパはもちろんおじいちゃん、おばあちゃんとの利用も大歓迎です！
- 〈サークル活動〉 毎週月曜日 13:30～16:00
サークル会員のための活動時間です（登録が必要です）
- 〈ひよこタイム〉 0歳～1歳半の誕生月までの親子が対象です。
- 〈育児相談日〉 毎月第3金曜日（要予約）電話での申し込みも可能。
- 〈誕生会〉 誕生日を迎えるお子さんは申し込みをするとバースターカードがもらえます。1歳を迎えるお子さんは「タンカ－ユー－」でお祝いです。

ひろばにおいでよ！

- がじゅまる児童センター
毎週月曜日 10時～12時
 - 西崎太陽児童センター
毎週火曜日 10時～12時
 - ・0歳児～就学前までの親子が対象です。
 - ・活動内容に変更が生じることがあります
- ご利用の前には、ご確認の上ご利用ください。

*ふくらしゃ館は「休館中」です





～ 育児講座 やります！ ～

育児相談



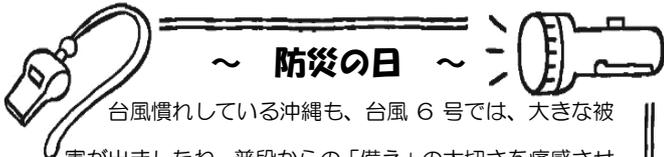
子育てをしていると、心と立ち止まって前に進めなくなることありませんか。私達とお話ししながら、自分の心と向き合ってみませんか。9月の育児相談日は15日（金）、時間は ①13:30～ ②15:00～ です。事前予約が必要です。お気軽にご利用ください。

※「電話相談」も行っています。



- ①「前期の離乳食講座・調理実習」 定員 5組
9月11日（月） 13時半～ 講師：糸満市健康推進課
育児本では分からない「味やなめらかさ」を感じてみよう！
- ②「ママのストレス」 定員 6組
9月14日（木） 10時～ 講師：上原 千亜希先生
日々感じるストレスとどう向き合うか…がんばるママ達の課題ですよね。千亜希先生と一緒にストレスについて考えてみよう！
- ① ② の申し込みは9/4（月）からスタート！
- ③「扇子 de 七五三」 定員 6組
9月28日（木） 10時～ 講師：ぬくぬく職員
手作りの小物で、思い出に残る七五三を！
見本の作品は「ぬくぬくブログ」にて配信中です。
- ③ の申し込みは9/11（月）からスタート！

～ 防災の日 ～



台風慣れしている沖縄も、台風6号では、大きな被害が出ましたね。普段からの「備え」の大切さを痛感させられたのではないのでしょうか。ぬくぬくでも、長時間にわたる「停電・断水」そして食糧不足…たくさんの「困った」「大変だった」が聞こえてきました…。

9月1日は「防災の日」です。台風や地震などの「不測の事態」に備え、避難場所や、家族間での連絡方法を話し合ったり「非常持ち出し袋」を整えるなど、「家族を守る」

為にすべきこと…を考える機会をもてたいですね。10月に「赤ちゃんの防災」の育児講座も予定しています。



～ これからの「パパ's day」 ～

ここだけの話…パパには言わないでね…。「パパ's day」と言いながら、実は「ママはお家でリラックス～♡」という「隠された真実」があるのです。「パパ's day」＝「ママ's day」という「＝」はパパに秘密にして、お休みの調整をしてもらいましょう。

お知らせしていた10月の「3B体操」は延期になりました。2月にも「親子で楽しむ 3B体操」を予定しているのでお子さんと一緒に体を動かしたいパパママは楽しみにしてね。

☆ 12/2（土） パパと行く！ 消防署見学 は行う予定です。



～ これからの育児講座 ～

ぬくぬくママのニーズや、それに応えてくれるたくさんの方々のお力添えで、これからも楽しくてためになる育児講座を予定しています。参加したい講座はどれかな…。スケジュールにチェックしておこう！

- 10月12日 赤ちゃんの防災
- 10月26日 消防士さんに学ぶ 救命法
- 11月 9日 奈々子ママのリトミックの世界
- 11月13日 調理実習（中期編）
- 12月 7日 歯と口の健康講座
- 1月11日 スヤスヤ栄養学
- 1月22日 調理実習（後期編）
- 1月25日 染虫さんの紅型教室
- 2月 8日 おひな様飾り作り
- 2月22日 親子で楽しむ 3B体操

楽しみにしてね。

ぬくぬくを利用される皆様へ

- ★ ぬくぬくは「ぬくぬくブログ」「ぬくぬく公式ライン」で周知を行っておりますが、「公式ライン」は園外活動（遠足）や緊急時のみ活用しております。毎月のおたより、活動変更のお知らせなどは「ぬくぬくブログ」でお知らせしています。ご確認をお願い致します
 - ★ 本人・同居家族の方に、下記のことが該当する場合、ご利用をお控えください。
 - 熱・咳・鼻水などの風邪症状がある場合。
 - 休園・休校になっている場合。
 ※活動時、気になる症状があった場合、お声掛けさせていただくことがあります。ご了承ください。
 - ★ ご家庭で不要になったおもちゃ、サイズアウトした洋服や靴などがあれば「ぬくぬく リサイクル week」へご提供下さい。汚れや破損があるものの持ち込みはご遠慮下さいね。
- ～ ぬくぬくはみんなの場所。みんなでいろいろアイデアを出しながら「心が元気になれる場所」にしていきたいと思います！～

