

2024年

## 子育て広場ぽかぽか

〒901-0305 糸満市西崎6丁目4番8号 糸満市福祉プラザすこやか館1階

TEL/FAX: 098-992-6508

4月

ぽかぽか情報 検索はこちらからどうぞ

ていーだブログ



母子モ



糸満市ホームページ



| 日                      | 月                     | 火                           | 水               | 木                       | 金                      | 土                        |
|------------------------|-----------------------|-----------------------------|-----------------|-------------------------|------------------------|--------------------------|
|                        | 1                     | 2                           | 3               | 4<br>am/pm<br>ひよこタイム    | 5                      | 6<br>休 館                 |
|                        |                       | ベビーマッサージ受付開始                |                 |                         |                        |                          |
| 7<br>休 館               | 8                     | 9<br>am多胎児クラス<br>pmベビーマッサージ | 10<br>おやつ作り受付開始 | 11<br>am/pm<br>ひよこタイム   | 12                     | 13<br>パパ's day<br>「親子交流」 |
| 14<br>休館               | 15<br>親子遠足受付開始        | 16                          | 17<br>am簡単おやつ作り | 18<br>am/pm<br>ひよこタイム   | 19<br>相談日<br>(要予約)     | 20<br>休 館                |
| 21<br>休 館              | 22                    | 23<br>amサークル                | 24              | 25<br>am/pm<br>ひよこタイム   | 26<br>amお誕生日会<br>pm清掃日 | 27<br>休 館                |
| 28<br>休 館              | 29<br>休 館<br>(昭和の日)   | 30                          | 5月1日            | 5月2日<br>親子遠足<br>平和祈念公園  | 5月3日<br>休 館<br>(憲法記念日) | 5月4日<br>休 館<br>(みどりの日)   |
| 5月5日<br>休 館<br>(こどもの日) | 5月6日<br>休 館<br>(振替休日) | 5月7日                        | 5月8日            | 5月9日<br>am/pm<br>ひよこタイム | 5月10日                  | 5月11日<br>休 館             |

開所時間：月～金曜日 am9:30～pm3:30 (4:00閉所)

\*専用駐車場はありません。近くに有料コインパーキングがございます。

&lt;親子交流&gt;空欄の日は「親子交流」 対象は0歳～就学前の親子

&lt;多胎児クラス&gt; 双子ちゃん、三つ子ちゃんのいる妊婦さんや親子の集う時間

&lt;サークル活動日&gt;第4火曜日 am9:30～12:00

&lt;ひよこタイム&gt;毎週木曜日 am9:30～pm3:30 0歳～1歳6か月対象

&lt;相談日&gt;第3金曜日【①am9:30～ ②am11:00～ ③pm2:00～】

\*要予約(相談時間:1時間)

&lt;育児講座&gt;講座に参加される際は、事前に予約が必要となりますのでお申し込みください。

なお、講座時間帯は自主活動はお休みとなります。

&lt;昼食タイム&gt;pm12:00～1:00 お弁当持参でどうぞ!!

## ～利用のお約束～

★遊具や玩具(絵本・おもちゃ類)用具など、皆さんで使う公共物を大切に扱いましょう。

★施設内外での安全面や貴重品の管理については、各自の責任のもと十分にご注意ください。特に、お子さんの安全面においては、保護者の方の目配り気配りがとても大切です。ケガを未然に防ぐことやケンカ・トラブルにうまく対応することはお子さん同士ではできません。利用者皆さんが安心して活動できるためにも、お一人おひとりのご配慮よろしくお願いいたします。

★各自で虫除け対策をお願いいたします。

★風邪症状(発熱・鼻水・咳・嘔吐・下痢)や感染症の症状がみられたり、またその可能性が考えられる場合は、集団の場での蔓延を予防するためにも、ご利用を控えていただくことがあります。

★使用済みの紙おむつ等のゴミ類は、各自でお持ち帰り願います。

## ○ 育児講座

### 《わらべうたベビーマッサージ》

○日時：4月9日（火）午後2時～3時30分

○講師：川西真知子（ぽかぽか職員）

○対象：2か月～ハイハイ前までの

お子さんがいる親子 8組

○受付：4月2日（火）～＊定員に達し次第受付終了

○持ち物：・バスタオル・防水シート

・マッサージオイル

＊予防接種後48時間はベビーマッサージは  
できません。

## ○ 簡単おやつ作り 17日（水）午前

○日時：4月17日（水）午前9時30分集合

○対象：ぽかぽか登録親子

定員（5組）

○講師：ぽかぽか職員

○持ち物：エプロン、頭巾

○受付：4月10日（水）～定員に達し次第受付終了

## ○ 親子遠足 5月2日（木）

○日時：5月2日（木） 午前10時集合  
14時解散予定

○場所：糸満平和祈念公園

＊ぽかぽかに案内地図あり

○対象：ぽかぽか登録親子

○持ち物：公園で遊べるもの、お弁当、飲み物  
レジャーシート

＊日焼け＆虫よけ対策は各自で準備してください。

○受付：4月15日（月）～

＊定員はありませんが人数把握のため

参加希望の方は申し込みしてください。

＊遠足当日はぽかぽかでの活動はお休みとなります。

※当日の「ひよこタイム」はお休みです。

## ○ 多胎児クラス 9日（火）午前

「ふたごちゃんみつごちゃん あつまれ～」

双子ちゃん・三つ子ちゃんのお子さんがいる  
親子が集える時間です。

多胎児を妊娠中のママ也大歓迎です！

午前9時30分～12時 ＊予約不要

※リサイクル品もあります！見に来てね☆



## ○ 相談日 19日（金）

相談日は子育てをされていて疑問に思うことや心配  
事などゆったりとした時間の中で、お話を  
うかがいます。

「ゆっくり話しがしたい」という方はお気軽にご  
相談ください。

各時間帯とも1組ずつ対応いたしますので  
ご希望の時間帯を職員にお伝えください。

①午前9時30分～10時30分

②午前11時～12時

③午後2時～3時

＊相談日当日は、自主活動はお休みとなります。

## ○ お誕生会 26日（金）

誕生会に参加される誕生月のお子さんは事前に  
受付をお願いします。

ご希望の方は、お誕生カード購入可能です。  
なお、誕生会は自由参加です。一年に一度の  
誕生日！楽しい思い出になるように皆さんで  
お祝いしましょう。

誕生会は、どなたでも参加できます。

◆時間：10時30分～

新年度がスタートします♪  
みなさん再登録をお願いします(^^)

今月のパパ's dayは・・・親子交流 です！

日時：4月13日（土） 9時30分～11時30分 予約不要

おなじみの方・初めての方 みんな一緒に遊びましょう♪

パパとお子さんと楽しめる遊びやアイデアも募集しています！！

## 令和6年度 前期サークル活動募集（4月～9月）

ママたちがやってみたいことや共通の趣味・または特技をいかして、子育て中の楽しみを広げていく  
グループ活動です。

サークル運営や活動内容（お子さんの見守りや安全面についても）をママたちで構成していきます。  
そのような活動を支援していく日がサークル活動日です。

◆活動日時：第4火曜日 午前9時30分～12時