



ぬくぬくだより 11月号



ぬくぬくQRコード

糸満市子育て支援センター ぬくぬく 令和5年 11月 243号

〒901-0314 糸満市字座波 611-6 ☎ 852-3633 📠 852-3677 糸満市のホームページ・ぬくぬくのブログにも掲載されています。

「自立へのカウントダウン」

もうすぐ長男が車の免許をとる。あんなに小さくてか弱くて、私のお腹の上じゃないと眠ることができなかったのに…。今では私よりも身長が高く、買い物に行けばさりげなく重い荷物を持ってくれる。私のご飯を食べてくれるのもあと数年だろうな…と思うと、なんだか寂しいことも達が小さい頃は、「今日」をこなすことに必死で「早く大きくなってよ」「なんでも一人でできるようになって!」と思っていたけれど「母ちゃんがいなくても大丈夫!」という状況が普通になってくると「母ちゃん、出掛けるけど大丈夫?」「母ちゃんがやってやろうか?」と私の方から言ってしまうくらい子ども達の「成長と自立」が寂しい私…。わがままですね…。今、子育てに頑張っているママ・パパ…あと数年で私のように「昔を恋しがる人」になるかも?では…楽しい行事たっぷりな11月。元気いっぱい楽しんでいきましょう!

日	月	火	水	木	金	土
10月29日	30 am 自主活動 pm サークル	31 am/pm 自主活動	11月1日 am/pm ひよこタイム	2 am/pm 自主活動	3 文化の日 (休館)	4
5	6 am 自主活動 pm サークル	7 am/pm 自主活動	8 am/pm ひよこタイム	9 am 育児講座 pm 自主活動	10 am/pm 自主活動	11
12	13 リサイクル・身体測定 am 自主活動 pm 育児講座	14	15	16	17	18
19	20 am 自主活動 pm サークル	21 am/pm 自主活動	22 am/pm ひよこタイム	23 勤労感謝の日 (休館)	24 am 自主活動 pm 定期清掃	25
26	27 うんどうかいごっこ pm サークル	28 am/pm 自主活動	29 am/pm ひよこタイム	30 am/pm 自主活動	12月1日 am/pm 自主活動	2



ぬくぬくでは、諸行事の変更を行う場合があります。ブログを確認してからの来所をお勧めします。

ぬくぬく、こんな活動しています…

- 〈自主活動〉 月曜日～金曜日 (予約は必要ありません)
*午前 9時半～12時 午後 13時半～16時
*0歳児～就学前までの親子が対象です。パパはもちろんおじいちゃん、おばあちゃんとの利用も大歓迎です!
- 〈サークル活動〉 毎週月曜日 13:30～16:00
サークル会員のための活動時間です(登録が必要です)
- 〈ひよこタイム〉 0歳～1歳半の誕生日までの親子が対象です。
- 〈育児相談日〉 毎月第3金曜日(要予約)電話での申し込みも可能。
- 〈誕生会〉 誕生日を迎えるお子さんは申し込みをするとバースターカードがもらえます。1歳を迎えるお子さんは「タンカ-ユー-」でお祝いです。

ひろばにおいでよ!

- がじゅまる児童センター
毎週月曜日 10時～12時
 - 西崎太陽児童センター
毎週火曜日 10時～12時
 - ・0歳児～就学前までの親子が対象です。
 - ・活動内容に変更が生じることがあります
- ご利用の前には、ご確認の上ご利用ください。





育児相談

いつも一生懸命なパパママは「これでいいの?」「これって大丈夫?」がいっぱい。そんな時は私達と一緒にコソコソしましょう。11月の育児相談日は17日(金) 時間は ①13:30~ ②15:00~ です。事前予約が必要です。お気軽にご利用ください。

※「電話相談」も行っています。



「図書館に行こう!」

皆さんは「糸満市中央図書館」に行ったことはありますか?お子さんが小さいとなかなか行く機会はないのでしょうか。ならば、みんなで行ってみようではありませんか! 図書館探検が終わったら、近くの公園でおにぎりやパンを食べて遠足気分を味わいましょう!

日時: 11月17日(金) 10時~ 定員: 10組

場所: 糸満市中央図書館 (現地集合・現地解散)

*申し込みは11/1からスタート (電話での申し込みもOK)

*貸出カードを作りたい方は、「身分証明」ができるものをご持参ください。

わくわくするお話が、みんなと出会えるのを楽しみに待ってるよ!



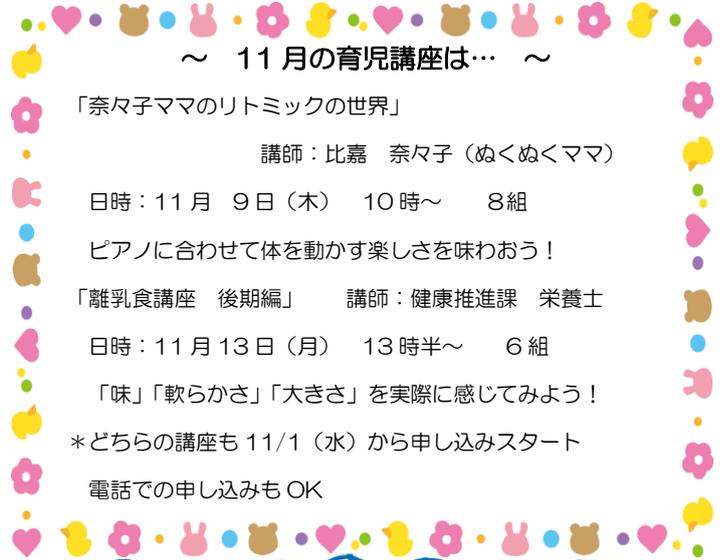
~ がんばるママのお悩み…イヤイヤ編 ~

Q なんでもイヤイヤするんですか?

