



めくめくQRコード

糸満市子育て支援センター めくめく 令和5年 10月 242号

〒901-0314 糸満市字座波 611-6 ☎ 852-3633 📠 852-3677 糸満市のホームページ・めくめくのブログにも掲載されています。

「今日の自分もかわいい」

先月の育児講座の講師 上原千亜希先生 とのお話の中で「できていない自分もかわいい」「がんばっている自分をすごいと思う」という言葉がありました。大人になると「きちんとする」「がんばるのが当たり前」になってしまいがちで、誰かに褒めてもらうこともなく、ただ突っ走るだけで1日が終わってしまうけど「できてなくてもいい」「私はすごい」と自分を認めてあげることで、明日をがんばる力が湧いてきたり、今日の自分を好きになれたりするのかもしれないな…と感じました。あなたは自分を「かわいい」とか「すごい」と思ったり、自分が気持ちよくなる魔法をかけていますか？私は前から気になっていた「かわいいまな板」を買って魔法をかけ、苦手な料理をがんばる自分に「今日もかわいい」と言葉にして伝えてます。皆さんも「魔法」かけてみませんか。ハロウィンな10月も元気に行こう！

日	月	火	水	木	金	土
1	2 am 自主活動 pm サークル	3 am/pm 自主活動	4 am/pm ひよこタイム	5 am/pm 自主活動	6 am/pm 自主活動	7
8	9 スポーツの日 (休館)	10 リサイクル・身体測定 am/pm 自主活動	11 am/pm ひよこタイム	12 am 育児講座 pm 自主活動	13 am/pm 自主活動	14
15	16 am 自主活動 pm サークル	17 am/pm 自主活動	18 am/pm ひよこタイム	19 am 誕生会 pm 自主活動	20 am 自主活動 pm 育児相談	21
22	23 am 自主活動 pm サークル	24 am/pm 自主活動	25 am/pm ひよこタイム	26 am 育児講座 pm 自主活動	27 am 自主活動 pm 定期清掃	28
29	30 am 自主活動 pm サークル	31 am/pm 自主活動	11月1日 am/pm ひよこタイム	11月2日 am/pm 自主活動	11月3日 am/pm 自主活動	11月4日



めくめくでは、諸行事の変更を行う場合があります。ブログを確認してからの来所をお勧めします。

めくめく、こんな活動しています…

- 〈自主活動〉 月曜日～金曜日（予約は必要ありません）
＊午前 9時半～12時 午後 13時半～16時
＊0歳児～就学前までの親子が対象です。パパはもちろん
おじいちゃん、おばあちゃんとの利用も大歓迎です！
- 〈サークル活動〉 毎週月曜日 13:30～16:00
サークル会員のみの活動時間です（登録が必要です）
- 〈ひよこタイム〉 0歳～1歳半の誕生月までの親子が対象です。
- 〈育児相談日〉 毎月第3金曜日（要予約）電話での申し込みも可能。
- 〈誕生会〉 誕生日を迎えるお子さんは申し込みをするとバースデーカードがもらえます。1歳を迎えるお子さんは「タンカーユーエー」でお祝いです。

ひろばにおいでよ！

- がじゅまる児童センター
毎週月曜日 10時～12時
- 西崎太陽児童センター
毎週火曜日 10時～12時
- ・0歳児～就学前までの親子が対象です。
 - ・活動内容に変更が生じることがあります
- ご利用の前には、ご確認の上ご利用
ください。

＊ふくらしゃ館は「休館中」です





育 児 相 談

子育てをしていると、ふと立ち止まって前に進めなくなることありませんか。私達とお話ししながら、自分の心と向き合ってみませんか。10月の育児相談日は20日（金）、時間は ①13:30～ ②15:00～ です。事前予約が必要です。お気軽にご利用ください。

※「電話相談」も行っています。



～ 育児講座へのご案内 ～

今月の「育児講座」は「命」に関する内容になっています。

- | | |
|-----------------|------------|
| ①「赤ちゃんの防災」 | 定員 6組 |
| 10月12日（木） 10時～ | 講師：メイジ職員 |
| ②「消防士さんに学ぶ 救命法」 | 定員 6組 |
| 10月26日（木） 10時～ | 講師：糸満市消防職員 |

申し込みは…

①が10/2から、②は10/10からスタートします。電話での申し込みもOKです。申し込み、お待ちしております。



うんどうかいごっこ やります！

今年もやります！うんどうかいごっこ。去年はパパママだけではなく、おじいちゃんおばあちゃんも応援に駆けつけ、とても楽しいうんどうかいごっこになりました。今年は11月27日（月）に「糸満がじゅまる児童センター」で行います。

みんなの「楽しい！」や「成長」を感じられる「うんどうかいごっこ」にしたいと思っているので、ご飯をいっぱい食べて、筋トレしながら、うんどうかいごっこに備えていてくださいね。

詳細が決まりしだい、お知らせします。

「パパと行く！ 消防署見学」

「まだかな まだかなあ～」とみんなが…もしかしたらパパ達が首を長くして待っている「パパと行く！消防署見学」が12月に迫ってきました。

救急車両の説明や「乗車体験」、防火服を着用しての「放水体験」など、1時間という短い時間で体験するには、盛りだくさんな内容になっているので、最大10組までの案内しかできないのが残念ですが、前回同様「最高の土曜日！パパは大満足です」という最高の感想がいただけるようがんばりますね。

でも…こども達よりパパがエンジョイしちゃうって…「パパ's day」だからいいのかな。

では、参加されたいパパはお休みの調整をお願いしますね。申し込みは11月中旬からを予定しています。

☆1月にはぬくぬく初めての「ママ's day」を予定しています。

～ 図書館へのご案内 ～

皆さんは「糸満市中央図書館」を利用したことはありますか？

図書館って「静寂」な時間が流れているイメージがあって、小さなこどもを連れて行くことに迷いを感じるパパ・ママが多いかしら…。そんなあなたに朗報です！ただ今「公園へ行こう！」ならぬ「図書館へ行こう！」を計画中。図書館探検をしながら、まだ出会ったことのない、素敵なお話を見つけに行きませんか？

「図書館へ行こう！」のあとは、「公園へ行こう！」にうつり

みんなで「握り飯△」を食べちゃおうかな。

楽しみに待っていて下さいね。



ぬくぬくを利用される皆様へ

- ★ ぬくぬくは「ぬくぬくブログ」「ぬくぬく公式ライン」で周知を行っておりますが、「公式ライン」は園外活動（遠足）や緊急時のみ活用しております。毎月のおたより、活動変更のお知らせなどは「ぬくぬくブログ」でお知らせしています。ご確認お願い致します
 - ★ 本人・同居家族の方に、下記のことが該当する場合、ご利用をお控えください。
 - 熱・咳・鼻水などの風邪症状がある場合。
 - 休園・休校になっている場合。

※活動時、気になる症状があった場合、お声掛けさせていただくことがあります。ご了承ください。
 - ★ ご家庭で不要になったおもちゃ、サイズアウトした洋服や靴などがあれば「ぬくぬく リサイクル week」へご提供下さい。汚れや破損があるものの持ち込みはご遠慮下さいね。
- ～ ぬくぬくはみんなの場所。みんなでいろいろアイデアを出しながら「心が元気になれる場所」にしていきましょう！～