

ていーだブログ



母子モ



糸満市ホームページ



日	月	火	水	木	金	土
	1	2 年始 休	3 暇	4 自主活動 パピーマッサージ受付開始	5	6 休 館
7 休 館	8 成人の日	9 am多胎児クラス pmパピーマッサージ ムーシー受付開始	10	11 am/pm ひよこタイム	12	13 パパ's day 「親子交流」
14 休 館	15	16 am 育児講座 「ムーシー作り」 3B受付開始	17	18 am/pm ひよこタイム	19 相談日 (要予約)	20 休 館
21 休 館	22	23 amサークル am育児講座「3B」	24	25 am/pm ひよこタイム	26 am誕生会 pm清掃日	27 休 館
28 休 館	29	30	31	2月1日 am/pm ひよこタイム	2月2日	2月3日 休 館

開所時間：月～金曜日 am9:30～pm3:30 (4:00閉所)

*専用駐車場はありません。近くに有料コインパーキングがございます。

<親子交流>空欄の日は「親子交流」 対象は0歳～就学前の親子

<多胎児クラス> 双子ちゃん、三つ子ちゃんのいる妊婦さんや親子の集う時間

<サークル活動日>第4火曜日 am9:30～12:00 pm1:30～3:30

<ひよこタイム>毎週木曜日 am9:30～pm3:30 0歳～1歳6か月対象

<相談日>第3金曜日【①am10:00～ ②am11:30～ ③pm2:00～】

*要予約(相談時間:1時間)

<育児講座>講座に参加される際は、事前に予約が必要となりますのでお申し込みください。

なお、講座時間帯は自主活動はお休みとなります。

<昼食タイム>pm12:00～1:00 お弁当持参どうぞ!!

～利用のお約束～

★遊具や玩具(絵本・おもちゃ類)用具など、皆さんで使う公共物を大切に扱いましょう。

★施設内外での安全面や貴重品の管理については、各自の責任のもと十分にご注意ください。特に、お子さんの安全面においては、保護者の方の目配り気配りがとても大切です。ケガを未然に防ぐことやケンカ・トラブルにうまく対応することはお子さん同士ではできません。利用者皆さんが安心して活動できるためにも、お一人おひとりのご配慮よろしくお願いいたします。

★各自で虫除け対策をお願いいたします。

★風邪症状(発熱・鼻水・咳・嘔吐・下痢)や感染症の症状がみられたり、またその可能性が考えられる場合は、集団の場での蔓延を予防するためにも、ご利用を控えていただくことがあります。

★使用済みの紙おむつ等のゴミ類は、各自でお持ち帰り願います。

育児講座

《わらべうたベビーマッサージ》

- 日時：1月9日(火) 午前2時～3時30分
○講師：川西真知子(ぽかぽか職員)
○対象：2か月～ハイハイ前までの
お子さんがいる親子 6組
○受付：1月4日(木)～
*定員に達し次第受付終了となります
○持ち物：・バスタオル・防水シート
・マッサージオイル
*予防接種後48時間はベビーマッサージは
できません。

《ムーチー作り》

- 旧暦12月8日の沖縄行事
「ムーチー」を親子で味わってみませんか?
みんなで手作り体験と試食をします♪
○日時：1月16日(火) 午前10時～12時
○講師：ぽかぽか職員
○対象：離乳食完了しているお子さんと
保護者 8組
○持ち物：エプロン・三角巾・ボウル(中)
○材料費：100円/1世帯
○受付：1月9日(火)～ *電話受付可
*定員に達し次第受付終了となります

《親子で3B体操》

- ボール・ベル・ベルターを使って
楽しみながら体を動かします!
パパの参加も大歓迎です!
○日時：1月23日(火) 午前10時～11時30分
○講師：照屋みゆきさん
(日本3B体操協会公認指導者)
○場所：西崎太陽児童センター遊戯室(体育館)
○対象：歩行が安定しているお子さんと保護者15組
○受付：1月16日(火)～*定員に達し次第受付終了
*電話受付可
*動きやすい服装で参加してください
*当日午前中は、ぽかぽかの活動はお休みです

今後の予定

- 1月～3月はイベントいっぱい♪詳細が決まり次第お知らせしますのでお待ちください☆
みんなで一緒に盛り上げましょう～! お手伝いパパ・ママさん 募集しまーす!!
★2月中旬・・・お店屋さんごっこ
★3月中旬・・・カレー会
★3月下旬・・・親子遠足

サークルメンバー募集中

毎月、第4火曜日 午前中「ちくちくサークル」が活動しています!
縫い物、編み物でお子さんの小物やバック作りに挑戦したい方募集中です!
お気軽にお問合せください。

多胎児クラス 9日(火)午前

「ふたごちゃんみつごちゃん あつまれ～」

双子ちゃん・三つ子ちゃんのお子さんがある
親子が集える時間です。
多胎児を妊娠中のママも大歓迎です
*予約不要



相談日 19日(金)

相談日は子育てをされていて疑問に思うことや心配事など
ゆったりとした時間の中で、お話しをうかがいます。
「ゆっくり話しがしたい」という方はお気軽に
ご相談ください。
各時間帯とも1組ずつ対応いたしますので
ご希望の時間帯を職員にお伝えください。
①午前10時～11時
②午前11時30分～12時30分
③午後2時～3時
*相談日当日は、自主活動はお休みとなります。

お誕生会 26日(金)

誕生会に参加される誕生月のお子さんは事前に
受付をお願いします。
ご希望の方は、お誕生カード購入可能です。
なお、誕生会は自由参加です。一年に一度の
誕生日!楽しい思い出になるように皆さんで
お祝いしましょう。
誕生会は、どなたでも参加できます。
◆時間：10時30分～

活動内容変更のお知らせ

1月4日(木) ひよこタイム
⇒自主活動に変更します