



ぬくぬくQRコード

糸満市子育て支援センター ぬくぬく 令和5年 12月 244号

〒901-0314 糸満市字座波 611-6 ☎ 852-3633 📠 852-3677 糸満市のホームページ・ぬくぬくのブログにも掲載されています。

「過ぎ去りし夢の時間…」

クリスマス…お正月…子ども達にはワクワクする季節ですが、大人にとっては「・・・」な季節。昨年まではプレゼントがもらえる「いい子」であるために「サンタさん信者」を装っていた次男も「母ちゃん、今年のプレゼントは…」とあからさまに「注文」してくるようになりました。ついに我が家から「サンタさん信者」が消えてしまい、私は悲しい…。子ども達が小さい頃は、子ども達に気づかれないよう、お休みをとって買い物をしたり、クリスマスまで見つからないようプレゼントを必死に隠したり…思えば、我が子達よりも私の方が楽しんでいただけたかもしれません。子ども達が小さい頃はいろんなことに一生懸命で気づくことができないけれど、パパやママはきっと子ども達と一緒に素敵な夢の時間を過ごしているのかもしれないよ。心ワクワクする12月もみんな楽しく過ごしましょう。今月もよろしく！

日	月	火	水	木	金	土
11月26日	11月27日 am 自主活動 pm サークル	11月28日 am/pm 自主活動	11月29日 am/pm ひよこタイム	11月30日 am/pm 自主活動	12月1日 am/pm 自主活動	2
3	4 am 自主活動 pm サークル	5 am/pm 自主活動	6 am/pm ひよこタイム	7 am 育児講座 pm 自主活動	8 am/pm 自主活動	9
10	11 am 自主活動 pm サークル	12 am/pm 自主活動	13 am/pm ひよこタイム	14 am/pm 自主活動	15 am 自主活動 pm 育児相談	16
17	18 am 自主活動 pm サークル	19 am クリスマス会 pm 自主活動	20 am/pm ひよこタイム	21 am 誕生会 pm 自主活動	22 am/pm 自主活動	23
24	25 am 自主活動 pm サークル	26 am/pm 自主活動	27 am/pm ひよこタイム	28 am 御用納め pm 定期清掃	29 年末年始休暇 (休館)	30



ぬくぬくでは、諸行事の変更を行う場合があります。ブログを確認してからの来所をお勧めします。

ぬくぬく、こんな活動しています…

- 〈自主活動〉 月曜日～金曜日（予約は必要ありません）
＊午前 9時半～12時 午後 13時半～16時
＊0歳児～就学前までの親子が対象です。パパはもちろん
おじいちゃん、おばあちゃんとの利用も大歓迎です！
- 〈サークル活動〉 毎週月曜日 13:30～16:00
サークル会員のみの活動時間です（登録が必要です）
- 〈ひよこタイム〉 0歳～1歳半の誕生月までの親子が対象です。
- 〈育児相談日〉 毎月第3金曜日（要予約）電話での申し込みも可能。
- 〈誕生会〉 誕生日を迎えるお子さんは申し込みをするとバースデーカードがもらえます。1歳を迎えるお子さんは「タンカーユーエー」でお祝いです。

ひろばにおいでよ！

- がじゅまる児童センター
毎週月曜日 10時～12時
- 西崎太陽児童センター
毎週火曜日 10時～12時
- ・0歳児～就学前までの親子が対象です。
 - ・活動内容に変更が生じることがあります
- ご利用の前には、ご確認の上ご利用
ください。

＊ふくらしや館は「休館中」です





育 児 相 談

いつも一生懸命なパパママは「これでいいの?」「これって大丈夫?」がいっぱい。そんな時は私達と一緒にユンタクしましょう。12月の育児相談日は15日(金)

時間は ①13:30~ ②15:00~ です。

事前予約が必要です。お気軽にご利用ください。

※「電話相談」も行っています。



急性胃腸炎ってどんな病気?

