

2024年

子育て広場ぽかぽか



〒901-0305 糸満市西崎6丁目4番8号 糸満市福祉プラザすこやか館1階

TEL/FAX: 098-992-6508

2月

ぽかぽか情報 検索はこちらからどうぞ

ていーだブログ



母子モ



糸満市ホームページ



日	月	火	水	木	金	土
				1 am/pm ひよこタイム	2 am豆まき pm育児講座「キンパ」	3 休 館
4 休 館	5	6	7	8 am/pm ひよこタイム	9	10 休 館
11 建国記念日	12 振替休日	13 amさくらんぼ教室 pmベビーマッサージ	14 am育児講座 「油みそづくり」 離乳食受付開始	15 am/pm ひよこタイム	16 相談日 (要予約)	17 パパ's day 「親子交流」
18 休 館	19	20	21 amリサイクルデー pm離乳食講座	22 am誕生会 pm清掃日	23 天皇誕生日	24 休 館
25 休 館	26	27 amサークル	28	29 am/pm ひよこタイム	3月1日	3月2日 休 館

開所時間：月～金曜日 am9:30～pm3:30 (4:00閉所)

*専用駐車場はありません。近くに有料コインパーキングがございます。

<親子交流>空欄の日は「親子交流」 対象は0歳～就学前の親子

<多胎児クラス> 双子ちゃん、三つ子ちゃんのいる妊婦さんや親子の集う時間

<サークル活動日>第4火曜日 am9:30～12:00 pm1:30～3:30

<ひよこタイム>毎週木曜日 am9:30～pm3:30 0歳～1歳6か月対象

<相談日>第3金曜日【①am10:00～ ②am11:30～ ③pm2:00～】

*要予約(相談時間:1時間)

<育児講座>講座に参加される際は、事前に予約が必要となりますのでお申し込みください。

なお、講座時間帯は自主活動はお休みとなります。

<昼食タイム>pm12:00～1:00 お弁当持参でどうぞ!!

～利用のお約束～

★遊具や玩具(絵本・おもちゃ類)用具など、皆さんで使う公共物を大切に扱いましょう。

★施設内外での安全面や貴重品の管理については、各自の責任のもと十分にご注意ください。特に、お子さんの安全面においては、保護者の方の目配り気配りがとても大切です。ケガを未然に防ぐことやケンカ・トラブルにうまく対応することはお子さん同士ではできません。利用者皆さんが安心して活動できるためにも、お一人おひとりのご配慮よろしくお願いいたします。

★各自で虫除け対策をお願いいたします。

★風邪症状(発熱・鼻水・咳・嘔吐・下痢)や感染症の症状がみられたり、またその可能性が考えられる場合は、集団の場での蔓延を予防するためにも、ご利用を控えていただくことがあります。

★使用済みの紙おむつ等のゴミ類は、各自でお持ち帰り願います。

○ 育児講座

《キンパに挑戦！》

- 日時：2月2日（金）午後1時30分～3時30分
○講師：古田まいさん（りあちゃんママ）
○対象：初めてキンパを作る方 5組
○持ち物：エプロン・三角巾
巻きす（無くても可）・箸
しゃもじ（または大きめスプーン）
○材料費：150円～200円
○受付：1月26日（金）～定員に達し次第受付終了
＊電話受付は午後1時～開始

《わらべうたベビーマッサージ》

- 日時：2月13日（火）午後2時～3時30分
○講師：川西真知子（ぽかぽか職員）
○対象：2か月～ハイハイ前までの
お子さんがいる親子 6組
○受付：2月6日（火）～＊定員に達し次第受付終了
○持ち物：・バスタオル・防水シート
・マッサージオイル
＊予防接種後48時間はベビーマッサージは
できません。

《油みそ作り》

- 日時：2月14日（水）午前10時～12時
○講師：糸満市食生活改善推進員さん
○対象：ぽかぽか登録の親子 5組
○持ち物：エプロン・三角巾・白米（おにぎり）
○受付：2月7日（水）～ ＊電話受付可
＊定員に達し次第受付終了となります

《離乳食講座～初期～》

- 日時：2月21日（水）午後1時30分～3時
○講師：伊敷あすかさん（糸満市健康推進課栄養士）
○対象：離乳食をこれから始める方
または初期のお子さんと保護者 10組
○受付：2月14日（水）～＊定員に達し次第受付終了
＊電話受付可

リサイクルデー開催！

2月21日（水）
午前9時30分～12時
ぽかぽか室内にて開催

- ＊当日は普段の活動＆お弁当タイムはありません
＊詳細は後日お知らせします。

○ さくらんぼ教室 13日（火）午前

「ふたごちゃんみつごちゃん あつまれ～」

双子ちゃん・三つ子ちゃんのお子さんがある
親子が集える時間です。

- ＊今月は予約制の集まりと
なりますので、参加希望の方は
ぽかぽかまでご連絡ください。



○ 相談日 16日（金）

相談日は子育てをされていて疑問に思うことや心配事など
ゆったりとした時間の中で、お話しをうかがいます。
「ゆっくり話しがしたい」という方はお気軽にご相談
ください。

各時間帯とも1組ずつ対応いたしますので
ご希望の時間帯を職員にお伝えください。

- ①午前10時～11時
②午前11時30分～12時30分
③午後2時～3時

＊相談日当日は、自主活動はお休みとなります。

○ お誕生会 22日（木）

誕生会に参加される誕生月のおさんは事前に
受付をお願いします。

ご希望の方は、お誕生カード購入可能です。
なお、誕生会は自由参加です。一年に一度の
誕生日！楽しい思い出になるように皆さんで
お祝いしましょう。

誕生会は、どなたでも参加できます。

◆時間：10時30分～

活動変更

2月22日（木）

通常はひよこタイムですが
amお誕生会
pm清掃日に変更します。

サークルメンバー募集中

毎月、第4火曜日 午前中
「ちくちくサークル」が活動しています！