

2023年

子育て広場ぽかぽか



11月

〒901-0305 糸満市西崎6丁目4番8号 糸満市福祉プラザすこやか館1階

TEL/FAX: 098-992-6508

ぽかぽか情報 検索はこちらからどうぞ

ていーだブログ



母子モ



糸満市ホームページ



日	月	火	水	木	金	土
11月19日（日）健康福祉まつり開催 詳細は糸満市広報をご覧ください。			1	2 am/pm ひよこタイム	3 文化の日 休館	4 休 館
			育児講座「島野菜」受付開始→			
5 休 館	6	7		9 am/pm ひよこタイム	10 am育児講座 「島野菜」	11 休 館
			ベビーマッサージ受付開始→			
12 休 館	13	14 am多胎児クラス pmベビーマッサージ	15	16 am/pm ひよこタイム	17 相談日 (要予約)	18 休 館
			育児講座「イス作り」受付開始→			
19 休 館	20	21	22 am育児講座 「牛乳パックイス」	23 勤労感謝の日 休館	24 am誕生会 pm清掃日	25 休 館
26 休 館	27	28 amサークル	29	30 am/pm ひよこタイム	12月1日	12月2日 休 館
バス遠足受付開始→			育児講座「お菓子作り」受付開始→			

開所時間：月～金曜日 am9:30～pm3:30（4:00閉所）

*専用駐車場はありません。近くに有料コインパーキングがございます。

<親子交流>空欄の日は「親子交流」 対象は0歳～就学前の親子

<多胎児クラス> 双子ちゃん、三つ子ちゃんのいる妊婦さんや親子の集う時間

<サークル活動日>第4火曜日 am9:30～12:00 pm1:30～3:30

<ひよこタイム>毎週木曜日 am9:30～pm3:30 0歳～1歳6か月対象

<相談日>第3金曜日【①am10:00～ ②am11:30～ ③pm2:00～】

*要予約（相談時間：1時間）

<育児講座>講座に参加される際は、事前に予約が必要となりますのでお申し込みください。

なお、講座時間帯は自主活動はお休みとなります。

<昼食タイム>pm12:00～1:00 お弁当持参どうぞ！！

～利用のお約束～

★遊具や玩具（絵本・おもちゃ類）用具など、皆さんで使う公共物を大切に扱しましょう。

★施設内外での安全面や貴重品の管理については、各自の責任のもと十分にご注意ください。特に、お子さんの安全面においては、保護者の方の目配り気配りがとても大切です。ケガを未然に防ぐことやケンカ・トラブルにうまく対応することはお子さん同士ではできません。利用者皆さんが安心して活動できるためにも、お一人おひとりのご配慮よろしくお願いいたします。

★各自で虫除け対策をお願いいたします。

★風邪症状（発熱・鼻水・咳・嘔吐・下痢）や感染症の症状がみられたり、またその可能性が考えられる場合は、集団の場での蔓延を予防するためにも、ご利用を控えていただくことがあります。

★使用済みの紙おむつ等のゴミ類は、各自でお持ち帰り願います。

○ 育児講座

《わらべうたベビーマッサージ》

○日時：11月14日（火）午前2時～3時30分

○講師：川西真知子（ぽかぽか職員）

○対象：2か月～ハイハイ前までの
お子さんがいる親子 6組

○受付：11月7日（火）～

*定員に達し次第受付終了となります

○持ち物：・バスタオル・防水シート

・マッサージオイル

*予防接種後48時間はベビーマッサージは
できません。

《島野菜を使ったクッキング》

沖縄の島野菜を使ったクッキングです！

○日時：11月10日（金）午前10時～12時

○場所：西崎太陽児童センター

○講師：食生活改善推進員さん

○対象：0歳～就学前のお子さんのいる親子 4組

○受付：11月1日（水）～

*定員に達し次第受付終了となります

○持ち物：エプロン・頭巾身の回りで必要な物

*ぽかぽかの午前の活動はお休みです

《牛乳パックを使ってイス作り》

オリジナルのイス（高さ20cmくらい）をつくり
ませんか？

○日時：11月22日（水）午前10時～12時

○対象：0歳～就学前のお子さんと保護者 4組

○受付：11月15日（水）～

*定員に達し次第受付終了となります

*参加する方は、洗って乾かした紙パック（大）
10本程度持参してください。

《クリスマスお菓子作り》

○日時：12月6日（水）午前10時～11時30分

○場所：西崎太陽児童センター

○講師：阪田ありささん

○対象：0歳～就学前までのお子さんと保護者
4組

○受付：11月29日（水）～定員に達し次第
受付終了

*ぽかぽかの午前の活動はお休みです

《バスに乗ってでかけよう！～沖縄こどもの国～》

○日時：12月8日（金）

○場所：沖縄こどもの国、ワンダーミュージアム

○時間：9時45分集合（糸満市役所水道部前）⇒10時出発 ⇒午後2時半頃戻り

○対象：1歳半以上～就学前のお子さんと保護者 概ね15人程度

※高速代金は、受付時に200円徴収いたします。（当日の参加世帯数で割り
ます）こどもの国入園料、ワンダーミュージアム入園料を現地で各自支払い
をしていただきます。

○受付：11月27日（水）～ 12月1日（金）定員に達した場合は受付終了

○持ち物：お弁当、水筒、敷物、帽子、虫よけ対策等 身の回りで必要な物

○ 多胎児クラス 14日（火）

「ふたごちゃんみつごちゃん あつまれ～」

双子ちゃん・三つ子ちゃんのお子さんがいる
親子が集える時間です。

多胎児を妊娠中のママも大歓迎です！

午前9時30分～12時 *予約不要



○ 相談日 17日（金）

相談日は子育てをされていて疑問に思うことや心配事
など、ゆったりとした時間の中で、お話をうかが
います。「ゆっくり話しがしたい」という方はお気
軽にご相談ください。

各時間帯とも1組ずつ対応いたしますのでご希望の
時間帯を職員にお伝えください。

①午前10時～11時

②午前11時30分～12時30分

③午後2時～3時

*相談日当日は、自主活動はお休みとなります。

○ お誕生会 24日（金）

誕生会に参加される誕生月のお子さんは事前に
受付をお願いします。

ご希望の方は、お誕生カード購入可能です。
なお、誕生会は自由参加です。一年に一度の
誕生日！楽しい思い出になるように皆さんで
お祝いしましょう。

誕生会は、どなたでも参加できます。

◆時間：10時30分～

サークルメンバー募集中

毎月、第4火曜日 午前中

「ちくちくサークル」が活動して
います！

縫い物、編み物に興味のある方、
挑戦したい方募集中です！お気軽
にお問合せください。