

2024年

子育て広場ぽかぽか

〒901-0305 糸満市西崎6丁目4番8号 糸満市福祉プラザすこやか館1階

TEL/FAX: 098-992-6508

7月

ぽかぽか情報 検索はこちらからどうぞ

ていーだブログ



母子モ



糸満市ホームペー



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3 am育児講座 「救急講習」	4 am/pm ひよこタイム	5	6 休 館
		ベビーマッサージ受付スタート				
7 休 館	8	9 am多胎児クラス pmベビーマッサージ	10	11 am/pm ひよこタイム	12	13 ファミリーday 流しそうめん
14 休 館	15 休 館 (海の日)	16	17 am育児講座 「お弁当作り」	18 am/pm ひよこタイム	19 相談日 (要予約)	20 休館
21 休 館	22	23 amサークル	24	25 am/pm ひよこタイム	26 amお誕生会 pm清掃日	27 休 館
28 休 館	29	30	31	8月1日 am/pm ひよこタイム	8月2日	8月3日 パパ's day 「親子交流」
8月4日 休 館	8月5日	8月6日	8月7日 am育児講座 「パーランクー」	8月8日 am/pm ひよこタイム	8月9日	8月10日 休 館

開所時間：月～金曜日 am9:30～pm3:30 (4:00閉所)

*専用駐車場はありません。近くに有料コインパーキングがございます。

<親子交流>空欄の日は「親子交流」 対象は0歳～就学前の親子

<多胎児クラス> 双子ちゃん、三つ子ちゃんのいる妊婦さんや親子の集う時間

<サークル活動日>第4火曜日 am9:30～12:00

<ひよこタイム>毎週木曜日 am9:30～pm3:30 0歳～1歳6か月対象

<相談日>第3金曜日【①am9:30～ ②am11:00～ ③pm2:00～】

*要予約(相談時間:1時間)

<育児講座>講座に参加される際は、事前に予約が必要となりますのでお申し込みください。

なお、講座時間帯は自主活動はお休みとなります。

<昼食タイム>pm12:00～1:00 お弁当持参でどうぞ!!

～利用のお約束～

★遊具や玩具(絵本・おもちゃ類)用具など、皆さんで使う公共物を大切に扱いましょう。

★施設内外での安全面や貴重品の管理については、各自の責任のもと十分にご注意ください。

特に、お子さんの安全面においては、保護者の方の目配り気配りがとても大切です。

ケガを未然に防ぐことやケンカ・トラブルにうまく対応することはお子さん同士ではできません。利用者皆さんが安心して活動できるためにも、お一人おひとりのご配慮よろしくお願いいたします。

★各自で虫除け対策をお願いいたします。

★風邪症状(発熱・鼻水・咳・嘔吐・下痢)や感染症の症状がみられたり、またその可能性が考えられる場合は、集団の場での蔓延を予防するためにも、ご利用を控えていただくことがあります。

★使用済みの紙おむつ等のゴミ類は、各自でお持ち帰り願います。

育児講座

《救急法》

- 日時：7月3日（水）午前10時～11時30分
- 講師：糸満消防署職員
- 対象：未就学のお子さんのいる親子 10組
- 受付：6月26日（水）～
＊定員に達し次第受付終了

《わらべうたベビーマッサージ》

- 日時：7月9日（火）午後2時～3時30分
- 講師：川西真知子（ぽかぽか職員）
- 対象：2か月～ハイハイ前までの
お子さんがいる親子 8組
- 受付：7月2日（火）～ ＊定員に達し次第受付終了
- 持ち物：バスタオル・防水シート
マッサージオイル
- ＊予防接種後48時間はベビーマッサージできません。

《子どものお弁当作り》

- お子さん用のお弁当箱に実際に詰めながら
かわいく見せるコツを教えてください！
仕上がったお弁当をみんなで試食します♪
- 日時：7月17日（水）午前9時30分～11時30分
- 対象：未就学のお子さんのいる親子 おおむね5組
- 講師：廣瀬 彩音さん
- 申し込み：7月8日（月）～12日（金）
定員に達し次第受付終了
- 持ち物：エプロン、頭巾、空のお弁当箱（こども用）

○ 多胎児クラス 9日（火）午前

「ふたごちゃんみつごちゃん あつまれ～」

双子ちゃん・三つ子ちゃんのお子さんがある
親子が集える時間です。

多胎児を妊娠中のママも大歓迎です。

午前9時30分～12時 ＊予約不要



○ 相談日 19日（金）

相談日は子育てをされていて疑問に思うことや心配
事などゆったりとした時間の中で、お話をし
うかがいます。

「ゆっくり話しがしたい」という方はお気軽にご
相談ください。

各時間帯とも1組ずつ対応いたしますので
ご希望の時間帯を職員にお伝えください。

①午前9時30分～10時30分

②午前11時～12時

③午後2時～3時

＊相談日当日は、自主活動はお休みとなります。

○ お誕生会 26日（金）

誕生会に参加される誕生月のお子さんは事前に
受付をお願いします。

ご希望の方は、お誕生カード購入可能です。
なお、誕生会は自由参加です。一年に一度の
誕生日！楽しい思い出になるように皆さんで
お祝いしましょう。

誕生会は、どなたでも参加できます。

◆時間：10時30分～

☆ファミリーday☆ ～流しそうめん～

流しそうめんの道具を作る人！そうめんをゆでる人！子守をする人！

参加者全員で分担して、たのしくおいしい流しそうめんをしましょう！！

○日時：7月13日（土）午前9時30分～12時 ＊雨天中止（平日に変更予定）

○対象：1歳以上のお子さんのいるご家族（兄弟の小学生可） おおむね10組

○申し込み：7月1日（月）～ 定員に達し次第受付終了

○持ち物：ご家族が食べるそうめん（大人1人につき2束程度）

マイお箸、マイお椀、好みの薬味など、ご家庭で食事の時に使用しているもの

＜当日の流れ＞

9時30分～ 流れの説明・作業開始（道具作り・調理・子守）

11時～ 流しそうめん開始

11時45分 解散予定

＊子どもたちを遊ばせながらの作業となりますので、大人の人数が必要です！

＊そうめん以外で当日流して食べたいものがあれば、リクエストお待ちしております！