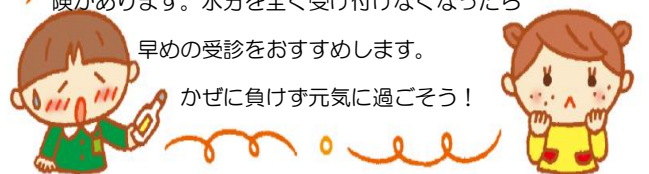
病気のサインは「嘔吐」や1日十数回の「下痢」。

いわゆる「おなかにくるかせ」。秋から冬にかけて感染することが多いです。感染すると突然の嘔吐や下痢がみられます。人から人へうつり、感染力が非常に強いので、汚れた衣服は別に洗い、お世話をした後は、しっかり手を洗いましょう。

下痢と嘔吐で水分が失われて、急速に脱水症状が進む危険があります。水分を全く受け付けなくなったら

早めの受診をおすすめします。

かせに負けず元気に過ごそう!



「今年もいっぱい ありがとう!」

早いですね…今年ももう少しで大みそか。また新しい1年の始まりがやってきますね。今年のぬくぬくも「こども達の元気な声」や「ママ達の笑い声」に包まれて…支えられて…の一年でした。

落ち込んでいるママがいれば、静かに寄り添い…寝返りに挑戦するお友達がいたら、我が子のように「がんばれえ〜!」とみんなで応援したり…。ママ達が大きな輪になってユンタクを楽しむ姿を見ていると、とても嬉しくなってきます。

ぬくぬくを卒業しても、ちょっとした時間を見つけて遊びに来てくれたり、ブログでぬくぬくの近況をチェックしてくれたり…。今年のぬくぬくも、たくさんの「心ほっこり」に包まれていたのだと感じています。

新しい1年も、みなさんにとって素晴らしい毎日になりますよう心いっぱい応援します!

今年もありがとうございました。よいお年をお迎えください

～ 1月の育児講座 ～

今年度の「育児講座」も残すところあとわずか…。

新年初の講座は、楽しいこと。ためになること。無心になれること…をご用意いたしました。みんなで素敵な時間を過ごしませんか?

「スヤスヤ栄養学」

講師: 上原 千亜希

日時: 1月11日(木) 10時~ 定員 6組

◎ 寝てくれない! どうしよう! 困っているママ来て来て! ママの食べるものでスヤスヤ寝てくれるようになるんだって。ユンタクを交えながら、楽しくお勉強しませんか
*1/4(木)から申し込みスタート

「離乳食講座 幼児食」

講師: 健康推進課 栄養士

日時: 1月22日(月) 14時~ 定員 6組

◎ 「味」「大きさ」を実際に感じてみよう!

*1/9(火)から申し込みスタート

「染虫さんの紅型教室」

講師: 田中 紀子

日時: 1月25日(木) 10時~ 定員 6組

材料費: 600円~700円を予定しています

◎ 素敵なデザインの紅型で、世界に一つのだけのトートバックを作りませんか?

*1/9(火)から申し込みスタート

申し込みは来所時あるいはお電話のみ受け付けます。

ぬくぬくを利用される皆様へ

★ ぬくぬくは「ぬくぬくブログ」「ぬくぬく公式ライン」で周知を行っておりますが、「公式ライン」は園外活動(遠足)や緊急時のみ活用しております。毎月のおたより、活動変更のお知らせなどは「ぬくぬくブログ」でお知らせしています。ご確認お願い致します

★ 本人・同居家族の方に、下記のことが該当する場合、ご利用をお控えください。

□ 熱・咳・鼻水などの風邪症状がある場合。

□ 休園・休校になっている場合。

※活動時、気になる症状があった場合、お声掛けさせていただくことがあります。ご了承ください。

★ ご家庭で不要になったおもちゃ、サイズアウトした洋服や靴などがあれば「ぬくぬく リサイクル week」へご提供下さい。汚れや破損があるものの持ち込みはご遠慮下さいね。

～ ぬくぬくはみんなの場所。みんなでいろいろアイデアを出しながら「心が元気になる場所」にしていきましょう! ~