A かまってほしかったり、自分の思うようにならなったり…理由はいろいろありますが「自分の気持ちを上手に伝えることができない」ことが「イヤ」という表現につながっているのかもしれない。自分の気持ちが伝わらないもどかしさは、日々向き合っているママ・パパと同じくらい苦しいのかもしれない

Q どう対応すればいいですか?

A 「イヤ」な気持ちを受け止めて、一緒に気持ちの整理をしてあげましょう。「イヤだったね。じゃあ〜してみようか」など。大人は落ち着いて対応することが大切。でも「人に迷惑をかけること」「危険なこと」はしっかり叱るようにしましょう。どうしてダメなのか、危険なのか…を繰り返し丁寧に伝えることで、子どもは社会のルールを学びます。時には「自分で決める経験」をさせることです。「自分で!」の気持ちを大切に「今日はパパとやってみよう?」と選択肢を示すと「自分で選んでできた」と満足感と自信を大きくすることもできます。パパや周りの力もかりて乗り越えましょう!



~ 11月の育児講座は… ~

「奈々子ママのリトミックの世界」

講師: 比嘉 奈々子 (ぬくぬくママ)

日時: 11月9日(木) 10時~ 8組

ピアノに合わせて体を動かす楽しさを味わおう!

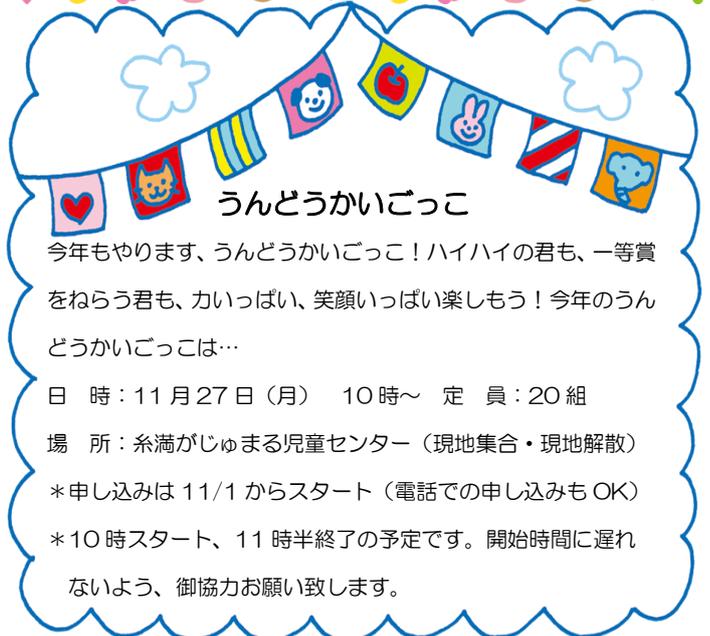
「離乳食講座 後期編」 講師: 健康推進課 栄養士

日時: 11月13日(月) 13時半~ 6組

「味」「軟らかさ」「大きさ」を実際に感じてみよう!

*どちらの講座も11/1(水)から申し込みスタート

電話での申し込みもOK



うんどうかいごっこ

今年もやります、うんどうかいごっこ! ハイハイの君も、一等賞をねらう君も、いっぱい、笑顔いっぱい楽しもう! 今年のうんどうかいごっこは…

日時: 11月27日(月) 10時~ 定員: 20組

場所: 糸満がじゅまる児童センター (現地集合・現地解散)

*申し込みは11/1からスタート (電話での申し込みもOK)

*10時スタート、11時半終了の予定です。開始時間に遅れないよう、御協力お願い致します。

ぬくぬくを利用される皆様へ

- ★ ぬくぬくは「ぬくぬくブログ」「ぬくぬく公式ライン」で周知を行っておりますが、「公式ライン」は園外活動(遠足)や緊急時のみ活用しております。毎月のおたより、活動変更のお知らせなどは「ぬくぬくブログ」でお知らせしています。ご確認お願い致します
 - ★ 本人・同居家族の方に、下記のことが該当する場合、ご利用をお控えください。
 - 熱・咳・鼻水などの風邪症状がある場合。
 - 休園・休校になっている場合。
 - ※活動時、気になる症状があった場合、お声掛けさせていただくことがあります。ご了承ください。
 - ★ ご家庭で不要になったおもちゃ、サイズアウトしたお洋服や靴などがあれば「ぬくぬく リサイクル week」へご提供下さい。汚れや破損があるものの持ち込みはご遠慮下さいね。
- ~ ぬくぬくはみんなの場所。みんなでいろいろアイデアを出しながら「心が元気になれる場所」にしていきましょう! ~