

2023年

## 子育て広場ぽかぽか



〒901-0305 糸満市西崎6丁目4番8号 糸満市福祉プラザすこやか館1階

TEL/FAX: 098-992-6508

10月

ぽかぽか情報 検索はこちらからどうぞ

ていーだブログ



母子モ



糸満市ホームページ



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5 am/pm ひよこタイム	6	7 休館
		ハビーマッサージ受付開始	離乳食講座受付開始			
8 休館	9 スポーツの日 休館	10 am多胎児クラス pmベビーマッサージ	11 am育児講座 「離乳食講座」 ヘアカット受付開始	12 am/pm ひよこタイム	13	14 パパ's day 「親子交流」
15 休館	16	17	18 am育児講座 「ヘアカット」	19 am/pm ひよこタイム	20 相談日 (要予約)	21 休館
22 休館	23	24 amサークル	25	26 am/pm ひよこタイム	27 am誕生会 pm清掃日	28 休館
	ハロウィン受付開始					
29 休館	30 am ハロウィン 交流会	31	11月1日	11月2日 am/pm ひよこタイム	11月3日 文化の日 休館	11月4日 休館

開所時間：月～金曜日 am9:30～pm3:30 (4:00閉所)  
\*専用駐車場はありません。近くに有料コインパーキングがございます。

- <親子交流>空欄の日は「親子交流」 対象は0歳～就学前の親子  
 <多胎児クラス> 双子ちゃん、三つ子ちゃんのいる妊婦さんや親子の集う時間  
 <サークル活動日>第4火曜日 am9:30～12:00 pm1:30～3:30  
 <ひよこタイム>毎週木曜日 am9:30～pm3:30 0歳～1歳6か月対象  
 <相談日>第3金曜日【①am10:00～ ②am11:30～ ③pm2:00～】  
 \*要予約(相談時間:1時間)  
 <育児講座>講座に参加される際は、事前に予約が必要となりますのでお申し込みください。  
 なお、講座時間帯は自主活動はお休みとなります。  
 <昼食タイム>pm12:00～1:00 お弁当持参でどうぞ!!

## ～利用のお約束～

- ★遊具や玩具(絵本・おもちゃ類)用具など、皆さんで使う公共物を大切に扱いましょう。
- ★施設内外での安全面や貴重品の管理については、各自の責任のもと十分にご注意ください。特に、お子さんの安全面においては、保護者の方の目配り気配りがとても大切です。ケガを未然に防ぐことやケンカ・トラブルにうまく対応することはお子さん同士ではできません。利用者皆さんが安心して活動できるためにも、お一人おひとりのご配慮よろしくお願いたします。
- ★各自で虫除け対策をお願いいたします。
- ★風邪症状(発熱・鼻水・咳・嘔吐・下痢)や感染症の症状がみられたり、またその可能性が考えられる場合は、集団の場での蔓延を予防するためにも、ご利用を控えていただくことがあります。
- ★使用済みの紙おむつ等のゴミ類は、各自でお持ち帰り願います。

## ○ 育児講座

### 《わらべうたベビーマッサージ》

○日時：10月10日(火) 午前2時～3時30分

○講師：川西真知子(ぼかぼか職員)

○対象：2か月～ハイハイ前までの

お子さんがいる親子 6組

○受付：10月3日(火)～

\*定員に達し次第受付終了となります

○持ち物：・バスタオル・防水シート

・マッサージオイル

\*予防接種後48時間はベビーマッサージはできません。

### 《離乳食講座～後期～》

後期食について聞きたいことがある方は

ぜひこの機会にご参加ください!

○日時：10月11日(水) 午前10時～11時30分

○講師：伊敷あすかさん(健康推進課 栄養士)

○対象：離乳食後期(9か月～11か月)の

お子さんと保護者 10組

○受付：10月4日(水)～

\*定員に達し次第受付終了となります

### 《ヘアカットのポイント&ヘアアレンジ》

ご家庭でできるお子さんのちょこっとカット

(前髪・サイド)やヘアアレンジを教えます♪

○日時：10月18日(水) 午前10時～11時30分

○講師：杉本彩恵さん(ヘアメイクアーティスト)

宮城朝さん(スタイリスト)

○対象：0歳～就学前のお子さんと保護者 8組

○受付：10月11日(水)～

\*定員に達し次第受付終了となります

## ○ 多胎児クラス 10日(火)

「ふたごちゃんみつごちゃん あつまれ～」

双子ちゃん・三つ子ちゃんのお子さんがある親子が集える時間です。

多胎児を妊娠中のママも大歓迎です!

\*予約不要



## ○ 相談日 20日(金)

相談日は子育てをしていて疑問に思うことや心配事などゆったりとした時間の中で、お話しをうかがいます。

「ゆっくり話しがしたい」という方はお気軽にご相談ください。

各時間帯とも1組ずつ対応いたしますのでご希望の時間帯を職員にお伝えください。

①午前10時～11時

②午前11時30分～12時30分

③午後2時～3時

\*相談日当日は、自主活動はお休みとなります。

## ○ お誕生会 27日(金)

誕生会に参加される誕生月のお子さんは事前にお申し込みをお願いします。

ご希望の方は、お誕生カード購入可能です。なお、誕生会は自由参加です。一年に一度の誕生日!楽しい思い出になるように皆さんでお祝いしましょう。

誕生会は、どなたでも参加できます。

◆時間：10時30分～

今月のパパ's dayは・・・親子交流 です!

日時：10月14日(土) 9時30分～11時30分 予約不要

おなじみの方・初めての方 みんな一緒に遊みましょう♪

パパとお子さんで楽しめる遊びやアイデアも募集しています!!

## ハロウィン交流会

今年もすこやか館の職員や利用者で交流しましょう☆

仮装変装大歓迎です!みんなでハロウィンを楽しもう!!

◆日時：10月30日(月) 午前10時～12時

◆対象：ぼかぼかご利用のご家族 10組 \*要予約

◆申し込み：10月23日(月)～ \*定員に達し次第受付終了します

## サークルメンバー募集中

毎月、第4火曜日 午前中「ちくちくサークル」が活動しています!

縫い物、編み物に興味のある方、挑戦したい方募集中です!お気軽にお問合せください。