

市民が健やかに 心豊かで 笑顔のあふれるまち糸満

第27回

糸満市健康福祉まつり

健康ポイント事業
対象イベント

2023.11/19日

オープニングアクト 9:30

10:00~16:00

シャボン玉石けん くくる糸満 / 糸満市役所庁舎周辺

※駐車場に限りがありますので、公共交通機関のご利用にご協力ください。

健康・福祉・体験ブースも盛りだくさん！

- 健康パネル展示・体験コーナー
- まちの保健室（骨密度測定）
- 市民生活サポート展示コーナー / 座談会
- マイナンバー出張申請 / 申請サポート
- 「笑顔をあきらめない！みんなで理学療法」
- 子育て広場コーナー
- 就労支援事業所「展示 / 商品販売」
- 簡易体力測定コーナー
- 食生活改善コーナー
- 苗木（花）プレゼントコーナー
- グラウンドゴルフ交流大会（主管：糸満市老人クラブ連合会）



要予約

虫歯予防フッ素
塗布コーナー



母子モ



※こちらのQRコードから予約してください。



要予約

若ママ
応援フェス



※こちらのQRコードから予約してください。

園児による演舞

- 園児の遊戯 9:30~
出演：糸満南こども園
- 園児による舞台演舞 10:00~
出演：りんごの木保育園・浜川こども園
糸満ちくば第2こども園

認知症演劇

認知症高齢者への接し方
ートキおばあのお宅へめんそ〜れー

【出演】こかげ（うるま市民芸術劇場
付属演劇集団）

今年で創立22年目を迎えた市民劇団。「認知症」をテーマに
認知症の方に対して家族や周りの方がどう接したらいいの
かを、ユーモアを交えながら寸劇でお伝えします。

時間 11:30~12:10

※11:00~ 出張願寿館体操

シャボン玉石けん くくる糸満 大ホール
イベント紹介（入場無料）



健康づくり講演会

好きなものを
食べてやせる
食生活

【講師】堀口 逸子 氏

前東京理科大学薬学部教授。前内閣府食品安全委員会委員。長崎大学歯学
部卒業。歯科医師。長崎大学大学院医学研究科博士課程公衆衛生学専攻修了。
博士（医学）。両足骨折をきっかけに運動ができない中でも食生活を見直し
好きなものを食べてやせることができた実体験をお話します。

時間 13:30~15:00

今月の題字

市民の皆さまから親しまれる広報紙
を目指して、広報いとまんのタイトルを
募集したところ、たくさんの応募があり
ました。ありがとうございます。

今月号から毎月デザインが変わって
いきますので、ぜひ注目してください！

今月号の題字は上野えみさんの作
品です。上野さんは「題字は紅型をイ
メージしながら書きました。糸満は魅
力がたくさんあるので、市外の人だけ
ではなく、地元の人もこの題字見て、
さらに糸満の魅力を感じてくれると
うれいす」と話しました。



上野えみさん

沖縄県糸満市
Itoman City

■人口

	9月	前月比
人口	62,406	26
男	31,624	12
女	30,782	14
世帯数	28,347	50

■火災・救急

	9月	前年比
火災	0件 (28件)	0 (20件)
救急	299件 (2845件)	24 (5件)

※（ ）内は令和5年の累計

■面積 46.60Km² (2021年10月1日現在)

■市の花木 ブーゲンビレア ■市の木 ガジュマル

■市の花 日野草 ■市の魚 タマン

(人口、世帯数、火災・救急件数は2023年9月末現在)

広報 いとまん

「声の広報」届けます

目の不自由な人に糸満市
の情報を届けるため、広
報いとまんをCDに吹き
込み配布しています。「声
の広報」を希望する人は、
秘書防災課(☎840-8118)
まで問い合わせしてくだ
さい。

ラジオ広報・市役所便り
(FMたまん)

- 月～金
① 7時45分～7時50分
② 12時55分～13時
③ 17時55分～18時
- 土～日
④ 12時55分～13時