

専門職による子育て支援！

糸満市こども家庭センター

令和6年4月開設！

こども家庭センターは、母子保健と児童福祉の連携を強化し、一体的な支援体制を構築することで、すべての妊産婦・子育て世帯・子どもに対して切れ目なく・漏れなく対応することを目指し、令和6年4月に開設されました。



サポートプランで
必要な支援



それぞれの専門性を
生かしたニーズの発掘

各関係機関を
コーディネート



私たちが力を合わせて、
育児をサポートします！！

地域全体のニーズを
把握し、適切な対応



こども家庭センターの職員

子どものこと、家庭のこと、
気軽に相談してみませんか？

地域おこし協力隊 ルドさんが行く

#33

【地域の植物】
本土の都会から沖縄に移住してきた理由は？と聞かれる移住者が「豊かな自然に近づくため」と答える確率が高いです。県内で行われた調査結果を見ると「スローライフを送りたい」と共に1位と2位の同等ぐらいの移住の理由だそうです。

私も例外ではありません。3年前、糸満の南の海岸や森の風景に魅了されて、ここに住みたいと思いました。当時、森や畑のあるところを想像して、いわゆる「緑」で囲まれないという単純な発想しかなかったです。確かに糸満に住むと格好いいガジュマル、季節を感じるコバティシ、南国・ユウナの防風林やサトウキビ、バナナの畑などに、憧れの植物に囲まれて生活ができています。

決して専門家ではありませんが、興味が膨らんで、最近、大度海岸や喜屋武、ロンドンの杜公園あたりに沖縄の植物図鑑を持ちながら歩きまわることが多くなりました。植物の名前を覚えていくだけでなく、周りの自然に生えている植物は、地域の生活にどう関わっているかを発見するのが面白いからです。

三線樟の原木である黒木、ミカガンの原材料になるハマスギ、ムーチを包む月桃の葉がよく知られていますが、食用と解熱剤として使われてきたホソバワダン、便秘の

薬に使われていたツルナなどが昔の文化と知恵が含まれて興味深いです。

野菜でありながら、薬でもあるウリズン、サクナ、ハンダマなど、沖縄の食卓には地域のハーブと野菜が欠かせません。3年間の糸満の生活の中で、私もいろいろ食べて、美味しいだけでなく、沖縄の生活に最も適している食べ物だと感じて、まさに元気な身体を作ってくれる「命薬」めっちゃうすい」です。

私は島の野菜とハーブが大好きな、もう一つの理由があります。それは、農薬を減らせる（無くせる？）一つの方法だからです。やっぱり地域の自然の中に生えている植物はその地域の気候や虫に強くて、外来の野菜より、灌水と農薬の使用を減らせる方向に有効です。昔の知恵が将来の持続可能な生活を実現させてくれる素敵な話だと思います。もちろん、自然の中に生えた植物をそのまま採ってはいけませんが、糸満では島野菜とハーブを作っている農家さんが大勢います。ネットで検索しても出てきますが、直近、武富にある岸本ファームがお世話になってます、ユンタクを兼ねて、地域がより楽しくなる買い物できます。

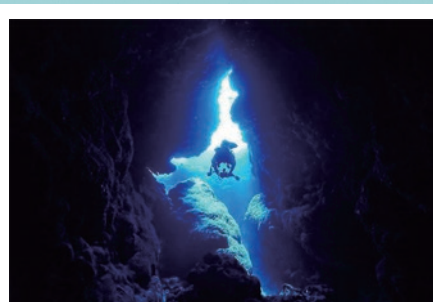
自分で植えてみたい人にも、種の交換会などもあるそうです。

ルド

▶糸満に生えているサクナを見つけました！



#糸満PR大使



miyu_jonjonさん
糸満の幻想的な海をダイビング中の1枚。
岩の間からこぼれる光が青色をよりきれいに

糸満の魅力をより多く発信。
ぜひ、フォローしてみてください。



今月の題字

かみだ おりと
神田 織人さん

今月号の題字は、神田織人さんです。織人さんは「自分の名前にも「と」があって上手に書けました。糸満市は海がきれいなところが好きです。これからも平和な糸満市が続いてほしいです」と話しました。



沖縄県糸満市 Itoman City

■人口

	3月	前月比
人口	62,211	-354
男	31,494	-209
女	30,717	-145
世帯数	28,529	-63

■火災・救急

	3月	前年比
火災	3件 (5件)	0 (-4件)
救急	303件 (893件)	20 (-19件)

※()内は令和6年の累計

- 面積 46.60Km² (2021年10月1日現在)
 - 市の花木 ブーゲンビレア ■市の木 ガジュマル
 - 市の花 日日草 ■市の魚 タマン
- (人口、世帯数、火災・救急件数は2024年3月末現在)

広報 ITOMAN

お詫びと訂正

広報4月号5ページ中の記事中に氏名の誤りがございました。以下の通り訂正してお詫びいたします。
うきはら とよきち 誤)上原 豊吉さん
うきはら とよきち 正)上原 富吉さん

ラジオ広報・市役所便り (FMたまん)

- 月～金
- ① 7時45分～7時50分
- ② 12時55分～13時
- ③ 17時55分～18時
- 土～日
- ④ 12時55分～13時